# IMPACTO DE LA SOLEDAD EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN



Maria Dolors Rodríguez Arjona<sup>1</sup>, Francesc de Rillo González<sup>2</sup>, Joan Berenguer Maimó<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Coordinadora del Observatorio Ciudades que Cuidan - <sup>2</sup> Coordinador de proyectos de la Fundación Mémora <sup>3</sup> Director de la Fundación Mémora









# <u>ÍNDICE</u>

RESUMEN	3
INTRODUCCIÓN	4
METODOLOGÍA	7
RESULTADOS	8
Soledad, salud y mortalidad en personas mayores	
Recursos e intervenciones dedicados a la soledad en mayores	
CONCLUSIONES	25
BIBLIOGRAFÍA	29
ANEXO 1. Medios de comunicación y portales web consultados	31
ANEXO 2. Número de artículos analizados por CCAA y área temática	32
ANEXO 3. Programas por CCAA	37
ANEXO 4. Artículos revisados por área geográfica y temática	44

## RESUMEN

### INTRODUCCIÓN

La soledad, como fenómeno complejo, puede ser multicausal y provocar diversos impactos en la salud de las personas. En este último año se ha visto incrementado en número e intensidad, debido principalmente al aislamiento social impuesto como una de las medidas de contención en el contexto de pandemia COVID 19.

Sigue siendo un aspecto relevante a nivel social, pero con poco impacto en la esfera de políticas y programas del gobierno, a nivel nacional. A la espera de actuaciones al respecto por parte del gobierno central, a nivel autonómico y local han surgido una gran magnitud de planes, estrategias, programas y actuaciones, tanto de las instituciones públicas, como del tercer sector.

En el presente informe se realiza un análisis descriptivo de la repercusión que este fenómeno ha tenido en los medios de comunicación, a partir de la revisión de diferentes artículos y noticias publicados en prensa digital y en papel del período enero a diciembre de 2021, con alguna excepción en las tablas y referencias, centrando el foco en la soledad en las personas mayores. También se ha realizado el análisis estableciendo un paralelismo con el tipo de noticias y temáticas referidas en los medios en el año anterior, según el 1r informe de la opinión publicada al respecto, de la Fundación Mémora y La Fundación La Caixa.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

Se ha realizado una revisión documental desde un enfoque cualitativo. Durante el año 2021 se han recogido noticias de prensa de periódicos nacionales y autonómicos, que hiciesen referencia a diferentes aspectos relativos al fenómeno de la soledad en las personas mayores, con un enfoque nacional, autonómico y local. También se han incluido noticias de radio y televisión y de portales web que ofreciesen información relativa al fenómeno estudiado. Los textos obtenidos se han ordenado por regiones y temas y se ha realizado un análisis de contenido.

#### **RESULTADOS**

Se han obtenido un total de 819 artículos. Se han incrementado notablemente aquellos que describen proyectos y propuestas dirigidas a combatir la soledad no deseada. Por el contrario, los que referencian muertes de personas solas a las que nadie ha echado en falta, representan un porcentaje muy reducido, casi imperceptible. Los documentos analizados tratan el tema de la soledad como problema social que urge atender, como la pandemia del siglo XXI, agravada por la pandemia COVID\_19. Los medios aportan resultados de estudios sobre soledad y datos estadísticos que indican la tendencia creciente de este fenómeno y hablan del diseño y/o desarrollo de estrategias o planes contra la soledad no deseada, en algunas comunidades autónomas y también en diversos municipios. Mencionan que se han visto incrementadas las actuaciones dirigidas a paliar este fenómeno y van desde la detección y creación de censos municipales de personas mayores que viven en soledad, acompañamiento, acciones participativas y talleres diversos, ayudas sociales y teleasistencia.

PALABRAS CLAVE: Soledad, aislamiento social, soledad no deseada, envejecimiento, soledad y salud, mortalidad, impacto COVID19.

## INTRODUCCIÓN

"El hombre es una multitud solitaria de gente que busca la presencia física de los demás para imaginarse que todos estamos juntos". Carmen Martín Gaite

#### EVOLUCIÓN DE LA SOLEDAD EN ÉPOCA DE PANDEMIA

La soledad es un fenómeno social muy amplio y complejo que incluye muchos aspectos y puede ser estudiado desde diversas disciplinas y perspectivas. Por este motivo, en la literatura, no se halla una definición unánime de este concepto. Aun así, la mayoría de propuestas apuntan a definirla como la sensación subjetiva de discrepancia entre las relaciones que tiene una persona y las que le gustaría tener, lo que le conduce a un estado de malestar y sufrimiento con importantes consecuencias para su salud (Hernán y Rodríguez, 2017), como ya se apuntaba en el 1r informe sobre el impacto de la soledad en los medios de comunicación de la Fundación Mémora (Anexo 1).

Según diversos autores, estudios e instituciones la soledad no deseada en las personas mayores se ha convertido en uno de los desafíos de la actualidad, y ha sido y sigue siendo objeto de multitud de estudios e intervenciones (Abellán et al., 2017). Desde una perspectiva sociológica, se debe tener en cuenta que el trabajo y la familia representan ejes esenciales que estructuran y dan sentido a la existencia de una persona. De esta manera, cualquier cambio sustancial en alguna de estas esferas puede representar un riesgo potencial de aparición de soledad no deseada, con las consecuencias que ello implica. El sentimiento de soledad no deseada puede aparecer en cualquier fase de la vida de una persona, pero es en la población mayor de 65 años donde existe mayor riesgo, por darse condiciones de desvinculación tanto de la esfera laboral (jubilación) como de la familiar (viudedad y otras pérdidas en el entorno relacional). (Iglesias et al., 2001)

En la literatura científica hay múltiples evidencias sobre el gran impacto que tiene la soledad no deseada en el bienestar de las personas y, en concreto, en su salud tanto física como psicológica y emocional. Impacta en todas las esferas de la persona y estas repercusiones se han visto incrementadas y forzadas por las restricciones del contacto social provocadas por las medidas de contención de la pandemia COVID\_19, según apuntan diversos estudios.

Esta crisis, que comenzó siendo sanitaria, ha afectado gravemente a todos los colectivos, instituciones y esferas. Nada ha quedado al margen. Y sus efectos perversos han tenido mayor trascendencia en los colectivos que ya presentaban una mayor vulnerabilidad, haciendo más visibles y agudas las desigualdades sociales, económicas y la brecha digital.

LA SOLEDAD (NO DESEADA), COMO FENÓMENO SOCIAL COMPLEJO, REPRESENTA UN DESAFÍO DE GRAN ACTUALIDAD, **ESPECIALMENTE A RAÍZ DE LAS RESTRICCIONES PREVENTIVAS IMPUESTAS DURANTE LA CRISIS SANITARIA COVID 19. SE HAN INCREMENTADO** LAS SITUACIONES DE **AISLAMIENTO SOCIAL Y SOLEDAD NO DESEADA,** LO QUE HA PROMOVIDO MÁS PROYECTOS, **INTERVENCIONES Y** 

**ESTUDIOS SOBRE EL TEMA** 

**EN DIFERENTES ZONAS DE** 

**ESPAÑA** 



El sociólogo Fernando Conde y el epidemiólogo Joan Guix, entre otros, hacen alusión a la pandemia como fenómeno social total, acuñando el término del sociólogo Marcel Mauss. Entienden que se trata de un tipo de hecho social en el que se condensan todos y cada uno de los planos de la vida social y que, a su vez, tiene capacidad de desvelar y de iluminar con una nueva luz a todos ellos (Conde, 2020). En este sentido, la pandemia afecta a la totalidad de las esferas de la sociedad y pone en juego todas sus instituciones y sería incomprensible si queremos abordar por separado cada uno de sus componentes (Guix, 2020). En palabras de Conde, "Hemos podido vivir y experimentar que la salud, la economía, la naturaleza y el medio ambiente, el consumo que muchos de nosotros vivíamos como espacios separados constituyen una cadena de relaciones de forma que cuando se rompe un eslabón se pone en peligro todo el conjunto." (Conde, 2020)

En este contexto, el aislamiento social como elemento protector y preventivo surge, a la vez, como factor que incide en el surgimiento o el refuerzo de la soledad y los efectos que ello conlleva sobre la salud de quienes padecen esta situación, tal como revela una revisión sistemática sobre el impacto del confinamiento impuesto por la COVID\_19 en el aislamiento social y el sentimiento de soledad no deseada, llevada a cabo por profesionales del Complejo Asistencial de Zamora<sup>1</sup>. El Informe España 2020, elaborado por la Cátedra José María Martín Patino de la Cultura del Encuentro de la Universidad Pontificia Comillas , también concluye que el fenómeno de la soledad se ha incrementado debido a la situación de pandemia, llegando a suponer el doble respecto a los datos recogidos el año anterior. La población encuestada que refiere sentimientos de soledad severa ha pasado de un 5,2% en 2019 a un 11% en 2020. Respecto al total de encuestados, el 21% refiere tener sensación de aislamiento y en el grupo de jóvenes resalta que los porcentajes referidos a este indicador también se vean incrementados<sup>2</sup>.

En la misma línea se pueden encontrar noticias al respecto en diversos medios de comunicación, como se analizará con más detalle en el apartado de resultados del presente informe<sup>3</sup>.

## DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS Y DE SOLEDAD EN ESPAÑA

Según datos del INE, el número de personas que viven en hogares unipersonales se ha incrementado en el grupo de mayores de 65 años. En 2020, el 43,6% de las personas que viven en un hogar unipersonal, tienen más de

<sup>1.</sup> Vázquez A, et al. El confinamiento por el COVID-19 causa soledad en las personas mayores. Revisión sistemática. INFAD Revista de Psicología, Nº1 - Volumen 2, 2021:471-8. Disponible en https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/view/2099/1790

 $<sup>2.</sup> Informe\ 2020: la\ soledad\ en\ España\ crece\ un\ 50\%.\ Disponible\ en\ https://www.comillas.edu/noticias/57-comillas-cihs/chs/chs-patino/1785-la-soledad-en-espana-crece-un-50-segun-el-informe-espana-2020$ 

<sup>3.</sup> García, J. Soledad no deseada y distanciamiento social en tiempos de COVID-19. Erdiario.es, 06/09/2020. Disponible en https://www.eldiario.es/castilla-la-mancha/palabras-clave/soledad-no-deseada-distanciamiento-social-tiempos-covid-19\_132\_6200989.html

EN 2021 SE INCREMENTAN

LAS NOTICIAS QUE

HABLAN SOBRE ESTOS

PROGRAMAS DE DETECCIÓN

DE CASOS DE PERSONAS

MAYORES QUE VIVEN EN

VULNERABILIDAD POR

SITUACIÓN DE SOLEDAD

65 años. Y lo más destacable en este tiempo de pandemia es que, en esta franja de edad, el porcentaje de personas que viven solas ha aumentado un 6,1% respecto a 2019, mientras que el porcentaje de menores de 65 que viven solos se ha reducido un 0,9% respecto al mismo período. Este dato podría ser un reflejo de cómo la situación de pandemia ha repercutido en mayor medida en la soledad de los mayores que en el resto de grupos de edad<sup>4</sup>.

En este tiempo también se han incrementado notablemente la creación de Observatorios e Instituciones que estudian la soledad. Prueba de ello son el Observatorio de la soledad de la fundación Amigos de los mayores, el Observatorio de la Soledad de la ciudad de Barcelona, el Observatorio Aragonés de la Soledad / Justicia de Aragón o el Observatorio de la soledad del Ayuntamiento de Muskiz (Vizcaya). El Observatorio Social de la Fundación 'la Caixa' cuenta con una larga trayectoria en el estudio de la soledad desde su programa específico de mayores. Otros observatorios de salud o servicios sociales se hacen eco de este fenómeno, como el Observatorio de salud de Asturias. También destaca la creación de la 1ª Cátedra de soledad de España, en la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla.

En España, el abordaje a nivel nacional con el planteamiento del diseño de una estrategia nacional contra la soledad no deseada, anunciada por el gobierno en 2018, sigue con muy leves avances a nivel nacional. Los medios tratan algo al respecto y también sobre el diseño y aprobación de estrategias en algunas CCAA y municipios españoles. A parte de estos planes o estrategias de la administración pública, existen infinidad de acciones del tercer sector y entidades privadas, como los programas de acompañamiento de personas mayores de Amigos de los Mayores, Grandes Amigos, Cruz Roja, Cáritas o el Programa Siempre Acompañados de la Fundación "la Caixa".

También se han desarrollado propuestas parlamentarias, como la surgida a partir de la publicación del 1r informe sobre el impacto de la soledad en los medios de comunicación, de Fundación Mémora. Partiendo de las conclusiones y recomendaciones de dicho informe, el *Grup Parlamentari Socialistes i Units per Avançar*, presentó una propuesta de resolución, ante el Parlamento Catalán, sobre la creación de un registro de personas mayores que viven en situación de soledad no deseada, con fecha 21 de abril de 2021. Después del debate de la propuesta en la Comisión de Derechos Sociales del Parlament de Catalunya, el cual el 28 de julio del mismo año insta al Gobierno Catalán a crear un censo de personas mayores en situación de vulnerabilidad por soledad no deseada y vinculación con los datos de los cuerpos de Mossos d'Esquadra y Bomberos para registrar la situación de soledad no deseada de personas mayores halladas fallecidas en su casa<sup>5</sup>.

<sup>4.</sup> Crece la soledad: 96.200 personas más viviendo solas. El Mundo 07/04/2021. Disponible en https://www.elmundo.es/espana/2021/04/07/606db15121efa0b8458b4678.html

<sup>5.</sup> BUTLLETÍ OFICIAL DEL PARLAMENT DE CATALUNYA XIV legislatura · período intermedio · número 98 · miércoles 4 de agosto de 2021. Resolución 62/XIV del Parlament de Catalunya, sobre la creación de un registro de personas en situación de soledad no deseada 250-00042/13.

## <u>METODOLOGÍA</u>

El objetivo principal de la presente revisión es describir el impacto de la soledad en el envejecimiento y el final de vida, a partir del análisis de opinión publicada sobre soledad en personas mayores en artículos de prensa, radio y televisión, de España, del período enero – diciembre de 2021, con alguna excepción en las tablas y referencias.

Durante este período de tiempo, se obtuvieron / buscaron noticias de prensa, de periódicos nacionales y autonómicos, que hiciesen referencia a diferentes aspectos relativos al fenómeno de la soledad en las personas mayores, con un enfoque nacional, autonómico y local. Así como noticias en radio y televisión.

La recogida de artículos se realizó de forma aleatoria, a partir del resumen de prensa que diariamente elabora la agencia de comunicación Llorente y Cuenca para Mémora y su fundación (ver tabla del anexo 1), además de la búsqueda propia por parte de Fundación Mémora.

A partir de los textos obtenidos, se realizó un análisis documental de tipo cualitativo, para intentar describir la situación actual del fenómeno de la soledad en situaciones de vejez y final de vida en España, según reflejan los medios de comunicación y con una perspectiva descriptiva y comparativa con el 1r informe 2020.

Se obtuvieron un total de 819 noticias / documentos, que se han clasificado según criterios de homogeneidad, por área temática: datos relativos a soledad en personas mayores y su repercusión en la salud y la mortalidad, ancianos fallecidos en situación de soledad o programas e intervenciones para la mejora de este fenómeno (ver tabla del anexo 2). Posteriormente a su clasificación temática, se ha realizado un análisis de contenido de los documentos registrados.

La muestra no es representativa de la magnitud del fenómeno; pero pretende ofrecer una aproximación de la tendencia ascendente y de la relevancia que va adquiriendo en diferentes ámbitos, a partir de la imagen que ofrecen los medios de comunicación en un período temporal concreto, el año 2021. En esta edición se pone el foco en el análisis del impacto de la pandemia COVID\_19 en el fenómeno de la soledad no deseada y el aislamiento social de la población mayor de 65 años.



## **RESULTADOS**

"Quizá llegar a viejo sería todo un progreso, un buen remate, un final con beso. En lugar de arrinconarlos en la historia, convertidos en fantasmas con memoria... Si no estuviese tan oscuro a la vuelta de la esquina... O simplemente si todos entendiésemos que todos llevamos un viejo encima." Joan Manel Serrat

LA PRESENCIA DE LA
SOLEDAD EN LOS MEDIOS
DE COMUNICACIÓN SE
HA INCREMENTADO
NOTABLEMENTE
EN EL ÚLTIMO AÑO,
PRINCIPALMENTE POR
EL IMPACTO QUE LA
PANDEMIA HA TENIDO
EN EL AISLAMIENTO Y EL
SENTIMIENTO DE SOLEDAD

#### EVOLUCIÓN DE LA SOLEDAD EN ÉPOCA DE PANDEMIA

Si bien hace tiempo que el tema de la soledad, especialmente entre la población mayor de 65 años, es objeto de artículos, noticias y estudios, en el último año ha aumentado notablemente su presencia en los medios de comunicación. Las referencias a estudios actuales y a las actuaciones locales cada vez más abundantes dan muestras de la evolución creciente de la soledad no deseada a partir de la crisis sanitaria de la COVID-19. Ya en las noticias de 2020 se detectó cierto impacto de la pandemia en el auge de la soledad, pero esto es mucho más visible en las noticias de 2021.

Por comunidades autónomas, la de Madrid destaca con un total de 156 artículos obtenidos, seguida del País Vasco, con 86 y Catalunya con 75. Las comunidades con menor número de noticias al respecto son Baleares, La Rioja y Navarra.

Por temas, ha crecido en mayor medida el espacio dedicado a proyectos de diferente tipo y alcance geográfico que, ante la pausa en el diseño de la Estrategia Nacional contra la soledad no deseada, se están desplegando por toda la geografía española. Los artículos que tratan esta temática suponen el 75,57% del total, frente al 38% recogidos en el informe de 2020. Los artículos que aportan datos de estudios sobre soledad, o de estadísticas relacionadas con este fenómeno, suponen el 23,32% del total de los artículos analizados, cuando en 2020 suponían el 52,4% del total. Además, también presentan menor número de documentos respecto a los que tratan sobre proyectos, en todas las CCAA. Mientras que, si se revisan los artículos a nivel nacional, sí que son más frecuentes las noticias referentes a resultados de estudios sobre soledad o entrevistas a personas destacadas y expertas en este tema. Esto se puede tomar como indicador de las actuaciones que se están desarrollando en mayor medida a nivel local, respecto al ámbito nacional.

Otro aspecto que destaca es que han disminuido los artículos que relatan sucesos de hallazgos de personas mayores muertas en su domicilio en situación de soledad. Siendo prácticamente anecdóticos en este 2021, suponen el 1,09% de todos los artículos, frente al 9,6% del informe 2020. De estos artículos, 4 representan sucesos ocurridos en Galicia, 2 en Aragón, 1 a nivel nacional, 1 en la Comunidad de Madrid y 1 en Andalucía.

En cuanto a las fuentes y los medios, hay una gran diversidad de diarios, periódicos, revistas, y otros medios que tratan este tema. Desde periódicos de tirada nacional a diarios regionales, provinciales y locales, así como cadenas de radio y televisión. También figuran artículos de revistas temáticas o de páginas web de asociaciones o fundaciones, así como de ayuntamientos. También se han encontrado noticias repetidas en diferentes medios, tanto locales como nacionales, multiplicando su impacto y ampliando las audiencias.

#### SOLEDAD, SALUD Y MORTALIDAD EN PERSONAS MAYORES

El primero de los temas de los que se hacen eco las noticias analizadas es el de la soledad como fenómeno / problema social que está cobrando cada vez más importancia. En varios artículos se define el fenómeno de la soledad no deseada como aquel sentimiento subjetivo que la persona tiene, derivado de la falta de compañía, y que le hace sentirse excluido de su entorno y de espacios de interacción social, generando diferentes malestares.<sup>6</sup> Es una situación de carencia de relaciones personales y de vínculos afectivos, que tiene diversos efectos en la salud física, mental y emocional. Se trata como un problema social de gran magnitud, que está presente en nuestra sociedad, pero que aparece invisible ante nuestros ojos. Se vive en la esfera privada de quienes la padecen, quienes la esconde por vergüenza. A pesar de que cuantitativamente se ha incrementado de forma continuada en los últimos años, en especial desde el inicio de la pandemia y en la población mayor de 65 años, y que varios expertos dan voces de alarma sobre la gravedad del asunto, queda mucho por hacer en el ámbito público y en la percepción que se tiene de la soledad en el imaginario colectivo.

CAMBIAR EL PARADIGMA DE LA VEJEZ Vinculada a las personas mayores, la soledad aparece de la mano de otros factores sociales que la promueven. El envejecimiento, la vejez, se han dotado de una imagen social cargada de connotaciones y estereotipos negativos y de otras formas de discriminación que suelen configurar una imagen distorsionada y negativa de la vejez, evidenciando un claro edadismo en las sociedades occidentales. En palabras de la socióloga Iratxe Herrero, el edadismo es transversal y existe en el plano social y también en el político. Se da una falta de sensibilidad hacia los derechos de estas personas, de forma persistente y transversal. Varias noticias recogen las reivindicaciones de diversos grupos y entidades respecto a la atención de los derechos de las personas mayores y a la lucha contra el maltrato hacia estas personas. Como Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP), que creen que es necesario avanzar en una estrategia contra el maltrato en la vejez y en la estrategia nacional contra la soledad.

<sup>6.</sup> Una estrategia contra la soledad involuntaria. Gaceta Médica, 26/04/21

<sup>7.</sup> Compromiso con el derecho de las personas mayores, la seguridad como derecho básico. Geriatricarea, 30/04/21. Disponible en https://www.geriatricarea.com/2021/04/30/compromiso-con-los-derechos-de-las-personasmayores-la-seguridad-como-derecho-basico/



Además, debemos entender, como sociedad, que el envejecimiento no tiene que ver solamente con hacerse mayor, sino que conlleva una serie de aspectos que también tienen que ver con la economía, la salud, el bienestar, la dignidad, la justicia, la evolución socio-demográfica, el urbanismo o el riesgo de soledad. Se trata de un reto global, que nos afecta y nos implica a todos, por lo que requiere un abordaje multidisciplinar e intergeneracional.

Algunos medios comentan que el Consejo General del Trabajo Social considera la soledad no deseada como uno de los principales "retos de país" para España. Consideran éste un tema de primer orden y reivindican de nuevo "contrato social" basado en la justicia social, y en el que se considera esencial articular una estrategia para abordar la soledad no deseada.

#### **DATOS SOBRE SOLEDAD**

El de la soledad no deseada en las personas mayores es un problema de gran magnitud, y especialmente relevante en nuestro país, ya que presentamos la mayor esperanza de vida al nacer de la UE, y la segunda en el mundo, sólo superada por Japón. Ante tal escenario, en muchos artículos se reflexiona sobre las implicaciones que conllevará el incremento de personas mayores, y de edad avanzada en especial, que incidirá más aún en el fenómeno de la soledad no deseada.

Respecto a los datos sociodemográficos, a nivel nacional, los medios destacan el hecho de que la población mayor de 65 años que vive sola se ha incrementado un 6,1%, según datos de la Encuesta Continua de Hogares del INE de 2020. Si se analiza la serie histórica, el del año 2020 es el mayor incremento de hogares unipersonales registrado en este grupo de población. El número de personas que viven en hogares unipersonales asciende a 4,7 millones, de los cuales, un 43,6% están ocupados por mayores de 65 años, y de estos la mayoría son mujeres (70%). Se apunta que, en este incremento del último año, interviene la pandemia como una de las causas. Concretamente, el incremento de la viudedad, como consecuencia del alza del índice de mortalidad (por COVID) en la población de mayores de 65 años. Por CCAA, tanto los datos estadísticos como estudios sobre aislamiento y soledad no deseada en personas mayores, obtienen los mismos resultados que la media nacional. Yendo más allá, se mencionan otros resultados complementarios como un estudio de UNATE, la Universidad Permanente y la Fundación Patronato Europeo de Mayores, que revela que el 32% de las mujeres cántabras mayores de 65 años sienten soledad y uno de los factores que apunta es el hecho de vivir solas por hechos biográficos no elegidos. En Canarias, los datos que aportan los medios también destacan que las personas que más ayuda demandan son mujeres, mayores y solas. En Andalucía, la Universidad Pablo Olavide de Sevilla, en un estudio sobre soledad, ofrece datos por provincias. En Córdoba, por ejemplo, el 43,7% de los mayores de 55 años dice

sufrir soledad no deseada y el 15% de los mayores se encuentra en riesgo de aislamiento social.

En diversos medios se destaca que las estadísticas del INE no diferencian entre las personas que viven solas, y las que, además, se sienten solas y aisladas. Se pone en relieve que, para cubrir esta carencia de información, algunas instituciones como la Fundación La Caixa o Amigos de las Mayores, entre otras, han realizado estudios concretos para acercarse al conocimiento de esta realidad basada en percepciones subjetivas. Estos estudios estiman que la mitad de las personas mayores que viven sin compañía pueden sentirse solas por estar en situación de soledad no deseada. Según un estudio llevado a cabo por un equipo del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) sobre calidad de vida y envejecimiento en España, Portugal y Suecia, cerca del 12% de las personas mayores declara tener niveles altos de soledad y/o de aislamiento social, unas cifras que en España son bastante superiores, situándose alrededor del 20%. El estudio también aporta información sobre las características principales de las personas que declaran sentirse solas, entre las que estarían ser mujer, con edad elevada, de bajo nivel educativo y renta, con problemas de salud física y mental, deterioro cognitivo y sensorial y, consecuentemente, bajos niveles de calidad de vida.

A pesar de la existencia de estudios que se intentan acercar al conocimiento de este sentimiento percibido de soledad, no se tienen registros de este dato cualitativo ni aparecen datos al respecto en ninguna publicación. La soledad es un sentimiento subjetivo muy difícil de medir y el parámetro objetivo de vivir solo no es suficiente. Ante esta situación, una posible respuesta la apuntan en diversas propuestas encaminadas a crear censos locales de personas que viven solas.

SOLEDAD Y SALUD Y EL IMPACTO DE LA PANDEMIA

A parte de datos sobre la soledad, en los medios se destacan los efectos negativos que ésta tiene en la salud de las personas. La OMS la considera la "epidemia del siglo XXI" y un problema de salud pública. También se le denomina "epidemia silenciosa o silenciada". Se menciona que en diversos estudios se asocia la soledad no deseada con una peor salud física y mental, incluso como predictor de la demencia, a la par que la diabetes o el sedentarismo. Varios son los medios que destacan las declaraciones de Javier Yanguas, director científico del programa de mayores de la Fundación la Caixa, quien subraya que "no acabamos de creernos que la soledad mata, pero lo cierto es que lo hace más incluso que el tabaquismo".

Durante 2021, los medios ponen en relieve el efecto de la pandemia en la salud mental de los mayores. El incremento e intensificación de la soledad no deseada es un efecto colateral de la pandemia COVID\_19 que afecta principalmente a las personas mayores que ya vivían solas o que se sentían so-

LA SOLEDAD NO DESEADA,
SEGÚN NUMEROSOS
ESTUDIOS, AFECTA A LA
SALUD, TANTO FÍSICA
COMO MENTAL. Y EN ESTA
ÉPOCA DE PANDEMIA,
ESTOS EFECTOS SE HAN
INTENSIFICADO



las. El confinamiento y aislamiento impuestos han llevado a limitaciones en las visitas de familiares y otras interacciones con personas del entorno. Se ha traducido en una notable disminución de las relaciones sociales, que, a su vez, predispone a un malestar emocional: miedo, estrés, angustia, vulnerabilidad e incertidumbre. Esta situación añade dificultad de continuar con unos hábitos saludables y unas rutinas enfocados al envejecimiento. Y al romper estas rutinas se han comprometido aún más el equilibrio psicológico y emocional y ha conllevado un deterioro físico y mental de los mayores. Todo ello puede llevar a sentimientos de soledad que, según diversos testimonios de profesionales entrevistados, con el paso del tiempo se puede agudizar e incrementarse la repercusión emocional, social y física. Las situaciones de soledad, sobre todo en personas mayores, provocan deterioro de la salud favoreciendo el riesgo de caer en dependencia. Se pueden llegar a detectar con pequeños síntomas o signos de apatía, ansiedad, nerviosismo, tristeza o depresión. La soledad impuesta afecta el estado emocional y anímico incrementando la sintomatología depresiva, aumento del sedentarismo, enfermedades cardiovasculares, alimentación inadecuada y riesgo de muerte.

Según un estudio llevado a cabo por la Comisión de la Unión Europea, la pandemia ha incrementado la soledad en todos los grupos de edad, con respecto a 2016. Se concluye que las restricciones de movilidad y distanciamiento social para contener la propagación del virus han provocado efectos secundarios no deseados, particularmente en forma de soledad y aislamiento social.

En la prensa nacional se explican los resultados del estudio llevado a cabo durante junio y julio de 2020 por el Observatorio de la Soledad de la Fundación Amigos de los Mayores. Se realizó una encuesta dirigida a 210 mayores que ya sufrían soledad antes de la pandemia, y utilizaban los servicios de la entidad, para valorar algunos aspectos relativos a cómo han vivido la situación de pandemia y qué apoyos han recibido. Los resultados muestran que el 52% de los encuestados han tenido que cambiar rutinas de la vida diaria y muchos de ellos echan de menos la vida anterior y el 53% se ha sentido discriminado durante la pandemia. Para el 41% se ha incrementado el sentimiento de soledad y, de los que han podido experimentar refuerzo de sus lazos vecinales, el 65% comentan que este hecho les ha ayudado a sentir seguridad, encontrando que hay relación entre la reducción de estas interacciones y el menor sentimiento de seguridad. La mayoría de los encuestados también se siente más vulnerable que antes y han incrementado sus miedos, entre ellos, el de contagiarse y morir en soledad. La reducción de los contactos sociales, la sensación de aislamiento en el propio hogar, la tristeza y el vacío que genera la situación de pandemia y el miedo, aparecen como causas del incremento de la sensación de soledad. En cuanto a los medios de contacto, la mayoría ha utilizado el teléfono y herramientas de WhatsApp<sup>8</sup>.

En los artículos se asocia el impacto de la pandemia en la soledad al incremento de personas que demandan apoyo a las diferentes entidades que prestan este servicio. Destacan los testimonios aportados desde Cruz Roja o Cáritas, entre otras entidades de voluntariado. A nivel local también comentan que en esta época se han detectado casos de personas mayores con diferentes vulnerabilidades asociadas a la de vivir solo, por llamadas banales realizadas al ayuntamiento para hacer alguna consulta. Estos casos se han podido rescatar por parte de servicios sociales, que ha ofrecido las ayudas disponibles según cada necesidad. En esta labor de detección, en diversos artículos se habla de la articulación de una red profesional y vecinal multidisciplinar encaminada a identificar estos casos.

A parte de estos datos, se destaca que, en este período de restricciones por la pandemia, la población ha vivido momentos de aislamiento que han podido concienciar de la vulnerabilidad de todos los seres humanos ante la soledad. Al menos, muchos de los autores de artículos de opinión realizan esta reflexión, hablando de la soledad como algo que, si no es deseada, puede llegar a vivirse de forma dramática y que puede afectar a cualquiera y en cualquier momento de la vida.

Según todos los artículos afirman, con la pandemia ha aumentado la soledad no deseada y las voces que piden un registro de personas mayores siguen alzándose. El foco también se pone en la coordinación entre salud (Atención Primaria principalmente) y servicios sociales para intentar abordar estas situaciones que tienen implicaciones a nivel sanitario, pero también social.

#### Morir en soledad

Así como en el informe 2020 eran destacables los artículos que mencionaban la elevada frecuencia de hallazgos de cadáveres de personas mayores que habían muerto solas en sus domicilios sin que nadie les echase de menos, en las noticias analizadas en 2021 no se destacan estos hechos. De los 819 artículos analizados, tan solo se mencionan sucesos de este tipo en 9 de ellos (4 en Galicia, 2 en Aragón, 1 en Andalucía, 1 en la Comunidad de Madrid y 1 más a nivel nacional).

La noticia nacional relata la presentación de un cortometraje, en el seno del XVII Congreso de Mayores de Telefónica. Basado en hechos reales, el corto pretende concienciar y sensibilizar a la población acerca de la soledad no deseada que aparece invisible ante la sociedad. Narra la muerte por coronavirus de una pareja de 90 años, durante el confinamiento poblacional de la primera ola de la pandemia, y sin que nadie les echara en falta durante dos meses. Un suceso que impactó de tal manera al fotoperiodista Rafa Arjones, quien decidió darle vida en forma de cortometraje y sacarlo a la luz. "La maldita primavera" es un intento de denuncia de la dejadez y la invisibilidad con la que se trata a las personas mayores. Sucesos dramáticos como estas

LA SOLEDAD INCIDE EN
LA MORTALIDAD, PERO EN
2021 SE HAN ENCONTRADO
MUY ESCASAS NOTICIAS
QUE REVELEN DATOS AL
RESPECTO O RELATEN
SUCESOS DE CADÁVERES
HALLADOS EN UN
DOMICILIO.



muertes en soledad ya venían ocurriendo, pero con el coronavirus se han incrementado. Lo que sorprende es que no se traduzca en un incremento de noticias al respecto en los medios de las diferentes CCAA durante este año.

Este artículo también destaca un aspecto que sobresalía en los artículos revisados en 2020, sobre la voz de alerta de jueces y magistrados ante el incremento de casos de muertes en soledad como el de este matrimonio. Se narra la entrevista a uno de estos magistrados que percibe que, según pasan los años, hay más personas mayores que mueren solas. Es una sensación que tiene pero que no puede basar en ningún dato porque sigue sin haber un registro que incluya detalles de la muerte en soledad. Cuando muere un ciudadano que vivía solo, acaba llegando al juzgado después del levantamiento del cadáver, pero esta información no forma parte de bases de datos. En Barcelona, un par de artículos también mencionan que ninguna administración sabe cuántas personas mueren solas en su domicilio sin que nadie se percate de ello. Por lo que la Diputación de Barcelona ha activado un servicio con sensores de humo para poder evitar algunas de estas muertes que se provocan por incendios domésticos.

Andalucía ABC de Córdoba destaca cuatro ancianos hallados muertos en su domicilio en el período de un mes a finales de 2021. En los 4 casos los bomberos tuvieron que forzar la puerta ante el aviso de los vecinos. Eran casos de personas que vivían solas y sin nadie cercano a quien avisar. Igual que el caso del artículo de Madrid, que relata el hallazgo del cadáver de una mujer mayor que llevaba tres meses muerta, o los artículos de Galicia, que uno de ellos habla de una mujer muerta en su domicilio, cuyo cadáver se tardó 2 años en encontrar.

En Aragón, uno de los artículos explica la historia de una cofradía que se encarga de recoger cadáveres abandonados de personas sin red de contactos. Se destaca que en los últimos años se encuentran con muchas personas que mueren en la más absoluta soledad y abandono. Durante la pandemia estos hallazgos se han multiplicado, destapando una realidad durísima que permanece oculta a los ojos de la sociedad. El otro artículo aragonés pone en relieve que, en tan sólo 7 días del mes de marzo, se hallaron 4 personas muertas en situación de soledad en Zaragoza.

Estos artículos también ponen en relieve que el primer motivo de salidas de los cuerpos de bomberos es para atender a personas mayores que viven en soledad y en situación de abandono, por encima de incendios u otro tipo de servicios. Y en la mayoría de casos, las personas mayores que viven solas y/o requieren alguna intervención son mujeres y no usuarias de servicios sociales u otros servicios de acompañamiento y apoyo a personas mayores.

A parte de estas muertes en soledad en el propio domicilio, sin que nadie se percate de la ausencia de estas personas, en esta época de pandemia se han dado multitud de muertes en aislamiento, en absoluta soledad no deseada.

Un estudio del Hospital Clínic de Barcelona referencia esta situación forzada de muerte en soledad, debido al aislamiento de las personas hospitalizadas por COVID que ha añadido riesgos de empeoramiento de la enfermedad y de morir en soledad. Además de provocar duelos complicados o patológicos en familiares, y situaciones de ansiedad y depresión en los profesionales que han visto morir a pacientes en total aislamiento, sin poder ofrecer la posibilidad de despedirse a sus familiares. Estas situaciones también se han reproducido en residencias de mayores y centros sociosanitarios, en los que han sido muchas las personas que han fallecido sin poder estar acompañadas.

IMPORTANCIA DE LAS ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN SOCIAL

#### RECURSOS E INTERVENCIONES DEDICADOS A LA SOLEDAD EN MAYORES

Los artículos encontrados que hacen referencia a recursos y proyectos orientados a estudiar y a atender la soledad de los mayores, han experimentado un incremento respecto a los encontrados en el año anterior.

En general, la información obtenida apunta a que los recursos e intervenciones deben diseñarse desde el ámbito local y con una mirada interdisciplinar, participativa y comunitaria. Los programas deben incluir diferentes áreas de actuación, desde la sensibilización de la sociedad, la detección de necesidades, y las acciones de intervención (acompañamiento, servicios asistenciales y soluciones tecnológicas). También se incide en que los ámbitos salud y social se deben aliar para unir recursos con la misma finalidad de atender a los mayores en soledad. El estudio del ISCIII sobre calidad de vida y envejecimiento en España, Portugal y Suecia indica que la soledad y la mala salud mental, que con frecuencia padecen las personas mayores, "demanda la adopción de medidas urgentes que involucren a toda la sociedad, con la implicación, participación y protagonismo de las propias personas mayores, para así promover un buen estado de salud y calidad de vida en este grupo poblacional".

#### **INSTITUCIONES INVESTIGADORAS**

Muchos de estos artículos dan a conocer resultados de estudios sobre soledad en personas mayores. Si se compara con el año anterior, este tipo de noticias son mucho más frecuentes. Se podría afirmar que refleja la gran labor científica que se ha desarrollado en el transcurso de la pandemia, en diversos ámbitos y áreas. Llevados a cabo por institutos de investigación o por fundaciones o entidades, generan conocimiento para la comunidad científica, a partir del cual poder trasladar recomendaciones a diferentes órganos de gestión sanitaria y social que trabajan para las personas mayores. Cabría ver qué impacto real tienen estos estudios en la población general.

En el análisis del impacto de la soledad en los medios de comunicación en el año 2020 se encontraron menciones a algunos observatorios que, aunque

DISPONER DE
INFORMACIÓN SENSIBLE
Y ÚTIL QUE PERMITA
GENERAR CONOCIMIENTO
ALREDEDOR DE LAS
CIUDADES QUE CUIDAN,
PONIENDO ÉNFASIS EN LA
MUERTE EN SOLEDAD

específicos o no de soledad, sí trataban este tema en las personas mayores. Algunos ejemplos serían el Observatorio Social de "la Caixa", el Observatorio de la Soledad de Amigos de los Mayores, el Observatorio de Personas Mayores del IMSERSO, el Observatorio Municipal de la Soledad del Ayuntamiento de Barcelona o el Observatorio Aragonés contra la Soledad. En este año se han encontrado más noticias sobre observatorios exclusivos de soledad, como el Observatorio Gallego (en desarrollo) o el Observatorio del País Vasco. O de propuestas de creación de estos centros, como la aprobación en el Pleno de la creación del Observatorio de la Soledad no deseada de Albacete. En Andalucía los medios mencionan la creación de la *Cátedra Cruz Roja Sevilla en Estudios sobre Soledad no Deseada* en la Universidad Pablo de Olavide.

A parte de estas instituciones, en los medios se trata un espacio de reflexión en el marco del proyecto Ciudades que Cuidan de la Fundación Mémora. Durante parte de 2020 y 2021 se llevó a cabo un Foro de Debate a partir del trabajo que estructuraron 22 grupos de trabajo, integrados por expertos de diferentes áreas temáticas, y que abordaban el valor del cuidado en la sociedad actual, en general, y enfocado al final de vida y a evitar la muerte en soledad. Según Santiago de Torres, presidente de la Fundación, una de las conclusiones es que se debe llevar a cabo un abordaje que incluya estrategias públicas y privadas para garantizar el cuidado de las personas mayores y que nadie muera solo.

#### <u>RECURSOS E INTERVENCIONES DE AYUDA A LA SOLEDAD EN LA VEJEZ</u>

Son múltiples los planes, programas y acciones de todo tipo que se despliegan en todo el territorio español para atender a personas mayores que viven en soledad no deseada. Si ya en el anterior informe se encontraron muchas noticias que referenciaban diferentes intervenciones, en la revisión que nos ocupa se ha podido observar un gran auge en estos activos. La situación de inactividad que ha ocasionado el cierre de muchos centros de mayores o la interrupción de múltiples actividades orientadas a este colectivo, hace urgente que se reactiven los proyectos y se pongan en marcha nuevas actividades. Además, diversos medios advierten de que se deberá tener en cuenta que el colectivo de personas mayores tiene dificultad de volver a sus rutinas anteriores por miedo e inseguridad ante un posible contagio al retomar la interacción con otras personas.

Puesto que no hay un único perfil de persona mayor ni de soledad, los expertos siguen incidiendo en que se debe priorizar por la individualización y adaptación de las acciones a cada caso particular y desde una mirada interdisciplinar, desde el ámbito local y con una metodología participativa y comunitaria. Diversos expertos inciden en la coordinación entre servicios de salud y servicios sociales. El diseño de intervenciones, además, debería incluir diferentes ejes de actuación que irían desde la sensibilización de la

EN EL ÚLTIMO AÑO SE HAN INCREMENTADO NOTABLEMENTE LOS PROGRAMAS DE APOYO A PERSONAS MAYORES. DESDE RADARES PARA DETECTAR POBLACIÓN EN SOLEDAD, PLANES Y PROGRAMAS DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA, PROYECTOS DE ENTIDADES SOCIALES Y DE VOLUNTARIADO Y PROYECTOS TECNOLÓGICOS.

sociedad sobre el envejecimiento y la soledad, la detección de personas mayores viviendo en situaciones de vulnerabilidad, la creación de un censo de estas personas, la creación de redes comunitarias de "vigilancia" y el acompañamiento y apoyo a estas personas. La innovación tecnológica también sigue siendo una apuesta de futuro.

La mayoría de los proyectos de los que hablan los medios incluyen todos estos elementos.

#### **RECURSOS "RADARES"**

A la par que compleja, la soledad es invisible en el devenir de las ciudades. Muchos artículos la describen como "silenciosa", lo que la hace, también, muy difícil de detectar. Además de ser un hecho subjetivo difícil de medir, es un fenómeno social que conlleva un estigma detrás. Por ese motivo, para poder hacer llegar las ayudas a quienes las necesitan realmente, desde diferentes foros se determina la necesidad de crear estrategias de detección de personas que viven en situación de soledad no deseada y presentan vulnerabilidad. A partir de esta detección, poder crear censos municipales y ofrecer los recursos que más adecuados, en función de cada caso.

Siguiendo esta propuesta, se han ido desarrollando programas en esta línea en diferentes municipios. A partir de los programas comunitarios "radares", orientados a la detección de necesidades y casos de vulnerabilidad que ya existían en 2020, como Radars en Barcelona, Mirada Activa en Vizcaya, o Senes en Madrid, los medios destacan otros proyectos muy similares que se han ido diseñando y desarrollando en otras áreas geográficas. Hablan de radares, pero también de "rastreadores de soledad", "faros" o "antenas" que avistan o detectan casos de personas en situación de soledad no deseada. Además, mencionan las experiencias anteriores como modelos a seguir para el diseño de los nuevos programas. Algunos ejemplos son el Programa A Prop, de Ciutadella (Baleares), Madrid Vecina, Acompañando-T, de Teruel, el Proyecto Faro de Ponferrada, el proyecto de red vecinal y comercial de Cartagena (los medios murcianos destacan la colaboración de las farmacias con Servicios Sociales en la labor de detección de personas en soledad, enmarcado por el acuerdo con el Colegio de farmacéuticos de Murcia) o el proyecto Lazos de Mérida, el Plan Detecta de Talavera de la Reina, Radares de Soledad de Cruz Roja Córdoba o Salamanca Acompaña... Muchos de estos programas se orientan a identificar a personas mayores en situación de soledad no deseada con el objetivo de poder dirigirles a los recursos adecuados de servicios sociales.

En diversas iniciativas narradas, se menciona esta apuesta la creación de censos locales de personas mayores que viven solas y con sentimiento de soledad no deseada. En varios medios de diferentes CCAA son recurrentes las noticias que aluden a este tema. Varias propuestas de los diferentes gru-





pos parlamentarios que demandan la Estrategia Nacional contra la soledad no deseada creen que se debe partir de estos registros. También hablan de un censo voluntario de personas mayores en los que se inscriban directamente las personas mayores que se encuentren en esta situación. El Programa *Coruña Acompaña*, por ejemplo, destaca la importancia de establecer un mapa de las personas que viven solas para poder acercarles el apoyo de atención de servicios sociales. Desde este programa se cree de gran importancia poder detectar personas vulnerables y que en esta labor de detección participen todos los agentes sociales, desde vecinos y comerciantes, hasta profesionales de la administración. La intención de realizar un mapeo de la situación de soledad en sus municipios, parte de diversos ayuntamientos, en la línea de crear censos o registros de estos casos y, a partir de ahí, facilitar la intervención de los programas sociales promovidos por las administraciones locales, y fomentar la participación e inclusión de las personas mayores.

Algunos artículos de reflexión sobre el fenómeno de la soledad realizan recomendaciones para abordarla, siendo este tipo de proyectos de redes una estrategia que se menciona en la mayoría de ellos. Se pone el valor del cuidado como eje vertebrador de estas actuaciones en las que la red comunitaria es cuidadora, los unos cuidan de los otros en un ejercicio de colaboración con la administración. Para poder llegar a este cuidado mutuo, es necesario que todos los actores estén pendientes de los demás, con el objetivo de tejer redes de vigilancia y apoyo.

Esta idea de crear censos de personas mayores viviendo en soledad ya se recogió en el primer informe de la Fundación Mémora del impacto de la soledad en los medios, tal como se recoge en las varias noticias surgidas de la difusión del documento, y sigue muy presente en los medios en 2021.

## **RESPUESTAS DE LA ADMINISTRACIÓN**

En el informe sobre el impacto en los medios de 2020, se hablaba de la creación del Ministerio de la Soledad británico y también en Japón. En este año también se menciona a Holanda, como país que ha adoptado un plan estratégico para combatir la soledad no deseada, o Alemania que ha creado un comisionado para esta cuestión. Estas instituciones han generado debate en nuestro país acerca de si es necesario crear también en España un ministerio que trate este tema. Sobre todo por el auge de personas mayores que viven en soledad como consecuencia de la pandemia.

Algunas noticias hablan del Manifiesto para disminuir la soledad no deseada en Europa, elaborado por un grupo de expertos de diferentes países europeos, liderados por la Red Colaborativa de Lugares de Referencia para el Envejecimiento Activo y la Vida Saludable. El documento pretende concienciar sobre la realidad de la soledad no deseada en nuestra sociedad y alentar a la implementación de acciones. Puede servir de herramienta para guiar y

aglutinar todas las políticas europeas a nivel global y ayudar a su implementación a nivel local. La Consejería de Política Social de Murcia es una de las adheridas al manifiesto.

En nuestro ámbito, a nivel nacional, son varios los artículos que hablan sobre la Estrategia Nacional contra la Soledad no Deseada, como marco necesario para establecer las líneas de actuación en esta materia y poder coordinar todas las acciones de las administraciones locales. Todas las aportaciones dan importancia a la necesidad de que se apruebe el documento y que ayude a dar a conocer el fenómeno de la soledad a toda la población, sensibilizando sobre su existencia y las consecuencias que conlleva. A partir de ahí establecer las líneas de actuación en tres grandes áreas, la prevención, la detección y la intervención. En paralelo, también fomentar la investigación del fenómeno y de estrategias de innovación social. De esta manera poder conseguir una participación activa del colectivo de personas que viven en soledad no deseada, a partir de un abordaje integral, personalizado, humanizado y multidisciplinar.

En los medios se destaca la falta de avances en esta Estrategia Nacional contra la soledad, a pesar de ser una demanda que se viene realizando desde 2018, desde diferentes grupos parlamentarios y desde diferentes foros. Independientemente del compromiso de la coalición PSOE-Podemos de crear esta Estrategia Nacional, tan sólo se ha redactado un texto transaccionado del Senado, aprobado en octubre de 2020, con el que se instaba al Gobierno a diseñarla y ponerla en marcha, de acuerdo con las comunidades autónomas, las entidades locales y la participación del Tercer Sector. El texto fue votado en contra por el Grupo Parlamentario Nacionalista, Grupo Parlamentario Vasco i el Grupo Parlamentario Esquerra Republicana-Euskal Herria Bildu, que consideran que la lucha contra la soledad no deseada debe hacerse desde los territorios. En varios medios, el 23 de junio se publicaba la noticia sobre el anuncio de Nacho Álvarez, secretario de Estado de Derechos Sociales, respecto a la redacción de un borrador de Estrategia Nacional. En el marco de la celebración, en Caixa Forum Madrid, de la jornada 'Soledad, aislamiento social y salud: propuestas de intervención', Álvarez confirmó que el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) había elaborado el borrador, que había sido remitido al Consejo Estatal de Personas Mayores y a las comunidades autónomas para discutirlo y mejorarlo. Las CCAA se encontrarían en la fase de elección de los representantes encargados de abordar el documento con el resto de administraciones públicas competentes. 9 A partir de ahí, no se han observado novedades al respecto ni se han obtenido más noticias de la evolución de este texto, pero sorprende encontrar posteriores a este anuncio de Nacho Álvarez, en las que algunos grupos políticos exigían al Gobierno de España la redacción de la Estrategia.

<sup>9.</sup> El Gobierno trabaja ya con las CCAA en la Estrategia Nacional contra la soledad no deseada de los mayores. Europa Press, 23/06/2021. Disponible en https://www.europapress.es/epsocial/derechos-humanos/noticia-gobierno-trabaja-ya-ccaa-estrategia-nacional-contra-soledad-no-deseada-mayores-20210623143236.html

La ausencia de normativa nacional hace necesario que entidades como Grandes Amigos, Amigos de los Mayores, Cruz Roja o Fundación Alares, entre otras, suplan esos servicios y, a nivel autonómico, las CCAA han ido trabajando en el diseño de estrategias y planes regionales, aparte de todas las acciones que se vienen realizando a nivel local. Desde Jaca, por ejemplo, se han encontrado noticias que hacen alusión al compromiso de participación del consistorio en el avance de esa Estrategia Nacional.

A nivel regional, ante la falta de avances en la estrategia nacional, la mayoría de CCAA se han adelantado al diseño de estrategias o planes estratégicos contra la soledad no deseada. Algunos ejemplos son Andalucía, Castilla La Mancha, Castilla León, la comunidad de Murcia o la Estrategia Gallega de Atención a la Soledad no deseada, que en los medios gallegos mencionan como pionera en el estado español. En algunos casos el plan ya está aprobado y a punto de implementarse y en otros casos en fase de diseño o pendiente de aprobación. A nivel regional, también destaca la mención en los medios madrileños de la creación de la Red Regional de Atención a Mayores en situación de Soledad No Deseada, como iniciativa de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid. El objetivo es construir un espacio de trabajo en el que se sumen las sinergias de los diferentes proyectos que ya hay en marcha.

A nivel local también se mencionan estrategias o planes municipales contra la soledad no deseada como el caso de Tudela, Barcelona, Madrid, Getafe, Murcia, Santander, La Laguna, Roquetas de Mar, Sevilla, Huesca... o la de Albacete, que parte de un diagnóstico de la soledad no deseada y la creación de una mesa de trabajo para coordinar todas las acciones que se implementen en esta área.<sup>10</sup>

En Galicia destaca la gran cobertura que han dado diferentes medios en referencia a la estrategia galega contra la soledad no deseada, y la creación de un Observatorio Galego da Soidade que analice, estudie y proponga sobre la cuestión, así como la creación de un radar social de soledad en el marco de esta estrategia. Las noticias se han sucedido en diversos meses, realizando un seguimiento de la evolución del diseño de esta estrategia regional.

En el Principado de Asturias, en colaboración con la Fundación "La Caixa", se hacen talleres virtuales para combatir el aislamiento de personas mayores, desde la Consejería de Derechos sociales y Bienestar se impulsa el apoyo a la dependencia y la protección social de los mayores con el programa *Rompiendo distancias*, que ya tiene una trayectoria de 21 años, y sobre el que se tejen todas las acciones contra la soledad no deseada de los mayores, conectando personas y acercando los servicios a las que se encuentran aisladas.

La mayoría de artículos se centran en las acciones que se realizan a nivel local desde los ayuntamientos de la gran mayoría de municipios españoles. Generalmente dependen de servicios sociales y muchas de las acciones se coordinan con entidades de voluntariado. Algunas de estas iniciativas surgen en el Marco de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, en la línea de lo que recoge el IMSERSO, pero también hay otras surgidas fuera de ese ámbito, pero que persiguen el mismo objetivo. Por un lado, encontramos programas de acompañamiento, en los que se crean espacios de intercambio entre voluntarios y personas mayores para poder charlar y compartir vivencias. Ejemplos serían el programa Nos Gusta Hablar de Zaragoza, el vallisoletano Escuadrones de buena vecindad o el programa Nexes de la Diputación de Barcelona. También se habla de programas que fomentan la participación de los mayores en su vecindario como Grandes Vecinos en Madrid, Ávila Contigo, Áraba a Punto o Activa tu barrio en Vitoria. O la ayuda a domicilio y la teleasistencia con la que cuentan la mayoría de concejalías de servicios sociales, como La Laguna Cuida, como estrategia de atención integral a los mayores que cuenta con un gran número de acciones en esta población tinerfeña y ocupa numerosas noticias a lo largo de todo el año, Mayores Acompañados en Gran Canaria, Cerca de Ti en la Gomera o Manzanares Acompaña.



Desde el ayuntamiento de Madrid destaca la estrategia de soledad no deseada, que incluye diferentes programas y actuaciones de los enunciados en el párrafo anterior. Según declaraciones del alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, la soledad de las personas mayores representa una prioridad para el ayuntamiento. Muestra de este compromiso es esta estrategia, que combina un doble enfoque. En primer lugar, el vecinal y comunitario, representado por el proyecto de detección *Madrid Vecina*, con el cual se tejen redes vecinales, y el otro de tipo institucional, a través del proyecto *Madrid Contigo*, con los recursos, programas y servicios municipales para mayores orientados a la soledad. Se incluyen, además, múltiples programas e iniciativas como el programa de acompañamiento con voluntarios *Madrid te Acompaña* o el *Programa convive 21*, de convivencia intergeneracional entre personas mayores y universitarias, entre muchos otros.

## <u>PROGRAMAS DE ENTIDADES SOCIALES, REDES VECINALES</u> Y DE VOLUNTARIADO

Ante la falta de acciones por parte de las administraciones o el insuficiente alcance de las que se desarrollan en algunas regiones, las entidades sociales y de voluntariado han tenido que multiplicar sus acciones y sus programas ante la gran demanda de la población. A este hecho dan espacio la mayoría de los medios consultados.

Como resultado de la situación de pandemia, numerosas entidades que ya ofrecían servicios de apoyo a personas mayores, han visto incrementada la

demanda y han reforzado estos servicios y creado nuevos. Por ejemplo, se referencia el programa de atención psicosocial gratuito de Cruz Roja Cruz Roja Te Escucha o el refuerzo del servicio del Teléfono de la Esperanza. En Albacete, una noticia destaca que Cruz Roja ha incrementado las intervenciones a personas mayores pero que las que más han aumentado son las orientadas a atender situaciones de soledad no deseada y otra noticia comenta que el Teléfono de la Esperanza ha duplicado las llamadas recibidas en el último año. Los medios valencianos, además destacan que esta entidad ha lanzado el programa gratuito Escuchando a los mayores. A nivel regional hay otros ejemplos como el Teléfono del Mayor en Aragón o el servicio telefónico Escuchando a nuestros Mayores de la Diputación de Almería, o a nivel local el servicio de acompañamiento telefónico No estás sola, estamos contigo, de Denia, o el servicio de atención psicológica Ontinyent t'acompanya. En Catalunya, destaca la acción de voluntariado de acompañamiento de Amics de la Gent Gran. En diversas CCAA se hallaron noticias que referenciaban convenios con la Fundación la Caixa o los fondos que esta entidad destina anualmente para fomentar numerosos proyectos sociales orientados a la soledad no deseada, como el programa Siempre Acompañados. O el Convenio firmado en Logroño con la Fundación Mémora para iniciar el programa Ciudades que Cuidan.

Se mencionan otro tipo de programas basados en la colaboración entre la administración local, el tejido asociativo y otros recursos y la ciudadanía. Ejemplos como el Laboratorio ciudadano de San Javier en Murcia, en el que existen intercambios intergeneracionales e intervienen colegios, centros culturales, etc. O el también murciano Enrédate contra la soledad. En Extremadura se menciona el programa de acompañamiento *Contigo + Cerca*, coordinado por Cruz Roja y otros proyectos similares de la fundación Grandes Amigos. En Valencia destacan los proyectos participativos y comunitarios promovidos por el centro de innovación Las Naves. En Granada, la Diputación lanzó el programa *Acompañando en la Distancia*, en la que participan 9 municipios, y que ofrece acciones de acompañamiento y apoyo a mayores en soledad.

En los artículos destacan varios ejemplos de programas intergeneracionales (acompañamiento días / horas concretas, llamadas telefónicas periódicas, convivencia...). Algunos ejemplos son el programa *Carambola* de la asociación Cuantayá de Gijón, el programa *Estoy Contigo* de la Federación de Asociaciones de Mayores del Principado de Asturias, *Siembra una sonrisa* en Talavera de la Reina, Convive en Madrid o *Adopta un Abuelo de ámbito nacional*.

Algunas noticias también mencionan soluciones residenciales como el co-living o el co-housing, tanto de personas de la misma edad como intergeneracional. Un ejemplo es el proyecto sevillano de coliving público, gestionado por la empresa municipal de la vivienda, utilizando parte del proyecto del casco histórico que tiene la ciudad para poder rehabilitar nú-

EN 2021 TAMBIÉN SE
MENCIONAN SOLUCIONES
RESIDENCIALES COMO
EL CO-LIVING O ELL
CO-HOUSING, TANTO
DE PERSONAS DE LA
MISMA EDAD COMO
INTERGENERACIONAL

DESTACA LA MENCIÓN A LA
ASOCIACIÓN CONTRA LA
SOLEDAD NO DESEADA EN
DIFERENTES MEDIOS Y EN
DIFERENTES CCAA, Y QUE
NO SE HABÍA DETECTADO
EN LOS REGISTROS
ANALIZADOS EN EL AÑO
ANTERIOR

cleos habitacionales. Otro ejemplo son las viviendas intergeneracionales promovidas por el Ayuntamiento de Alicante o el de Murcia.

También destaca la mención a la Asociación contra la soledad no deseada en diferentes medios y en diferentes CCAA, y que no se había detectado en los registros analizados en el año anterior. Se trata de una entidad de ámbito nacional que recoge recursos y buenas prácticas orientados a la lucha contra la soledad no deseada, que se desarrollan en diferentes regiones de España. Los medios mencionan esta entidad en noticias relacionadas con datos sobre soledad en entrevistas a alguno de sus miembros o al hablar de algún proyecto concreto o alguna jornada organizada desde esta asociación. Destaca también la mención al Ciclo de conferencias "En acción contra la soledad", que organizó con el objetivo de concienciar a la población sobre este fenómeno y activar la red de colaboración técnico – política y ciudadana entre la Asociación y distintos consistorios del sur de la Comunidad de Madrid que están llevando a cabo proyectos para combatir la soledad no deseada.

## PROGRAMAS Y RECURSOS TECNOLÓGICOS

Otro tipo de intervenciones que vienen cogiendo fuerza son las basadas en las nuevas tecnologías. Pilar Rodríguez, adjunta a gerencia de la Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD), en una entrevista a Catalunya Radio de 12 de enero de 2022, denunciaba que se ha incrementado la brecha digital entre los mayores y esto les está provocando exclusión. Desde la entidad observan muchas personas mayores que están sufriendo aislamiento social, que deriva en soledad no deseada, porque no se pueden comunicar con amigos ni familiares al no saber utilizar un teléfono inteligente. En la transición digital no se puede quedar nadie atrás, por lo que se debe acompañar a las personas mayores invirtiendo recursos. Las distintas administraciones se deben implicar en este proceso y no dejar que todo se haga a través de la comunidad o las entidades sociales y de voluntariado.<sup>11</sup>

Otro estudio, llevado a cabo por la universidad CEU San Pablo, muestra que el 70% de los mayores de 74 años nunca ha entrado en internet y este porcentaje se dispara a partir de los 84 años. Destaca, además, que la administración ha invertido sus esfuerzos en la extensión de las infraestructuras digitales, pero no han prestado atención a la alfabetización digital de los mayores para poder mejorar su acceso a las nuevas tecnologías y reducir, así, la brecha digital. En esta línea, se han desarrollado algunos ejemplos de buenas prácticas de e-inclusión de los mayores, entre los cuales destacan la *Asociación Canal Senior* o la *Fundación 'la Caixa'*, que lleva muchos años formando a personas mayores en las tecnologías comunicativas. Fomentar el uso de estas formas de comunicación digitales es una manera de favorecer el

<sup>11.</sup> La bretxa digital i la gent gran. Entrevista a Pilar Rodríguez, Catalunya Ràdio, 12/01/2022. Disponible en https://www.ccma.cat/catradio/alacarta/la-nit-dels-ignorants/la-bretxa-digital-i-la-gent-gran/audio/1121897/

envejecimiento activo y el empoderamiento de los mayores. Otro proyecto de alfabetización digital dirigido a personas mayores es *Eldcare* de la Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD).

Algunas noticias revelan resultados de estudios basados en encuestas, que indican que la teleasistencia o las aplicaciones tecnológicas de asistencia personal podrían ser una buena solución al aislamiento social de las personas mayores.

Varias noticias describen proyectos e iniciativas para acercar las nuevas tecnologías a este grupo de población. Ejemplos como *Nos gusta hablar también online*, de Zaragoza, o Escuelas de Alfabetización Digital como actividades que se incluyen en los planes y programas municipales dirigidos a paliar la soledad en los mayores.

Algunos proyectos concretos están basados en dispositivos específicos que funcionan mediante Inteligencia Artificial, como *Aiko* el robot afectivo desarrollado por la empresa Aisoy Robotics del Parque Científico de la Universidad Miguel Hernández de Elche o la herramienta *DIAL*, basada en Tecnología Asistiva de Voz Multiplataforma promovido por la Universitat Politècnica de València y el centro de innovación Las Naves, entre otras instituciones. Otro Asistente Robótico Inteligente es el robot *Misty ACN* que se ha implementado con algunos vecinos mayores de Barcelona, como prueba piloto. En noticias sobre este tipo de proyectos surge el debate ético sobre si este tipo de dispositivos, al final, sustituirán el contacto humano de personas que atienden a mayores en soledad desde otros programas (teleasistencia o voluntariado de acompañamiento).

Varios medios, sobre todo de la Comunidad Valenciana y Catalunya, informan sobre el convenio de colaboración establecido entre Fundación Mémora y la Universitat Jaume I, para explorar conjuntamente el potencial de nuevas tecnologías como la inteligencia artificial para abordar el problema de la soledad no deseada. Concretamente, el proyecto *Gerontec-Serena* en el marco del proyecto de Ciudades que Cuidan de la fundación. La Agencia Valenciana de la Innovación presentó el proyecto *Amazing nuestros mayores* destinado a promover el envejecimiento activo mediante tecnologías digitales. En Andalucía se está llevando a cabo el programa piloto *Pharaon*, a partir del diseño de una red social virtual que permita el encuentro entre grupos de personas mayores con intereses comunes con las que compartir experiencias.

## **CONCLUSIONES**

GRAN INCREMENTO
DE NOTICIAS,
PRINCIPALMENTE LAS
REFERIDAS AL IMPACTO
DE LA PANDEMIA EN LA
SOLEDAD Y A PROYECTOS
DE SOLEDAD

SE REDUCEN LAS NOTICIAS REFERIDAS A MUERTES EN SOLEDAD En nuestro país, desde 2020, el porcentaje de mayores de 65 años que viven solos se ha incrementado un 6% respecto al año anterior. La mayor subida de los últimos años y también mucho mayor que en el resto de grupos etarios. Sumado al hecho de que son personas mayores, con factores que pueden añadir vulnerabilidad, se incrementa notablemente el riesgo de sufrir soledad no deseada y sus efectos sobre la salud de quienes la sufren.

Durante el año 2021 han proliferado las noticias relativas al fenómeno de la soledad no deseada en personas mayores, en los medios de comunicación nacionales. Comparando con el año anterior, se han incrementado sobre todo los referentes a planes, programas e intervenciones dirigidas a paliar la soledad. Concretamente, este año han supuesto el 75,57% del total de los artículos registrados, frente al 38% de 2020. Los artículos que aportan datos sobre soledad se han reducido, suponiendo el 23,32% del total de los artículos analizados, frente al 52,4% recogido el anterior año. También destaca la reducción de las noticias sobre hallazgos de personas mayores muertas en su domicilio en situación de soledad. Muy escasos en este 2021, suponen el 1,09% de todos los artículos recogidos, cuando en 2020 suponían el 9,6%.

En el contexto de pandemia, marcado por el aislamiento de las personas contagiadas y las muertes forzadas en aislamiento, resulta extraño que los medios no destaquen noticias sobre muertes de mayores producidas en situaciones de soledad. Cabría esperar que se enfatizara en el relato de situaciones dramáticas de esta índole que han provocado y seguirán provocando secuelas emocionales en la población. Si se buscan referencias al respecto, en Madrid, por ejemplo, una noticia sobre el impacto de la pandemia en el incremento de la soledad comenta que, entre marzo y mayo de 2020, los bomberos encontraron a 62 personas que murieron solas en sus domicilios, sin nadie que les acompañara en el momento del fallecimiento. O en Barcelona, una noticia del Periódico de 30 de julio de 2021, menciona que se calcula que un anciano muere en soledad cada dos días en la capital catalana.

En el contexto actual, marcado por una emergencia climática y sanitaria global, por su implicación de todas las esferas y sectores y de alcance mundial, además de marcados por los Objetivos de Desarrollo Sostenible, toma fuerza la organización de los entornos, de los municipios, de las ciudades... teniendo en cuenta la sostenibilidad. Un urbanismo inclusivo que, además, facilite la interacción de sus ciudadanos entre sí, una interacción solidaria, de cuidados, intergeneracional e interdisciplinar. En la que se sumen las sinergias de las diferentes administraciones públicas con las entidades sociales y organizaciones de carácter privado. La soledad, como la salud, debe

IMPORTANCIA DE
CONTAR CON UN
MARCO GENERAL
QUE ENGLOBE TODAS
LAS ACTUACIONES
EN SOLEDAD, LA
ESTRATEGIA NACIONAL

estar presente en todas las políticas, con una mirada integral, transversal e interdisciplinar. Se deben tejer redes de solidaridad para que nadie quede excluido al margen de la sociedad, ni abandonado, y que se tenga en cuenta la dignidad de todas las personas.<sup>12</sup>

Para ello es necesario contar con un marco global que organice todas las actuaciones locales, como sería la Estrategia Nacional contra la Soledad no Deseada, que se viene solicitando desde hace tiempo, y en la que se está trabajando en un proceso liderado por el IMSERSO y de forma coordinada con las Comunidades Autónomas. Los medios destacan este hecho y que se avanza muy lentamente y, al parecer, sin avances en el borrador de la estrategia, durante la segunda mitad del año 2021. A partir de esta estrategia nacional que no acaba de ver la luz, se han desarrollado estrategias o planes en varias comunidades autónomas y en varios municipios, lo que ocupa la mayoría de las noticias de los medios regionales.

Existe consenso en establecer que, a parte de la importancia de poder disponer de una Estrategia Nacional, las actuaciones locales son las más adecuadas para llegar a atender a las personas que viven en situaciones de soledad no deseada. Desde los municipios se deben crear planes de actuación global que impliquen a todos los sectores y a toda la ciudadanía. Con un marcado carácter participativo y comunitario, intergeneracional e interdisciplinar, en el que se dé una sincronía entre lo social y lo sanitario, lo público y lo privado, y que se trabaje desde tres líneas claras de actuación: la sensibilización, la detección y la intervención. Los medios destacan multitud de planes, estrategias, programas y distintas acciones orientadas a mejorar la calidad de vida de personas mayores que viven en soledad no deseada. Destaca el gran incremento de noticias que describen y difunden información sobre proyectos de este tipo.

A pesar de que los medios destacan las evidencias y datos estadísticos que muestran la relevancia que está tomando el fenómeno de la soledad no deseada, sobre todo entre los mayores, no existe conciencia social ni política de la magnitud de la tragedia. La mayoría de los expertos en el tema sitúan al fenómeno de la soledad como una de las prioridades de las políticas públicas en la actualidad. Aun así, no existen datos sólidos, ni cuantitativos ni cualitativos, que describan la realidad de las personas que viven en soledad no deseada. Sigue faltando información y registros reales sobre personas que viven sintiendo soledad no deseada. Para poder actuar eficazmente, es necesario el adecuado diagnóstico de estas situaciones. Poder crear a nivel local censos de personas que viven en situación de soledad no deseada, detectadas por la red vecinal y los servicios públicos o a partir de registro voluntario. Estos registros permitirían

<sup>12.</sup> El futuro de las ciudades, a debate: hay que buscar lugares de encuentro intergeneracionales para evitar la soledad no deseada. elDiario. es, 14/07/2021. Disponible en https://www.eldiario.es/sociedad/futuro-ciudades-debate-hay-buscar-lugares-encuentro-intergeneracionales-evitar-soledad-no-deseada\_1\_8133898.html

adaptar mejor los servicios y que estas personas se pudiesen beneficiar de ellos, además de poder predecir situaciones de vulnerabilidad y riesgo de muerte en soledad. Respecto al informe 2020 de la Fundación Mémora, destaca que, en la mayoría de Consistorios, las fuerzas políticas solicitan la creación de estos censos o ya se están diseñando en el marco de un plan o un programa contra la soledad no deseada. Este censo formaría parte de prácticamente todos los planes estratégicos contra la soledad no deseada.

Destaca la necesidad de conocer los datos reales de su alcance para poder implementar medidas efectivas, ya que no existen datos que ofrezcan esta visión, se deberían fomentar los estudios sobre la percepción y el sentimiento de soledad, además de registros o censos de las personas que viven solas en los municipios españoles y puedan estar en situación de vulnerabilidad y riesgo de exclusión social. Una vez obtenidos estos datos, se deben diseñar planes y programas desde las administraciones e instituciones públicas en coordinación con las entidades y la ciudadanía. La creación de redes municipales y comunitarias en las que todos los actores se impliquen desde la conciencia y el conocimiento de la situación.

INCREMENTO DE LA BRECHA DIGITAL La conectividad y la interrelación mediante herramientas digitales es otro aspecto que toma importancia en las intervenciones sobre soledad, sobre todo en esta época de restricciones, de confinamientos y de distanciamientos sociales preventivos. Las nuevas tecnologías nos han abierto un sinfín de posibilidades para mantener abiertas estas conexiones sociales. Pero, muy a menudo, las personas mayores no tienen acceso a ellas. Existe una brecha digital, ya sea por desconocimiento o por no disponer de dispositivos adecuados. Esta sería otra línea en la que se debería trabajar e invertir recursos para acercar las nuevas tecnologías a las personas mayores para ayudar a mitigar su soledad.

LA VEJEZ ESTÁ DOMINADA POR UN MARCADO EDADISMO QUE PROVOCA EXCLUSIÓN SOCIAL A parte de estos datos sobre soledad no deseada en las personas mayores, este año los medios hablan de otro tema, que aparecería como uno de los factores de la soledad no deseada. Se trata del maltrato y la exclusión de las personas mayores. El imaginario colectivo entorno a la vejez está dominado por un edadismo predominante, marcado por el estigma, los prejuicios y las discriminaciones asociados a la pérdida de valor social de la vejez que provoca la exclusión social y la falta de reconocimiento de derechos de las personas mayores.

Este aspecto va asociado a múltiples cambios a diferentes niveles. Los cambios demográficos (incremento del índice de envejecimiento, incremento de personas mayores de 65 años que viven en hogares unipersonales), en las estructuras familiares y laborales, en el modelo social marcado por un individualismo en el que se reducen las redes y los contactos por un incremento del uso de las tecnologías o por modelos urbanos que no favorecen la participación social de los mayores.

CAMBIO DE PARADIGMA, REDEFINIR LA VEJEZ, DAR VALOR AL ENVEJECIMIENTO Se necesita un cambio de paradigma, redefinir la vejez, dar valor al envejecimiento. Reconocer su derecho de ser incluidos, a ser cuidados. Un modelo sostenible e inclusivo, que tenga el valor del cuidado como eje vertebrador de todas las políticas públicas. Que se interpele a la ciudadanía en el desarrollo de acciones comunitarias en las que todos los actores estén implicados. Desde acciones de sensibilización y concienciación, a intervenciones para paliar los sentimientos de soledad de los mayores. Este tema es algo a tener en cuenta y para atender desde todos los actores sociales, empezando por la toma de conciencia de toda la sociedad.

## **BIBLIOGRAFÍA GENERAL**

- Abellán A., et al. (2017). **Un perfil de las personas mayores en España, 2017**. Indicadores estadísticos básicos. Madrid, Informes Envejecimiento en red nº15. [Fecha de publicación: 31/01/2017]. http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos17.pdf
- Celdrán M, Martínez R. **La soledad en personas mayores: cómo hacerle frente desde su complejidad.**Barcelona Societat, Revista de Investigación y análisis social, nº25;Marzo 2020.
- Conde F. Lo esencial es invisible a los ojos. Crónica de la pandemia de la COVID-19. Primer semestre de 2020. 2020.
- Costa A, et al. Active and Healthy Aging After COVID-19 Pandemic in Portugal and Other European Countries: Time to Rethink Strategies and Foster Action. Frontiers in Public Health(9); Julio 2021.
- Fórum de debate: hacia una sociedad cuidadora. **Libro blanco de ciudades que cuidan**. Fundación Mémora (2022).
- Guix, J. El Covid como hecho social total. El Periódico, 12/11/2020. https://www.elperiodico.com/es/opinion/20201112/el-covid-como-hecho-social-total-articu-lo-joan-quix-8201219
- Hernán MJ, Rodríguez SI. La soledad no deseada en la ciudad de Madrid. Informe de resultados. Madrid, Ciudad de los cuidados, 2017.
- Iglesias J, et al. La soledad en las personas mayores: influencias personales, sociales y familiares. Análisis cualitativo. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, Secretaría General de Asuntos Sociales, Instituto de Migraciones y Servicios Sociales (IMSERSO), Observatorio de Personas Mayores. 2001.
- Informe España 2020: la soledad en España crece un 50%. 12/11/2020. Disponible en https://www.co-millas.edu/noticias/57-comillas-cihs/chs/chs-patino/1785-la-soledad-en-espana-crece-un-50-segun-el-informe-espana-2020
- INFORME España 2021 / Cátedra José María Martín Patino de la Cultura del Encuentro; [coordinación y edición Agustín Blanco, Antonio Chueca, José Antonio López-Ruiz y Sebastián Mora]. Madrid: Universidad Pontificia Comillas, Cátedra J.M. Martín Patino, 2021.
- La soledad, una epidemia dentro de la pandemia. Revista Grada. 25/08/2021. Disponible en https://www.grada.es/el-observatorio-social-de-la-caixa-elabora-un-informe-sobre-la-soledad-en-las-personas-mayores/inclusion/
- Puga, D. El envejecimiento, un triunfo de la sociedad cuestionado por la falta de vínculos. VIII Informe FOESSA. Documento de trabajo 2.5. Centro Superior de Investigaciones Científicas.

- Rodríguez P: "Moltes persones grans estan patint aïllament social perquè no saben utilitzar un telèfon intel·ligent". 13/01/2022. Disponible en https://abd.ong/ca/dependencia-i-gent-gran/pilar-rodriguez-moltes-persones-grans-estan-patint-aillament-social-perque-no-saben-utilitzar-un-telefon-intelligent/
- Sala E, et al. El impacto de la COVID-19 en el sentimiento de soledad no deseada de las personas mayores. Observatorio de la Soledad. Fundación Privada Amigos de los Mayores. Barcelona, Diciembre de 2020. Disponible en https://amigosdelosmayores.org/es/impacto-covid
- Varios autores (2020). **Soledad, envejecimiento y final de la vida**. Cuadernos de la Fundació Víctor Grífols i Lucas, núm 55.
- Varios autores (2020). **Ciudades que cuidan, también al final de la vida**. Cuadernos de la Fundació Víctor Grífols i Lucas, núm 57.
- Varios autores (2021). La atención a las necesidades sociales y sanitarias, ¿sumamos o dividimos? Cuadernos de la Fundació Víctor Grífols i Lucas, núm 59.
- Yanguas J. La soledad no deseada en las personas mayores. Programa de Personas Mayores de la Fundación 'la Caixa'. Barcelona, Septiembre 2021. Disponible en https://elobservatoriosocial.fundacionlacaixa.org/-/la-soledad-no-deseada-en-las-personas-mayores

## **ANEXO 1**

INFOGRAFÍA 1R
INFORME IMPACTO
DE LA SOLEDAD
EN LOS MEDIOS
DE COMUNICACIÓN.
ESPAÑA 2020



#### En los medios de comunicación



de artículos hablan de la soledad



mencionan propuestas de actuación en distintos puntos de España



se refieren a personas mayores fallecidas solas en su domicilio

(\*) Según la revisión documental que ha realizado el Observatorio Ciudades que Cuidan de la Fundación Mémora



## ANEXO 2

## ANEXO 2. Medios de comunicación y portales web consultados

Tabla 1. Principales fuentes consultadas.

ÁMBITO TERRITORIAL	MEDIOS PRENSA INFORMATIVOS	PORTALES WEB
Nacional	El Periódico La Vanguardia La Razón Expansión Europa Press Diario siglo XXI Pronto	https://65ymas.com https://libertaddigital.com https://ugt.es https://entremayores.es https://gacetamedica.com https://cuentamealgobueno.com https://infolibre.es https://geriatricarea.com https://merca2.es https://news3edad.com https://elDiario.es https://innovaspain.com https://diarioresponsable.com https://que.es https://psiquiatria.com https://animalshealth.es https://ctxt.es https://ctxt.es https://20minutos.es https://20minutos.es https://www.senior50.com/
Andalucía	Cadena Ser Diario de Almería Diario de Cádiz Diario de Jerez Diario de Córdoba Diario de Sevilla Diario Sur Granada Hoy Ideal de Granada Ideal de Jaén Huelva Información Canal Sur Opinión de Málaga ABC Viva Cádiz Viva Campo de Gibraltar Almería Noticias El Global España	https://geriatricarea.com https://65ymas.com https://ideal.es https://news3edad.com https://europapress.es https://20minutos.es https://vivamalaga.net https://huelvared.com https://juntadeandalucia.es https://andaluciainformacion.es https://elcorreoweb.es https://alhama.com https://lahama.com https://lavozdigital.es https://lavozdigital.es

ÁMBITO TERRITORIAL	MEDIOS PRENSA INFORMATIVOS	PORTALES WEB
Aragón	El Heraldo de Aragón El Periódico de Aragón El Mundo El Economista Diario de Terue	https://entremayores.es https://zaragoza.es https://europapress.es
Asturias	La Nueva España El Comercio La Voz de Asturias	https://rtpa.es https://asturiasmundial.com https://europapress.es https://65ymas.com https://funerariasnoega.es
Baleares	Cope Menorca	
Canarias	La Vanguardia La Provincia La Laguna Ahora La Voz de Lanzarote Gomera Today El Día. La opinión de Tenerife Diario de Avisos Diario de Las Palmas Crónicas de Lanzarote	https://infonortedigital.com https://aytolalaguna.es https://eldiario.es https://europapress.es
Cantabria	El Diario Montañés	
Castilla La Mancha	Las Noticias de Cuenca Cope Cadena SER Diario de Castilla La Mancha Albacete Capital La Tribuna de Albacete El Digital de Albacete La Tribuna de Toledo La Tribuna de Ciudad Real ABC El Día de Soria	https://masquealba.com https://diariosanitario.com https://elDiario.es https://entremayores.es https://europapress.es https://lanzadigital.com https://clm24.es
Castilla León	ECope Cadena SER La Nueva Crónica de León La Razón La Gaceta de Salamanca El Mundo. El Diario de Valladolid Diario de Ávila	https://efe.com https://europapress.es https://salamanca24horas.com https://leonoticias.com https://agenciasic.es https://infobierzo.com https://elbierzodigital.com https://leonoticias.com

	Diario de Burgos El Día de Valladolid El Norte de Castilla La Opinión. El Correo de Zamora La Tribuna de Talavera	https://plataformasocialvallado- lid.wordpress.com https://elespanol.com https://eladelantado.com https://pueblosycomarcas.com
Catalunya	La Vanguardia El Periódico Diari ARA El País La Razón Diari de Tarragona Diari de Girona Revista FarmaNatur 20minutos El Llobregat La Clau. Revista gratuita del Maresme	https://europapress.es https://ajuntament.barcelona.cat https://edad-vida.org https://65ymas.com https://cronicaglobal.elespanol.com/ https://www.immedicohospitalario.es/ https://peretarres.org https://uvic.cat https://uppers.es https://geriatricarea.com https://axoncomunicacion,es https://rubi.cat https://revistacentroscomerciales.com https://revistacentroscomerciales.com https://catalunyareligio.cat https://catalunyaress.es https://animalshealth.es https://catalunyaplural.cat
Extremadura	Hoy Extremadura El Periódico Extremadura El Correo Extremadura Región Digital Cope	https://eldiario.es https://hoy.es https://65ymas.com https://grada.es
Galicia	Faro de Vigo La Región Orense El Correo Gallego Diario de Bergantiños (Lugo) Cope Cadena SER Diario de Pontevedra La voz de Galicia La Opinión A Coruña Diario de Arousa El Progreso Galicia	https://geriatricarea.com https://entremayores.es https://mondonedoferrol.org/ https://galiciapress.es https://65ymas.com https://europapress.es https://eldiario.es https://elespanol.com https://gcdiario.com https://galiciapress.es
La Rioja	El Día de la Rioja Gente La Rioja	https://nuevecuatrouno.com https://europapress.es

ÁMBITO TERRITORIAL	MEDIOS PRENSA INFORMATIVOS	PORTALES WEB
Comunidad de Madrid	ABC La Razón El País El Mundo Crónica Norte Leganés Activo Al Día Leganés Balance de la Dependencia 20minutos El Correo de Madrid El Correo de España Fuenlabrada Noticias ES Diario El Telescopio Digital Radio Surco Madridiario Diario de Pozuelo Noroeste Madrid Diario Madrid Gué Madrid El Confidencial Gacetín Madrid	https://elemadrid.es https://elcierredigital.com https://eSymas.com https://pcworld.es https://pymeseguros.com https://balancesociosanitario.com https://caixabank.com https://caixabank.com https://cermi.es https://corresponsables.com https://eworld.es https://eworld.es https://corresponsables.com https://eworld.es https://www.senior50.com/ https://www.senior50.com/ https://dependencia.info https://soziable.es https://soziable.es https://soziable.es https://servimedia.es https://servimedia.es https://lologs.publico.es https://lologs.publico.es https://balancesociosanitario.com https://solidaridad.net https://solidaridad.net https://solidaridad.net https://solidaridad.net https://dependencia.info/ https://dependencia.info/ https://dependencia.info/ https://dependencia.info/ https://www.ayuntamientoboadilla- delmonte.org/ https://pulidoruiz.blogspot.com/ https://www.ayuntamientoboadilla- delmonte.org/ https://www.ayuntamientoboadilla- delmonte.org/ https://www.ayuntamientoboadilla- delmonte.org/ https://www.ayuntamientoboadilla- delmonte.org/ https://www.ayuntamientoboadilla- delmonte.org/ https://www.ayuntamientoboadilla- delmonte.org/
Murcia	La Verdad Cartagena Diario La Opinión de Murcia Cope Cadena SER	https://murcia.com https://europapress.es https://vegamediapress.com https://psiquiatria.com https://entremayores.es http://pressdigital.es

ÁMBITO TERRITORIAL	MEDIOS PRENSA INFORMATIVOS	PORTALES WEB
Navarra	Diario de Navarra Diario de Noticias Noticias de Navarra	https://pamplonaactual.com https://65ymas.com https://europapress.es
País Vasco	Estrategia Empresarial. País Vasco Noticias de Gipuzkoa El Diario Vasco Deia, Noticias de Bizkaia El Correo Diario Noticias de Álava Cadena SER Radio Llodio El País	https://noticiasde.es https://europapress.es https://geriatricarea.com https://entremayores.es https://communityofinsurance.es https://apte.org https://65ymas.com https://revistacentroscomerciales.com https://web.bizkaia.eus/ https://naiz.eus/ ttps://www.avpd.euskadi.eus/ https://eldiario.es https://www.senior50.com/
Comunitat Valenciana	Levante. El Mercantil Valenciano Las Provincias El Periòdic El Periódico Mediterráneo Valencia Plaza Castellón Plaza Castellón información Cadena SER El Mundo	https://tvdenia.com https://65ymas.com https://elespanol.com https://informacion.es https://pagina66.com https://europapress.es https://uji.es https://ruvid.org https://news3edad.com https://efe.com

## **ANEXO 3**

### ANEXO 3. Número de artículos analizados por CCAA y área temática

Tabla 1. Principales fuentes consultadas. Tabla 2. Artículos encontrados clasificados por área y CCAA.

CCAA	TOTAL ARTÍCULOS	SOLEDAD Y EFECTOS EN SALUD Y MORTALIDAD	ANCIANOS HALLADOS MUERTOS EN SU CASA	INTERVENCIONES Y PROGRAMAS	INFORMES, ESTUDIOS Y OTROS DOCUMENTOS
Global España	50	36	1	13	
Andalucía	62	6	1	55	
Aragón	30	1	2	27	
Asturias	16	1	-	15	
Baleares	1	-	-	1	
Canarias	48	4	-	44	
Cantabria	15	4	-	11	1
Castilla-La Mancha	34	2	-	32	
Castilla y León	67	10	-	57	
Catalunya	75	35	-	40	2
Extremadura	12	-	-	12	
Galicia	56	9	4	43	
La Rioja	8	-	-	8	
Comunidad de Madrid	167	50	1	116	
Murcia	36	11	-	25	
Navarra	9	2	-	7	
País Vasco	86	16	-	70	
Comunitat Valenciana	47	4	-	43	
TOTAL	819	<b>191</b> (23,32%)	<b>9</b> (1,09%)	<b>619</b> (75,57%)	

#### Informe de Cantabria:

Gómez F, et al. Mujer mayor y soledad en Cantabria en la era COVID. Informe final del estudio. UNATE, Fundación PEM y Gobierno de Cantabria. Enero de 2021. Disponible en

https://unate.es/wp-content/uploads/2021/02/Informe-final-Mujer-mayor-y-soledad-good-comprimido.pdf

#### Informes de Cataluña:

Sala E, et al. El impacto de la COVID-19 en el sentimiento de soledad no deseada de las personas mayores. Observatorio de la Soledad. Fundación Privada Amigos de los Mayores. Diciembre de 2020. Disponible en https://amigosde-losmayores.org/es/impacto-covid

Estado del bienestar, ciclo vital y demografía. El Observatorio Social. Fundación La Caixa, Dossier 10;Noviembre 2021 Disponible en https://elobservatoriosocial.fundacionlacaixa.org/documents/22890/445909/Dossier10\_CAST%20 %283%29.pdf/893a4106-8133-1b11-400f-51fecf7309c2

# ANEXO 3

## ANEXO 4. Artículos revisados por área geográfica y temática

Tabla 3. Institutos y Centros de Investigación en Envejecimiento y soledad.

CCAA	CENTRO	INSTITUCIÓN
Global España	Envejecimiento en Red	Centro Superior de Investigacione Científicas (CSIC).
	Centro Internacional sobre el	
	Envejecimiento (CENIE)	
	Observatorio Social	Fundación 'la Caixa'
	Observatorio de la Soledad	Fundación Amigos de los Mayore
	Observatorio de Personas Mayores	IMSERS0
	Cáritas	
	Cruz Roja	
	Fundación Pilares	
Andalucía	Cátedra Cruz Roja Sevilla en	Universidad Pablo Olavide de
	Estudios sobre Soledad no Deseada	Sevilla
Aragón	Observatorio Aragonés Contra la	El Justicia de Aragón y Departamer
	Soledad no deseada	de Ciudadanía y Derechos Social
Asturias	Observatorio de Salud de Asturias	Consejería de Salud del Principa
		de Asturias
Baleares		
Canarias		
Cantabria	UNATE, la Universidad Permanente	
Castilla-La Mancha		
Castilla y León		
Catalunya	Observatorio Municipal de la	Ajuntament de Barcelona
	Soledad de Barcelona	
	Asociación Bienestar y Desarrollo	
	(ABD)	
	Fundació Salut i Envelliment (UAB)	Universitat Autònoma de Barcelon
Extremadura		
Galicia	Observatorio Gallego de la Soledad	Xunta de Galicia
La Rioja		
Comunidad de Madrid		
Murcia	Instituto Universitario de	Universidad Murcia
	Investigación en Envejecimiento	
Navarra		
País Vasco	Observatorio de la soledad de Muskiz	Ayuntamiento de Muskiz (Vizcaya
Comunitat Valenciana		

Tabla 4. Proyectos Radares.

CCAA	PROYECTO	PROMOTOR
Global España		Cruz Roja Córdoba
Andalucía	Radares de Soledad de Cruz Roja	
Aragón	Acompañando-T	Ayuntamiento de Teruel y Federeación
		de Asociaciones Vecinales y Culturales
Asturias		
Baleares	A Prop	Ayuntamiento de Ciutadella
Canarias		
Cantabria		
Castilla-La Mancha	Plan Detecta	Ayuntamiento de Talavera de la Reina
Castilla y León	Proyecto Faro	Ayuntamiento de Ponferrada
	Salamanca Acompaña	Ayuntamiento de Salamanca
Catalunya	Radars	Ayuntamiento de Barcelona
Extremadura	Proyecto Lazos	Programa de Acompañamiento de
		Mayores. Ayuntamiento de Mérida
Galicia	Coruña Acompaña	Ayuntamiento de A Coruña
La Rioja		
Comunidad de Madrid	Senes	Ayuntamiento de Madrid
	Madrid Vecina	
Murcia		
Navarra		
País Vasco	Mirada Activa	Vizcaya
Comunitat Valenciana		

Tabla 5. Planes y Proyectos de la Administración pública.

CCAA	PROYECTO	PROMOTOR	
Global España	Estrategia Nacional contra la soledad	Secretaría de Estado de Derechos Sociales	
	no deseada en España (en proceso de	IMSERS0	
	redacción y aprobación)		
Andalucía	I Plan Estratégico Integral para	Junta de Andalucía	
	Personas Mayores (2020-2023)		
	Estrategia regional contra la soledad	Consejería de Igualdad, Políticas Sociales	
		y Conciliación. Junta de Andalucía	
	Escuchando a nuestros Mayores	Diputación Almería	
	Plan municipal contra la soledad no deseada	Ayuntamiento de Sevilla	
	Programa municipal contra la soledad	Ayuntamiento de Roquetas de Mar	
Aragón	Estrategia de Atención y Protección	Instituto Aragonés de Servicios Sociales	
	Social a Personas Mayores en Aragón	(IASS). Gobierno de Aragón	
	Nos Gusta Hablar	Ayuntamiento de Zaragoza	
	Estrategia municipal para abordar la	Ayuntamiento de Huesca	
	soledad no deseada en mayores		
Asturias	Rompiendo distancias	Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.	
		Gobierno del Principado de Asturias	
Baleares			
Canarias	Programa de Acompañamiento a	Ayuntamiento de La Laguna	
	Personas Mayores en Aislamiento		
	Social de La Laguna		
	La Laguna Cuida		
	Mayores Acompañados	Ayuntamiento De Gáldar (Gran Canaria)	
Cantabria	Estrategia Municipal contra la soledad no deseada	Ayuntamiento de Santander	
Castilla-La Mancha	Estrategias contra la soledad no	Consejería de Bienestar Social. Gobierno	
	deseada de las personas mayores	de Castilla la Mancha	
	Manzanares Acompaña.	Ayuntamiento de Manzanares	
	Programa municipal contra la	Ayuntamiento de Albacete	
	soledad		
Castilla y León	Plan estratégico contra la soledad no	Junta de Castilla y León	
	deseada y el aislamiento social de		
	Castilla y León 2022/2027		
	ConVIVE con MASCOTAS	Diputación de Valladolid	
	Ávila Contigo	Ayuntamiento de Ávila	
	Escuadrones de buena vecindad	Ayuntamiento de Valladolid	

Nexes   Diputación BCN	Catalunya	Estrategia Municipal contra la soledad 2020-2030	Ajuntament de Barcelona	
Galicia       Estrategia gallega de atención a la soledad no deseada       Consejería de Política Social, Xunta de Galicia         La Rioja       Plan Municipal contra la soledad no deseada       Ayuntamiento de Madrid         Comunidad de Madrid       Plan Municipal contra la soledad no deseada       Ayuntamiento de Madrid         Murcia       Estrategias Regional contra la soledad (en elaboración)       Región de Murcia         Fan Compañía (plan municipal para combatir la soledad)       Ayuntamiento de Murcia         Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores       Ayuntamiento de Cartagena         Navarra       Plan municipal contra la soledad       Ayuntamiento de Murcia         País Vasco       Áraba a Punto       Diputación Foral de Álava         Activa tu barrio       Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz		Nexes	Diputación BCN	
La Rioja  Comunidad de Madrid Plan Municipal contra la soledad no deseada Grandes Vecinos, Madrid Contigo, Madrid Vecina, Madrid te Acompaña Programa Contigo Ayuntamiento de Madrid Ayuntamiento de Getafe  Murcia  Estrategias Regional contra la soledad (en elaboración) En Compañía (plan municipal para combatir la soledad) Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra Plan municipal contra la soledad País Vasco Áraba a Punto Ayuntamiento de Murcia Ayuntamiento de Cartagena Ayuntamiento de Murcia Ayuntamiento de Tudela Diputación Foral de Álava Activa tu barrio Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz	Extremadura			
La RiojaPlan Municipal contra la soledad no deseadaAyuntamiento de MadridGrandes Vecinos, Madrid Contigo, Madrid Vecina, Madrid te AcompañaAyuntamiento de MadridPrograma ContigoAyuntamiento de GetafeMurciaEstrategias Regional contra la soledad no deseada en las personas mayoresRegión de MurciaPlan municipal contra la soledad (en elaboración)Ayuntamiento de MurciaEn Compañía (plan municipal para combatir la soledad)Ayuntamiento de CartagenaPlataforma para la Dignidad de las Personas MayoresAyuntamiento de MurciaNavarraPlan municipal contra la soledadAyuntamiento de TudelaPaís VascoÁraba a PuntoDiputación Foral de ÁlavaActiva tu barrioAyuntamiento de Vitoria-Gasteiz	Galicia	Estrategia gallega de atención a la	Consejería de Política Social, Xunta de	
Comunidad de Madrid  Plan Municipal contra la soledad no deseada  Grandes Vecinos, Madrid Contigo, Madrid Vecina, Madrid te Acompaña  Programa Contigo Ayuntamiento de Getafe  Murcia  Estrategias Regional contra la soledad no deseada en las personas mayores  Plan municipal contra la soledad (en elaboración)  En Compañía (plan municipal para combatir la soledad)  Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra  Plan municipal contra la soledad  Ayuntamiento de Cartagena  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Cartagena  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Murcia  Personas Mayores  Navarra  Plan municipal contra la soledad  Ayuntamiento de Murcia		soledad no deseada	Galicia	
deseada  Grandes Vecinos, Madrid Contigo, Madrid Vecina, Madrid te Acompaña  Programa Contigo  Ayuntamiento de Getafe  Murcia  Estrategias Regional contra la soledad no deseada en las personas mayores  Plan municipal contra la soledad (en elaboración)  En Compañía (plan municipal para combatir la soledad)  Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra  Plan municipal contra la soledad  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Cartagena  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Murcia  País Vasco  Áraba a Punto  Diputación Foral de Álava  Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz	La Rioja			
Grandes Vecinos, Madrid Contigo, Madrid Vecina, Madrid te Acompaña Programa Contigo Ayuntamiento de Getafe  Murcia Estrategias Regional contra la soledad no deseada en las personas mayores Plan municipal contra la soledad (en elaboración) En Compañía (plan municipal para combatir la soledad) Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra Plan municipal contra la soledad País Vasco Áraba a Punto Activa tu barrio Ayuntamiento de Murcia Ayuntamiento de Tudela Diputación Foral de Álava Activa tu barrio Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz	Comunidad de Madrid	Plan Municipal contra la soledad no	Ayuntamiento de Madrid	
Murcia Programa Contigo Ayuntamiento de Getafe  Bestrategias Regional contra la soledad no deseada en las personas mayores Plan municipal contra la soledad (en elaboración) En Compañía (plan municipal para combatir la soledad) Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra Plan municipal contra la soledad País Vasco Áraba a Punto Activa tu barrio Ayuntamiento de Murcia Ayuntamiento de Tudela Diputación Foral de Álava Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz		deseada		
Programa Contigo Ayuntamiento de Getafe  Estrategias Regional contra la soledad no deseada en las personas mayores Plan municipal contra la soledad (en elaboración) En Compañía (plan municipal para combatir la soledad) Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra Plan municipal contra la soledad Ayuntamiento de Murcia Ayuntamiento de Murcia Ayuntamiento de Murcia Diputación Foral de Álava Activa tu barrio Ayuntamiento de Tudela Ayuntamiento de Tudela Ayuntamiento de Tudela Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz		Grandes Vecinos, Madrid Contigo,	Ayuntamiento de Madrid	
Murcia  Estrategias Regional contra la soledad no deseada en las personas mayores  Plan municipal contra la soledad (en elaboración)  En Compañía (plan municipal para combatir la soledad)  Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra  Plan municipal contra la soledad  País Vasco  Áraba a Punto Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Tudela  Ayuntamiento de Tudela  Araba a Punto Diputación Foral de Álava  Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz		Madrid Vecina, Madrid te Acompaña		
soledad no deseada en las personas mayores  Plan municipal contra la soledad (en elaboración)  En Compañía (plan municipal para combatir la soledad)  Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra  Plan municipal contra la soledad  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Murcia  Diputación Foral de Álava  Activa tu barrio  Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz		Programa Contigo	Ayuntamiento de Getafe	
mayores  Plan municipal contra la soledad (en elaboración)  En Compañía (plan municipal para combatir la soledad)  Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra  Plan municipal contra la soledad  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Murcia  Diputación Foral de Álava  Activa tu barrio  Ayuntamiento de Tudela  Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz	Murcia	Estrategias Regional contra la	Región de Murcia	
Plan municipal contra la soledad (en elaboración)  En Compañía (plan municipal para combatir la soledad)  Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra  Plan municipal contra la soledad  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Tudela  País Vasco  Áraba a Punto  Activa tu barrio  Ayuntamiento de Tudela  Ayuntamiento de Tudela  Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz		soledad no deseada en las personas		
elaboración) En Compañía (plan municipal para combatir la soledad) Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra Plan municipal contra la soledad Ayuntamiento de Murcia Ayuntamiento de Tudela Diputación Foral de Álava Activa tu barrio Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz		mayores		
En Compañía (plan municipal para combatir la soledad)  Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra  Plan municipal contra la soledad  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Tudela  Diputación Foral de Álava  Activa tu barrio  Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz		Plan municipal contra la soledad (en	Ayuntamiento de Murcia	
combatir la soledad)  Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra  Plan municipal contra la soledad  Ayuntamiento de Murcia  Ayuntamiento de Tudela  País Vasco  Áraba a Punto Diputación Foral de Álava  Activa tu barrio Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz		elaboración)		
Plataforma para la Dignidad de las Personas Mayores  Navarra Plan municipal contra la soledad Ayuntamiento de Tudela  País Vasco Áraba a Punto Diputación Foral de Álava Activa tu barrio Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz		En Compañía (plan municipal para	Ayuntamiento de Cartagena	
Personas Mayores  Navarra Plan municipal contra la soledad Ayuntamiento de Tudela  País Vasco Áraba a Punto Diputación Foral de Álava  Activa tu barrio Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz		combatir la soledad)		
NavarraPlan municipal contra la soledadAyuntamiento de TudelaPaís VascoÁraba a PuntoDiputación Foral de ÁlavaActiva tu barrioAyuntamiento de Vitoria-Gasteiz		Plataforma para la Dignidad de las	Ayuntamiento de Murcia	
País VascoÁraba a PuntoDiputación Foral de ÁlavaActiva tu barrioAyuntamiento de Vitoria-Gasteiz		Personas Mayores		
Activa tu barrio Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz	Navarra	Plan municipal contra la soledad	Ayuntamiento de Tudela	
	País Vasco	Áraba a Punto	Diputación Foral de Álava	
Comunitat Valenciana   Estrategia de Envejecimiento Activo y   Vicentesidencia y Conselleria de Igualdad		Activa tu barrio	Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz	
Estrategia de Envejecimiento Activo y vicepresidentia y Consettena de Iguatuad	Comunitat Valenciana	Estrategia de Envejecimiento Activo y	Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad	
Soledad No Deseada (en progreso) y Políticas Inclusivas de la Generalitat		Soledad No Deseada (en progreso)	y Políticas Inclusivas de la Generalitat	
Valenciana			Valenciana	

Tabla 6. Programas de Entidades y voluntariado

CCAA	PROYECTO	DESCRIPCIÓN	PROMOTOR
Global España	Siempre Acompañados		Fundación "la Caixa"
	Soledad y final de vida		Fundación "la Caixa"
	Programa voluntariado		Fundación Amigos de los Mayores
		Proyectos en diversas CCAA	Grandes Amigos
			Seniors en Red
	Acompañando en la Distancia		Cruz Roja
	(Diputación Granada)		
	Programa Mayores		Teléfono de la Esperanza
	Adopta un abuelo		
	CONVIVE	Programa de solidaridad intergeneracional	Asociación Solidarios
Andalucía			
Aragón	Teléfono del Mayor	Servicio gratuito de carácter preventivo disponible los 365 días del año	Gobierno de Aragón
Asturias	Carambola	Red vecinal de apoyo a las personas mayores.	Asociación Cuantayá de Gijón
	Estoy contigo	Programa de voluntariado para el	Federación de Asociaciones de
		acompañamiento de personas mayores	Mayores del Principado de Asturias
Baleares			
Canarias	Cerca de Ti	Servicio de acompañamiento activo a	Asociación APEDECA y Ayuntamiento
		mayores fuera y dentro del domicilio	de San Sebastián de la Gomera
Cantabria			
Castilla-La Mancha			
Castilla y León			
Catalunya			
Extremadura	Cruz Roja Te Escucha		Cruz Roja
	Contigo + cerca		Extremadura + Cruz Roja
Galicia			
La Rioja			
Comunidad de Madrid			
Murcia	Recetas para que no me olvides	Podcasts gravados por personas con	Asociación de Familiares de Alzheimer
		Alzheimer con contenido de cocina	de Lorca
	Laboratorio ciudadano		Murcia
	Enrédate contra la soledad		Murcia
Navarra			
País Vasco	Bizkaia Saretu	Escuela para la prevención de la soledad	
Comunitat Valenciana	No estás solൻ, estamos contigo		Denia
	Las Naves		Valencia
	Ontinyent t'Acompanya		

Tabla 7. Proyectos tecnológicos.

CCAA	PROYECTO	PROMOTOR
Global España	Senior Domo	
	Plataforma de alfabetización	Canal Senior
	Programa de alfabetización	Fundación la Caixa
	Programa Eldcare	Asociación Bienestar y Desarrollo
	Plataforma Activage	
	Plataforma de Acompañamiento	
	Telefónico (PAT)	
Andalucía	Pharaon (Pilots of Healthy and	Prueba piloto en Jaén
Aragón	Active Aging)	
	Amazing nuestros mayores	
Asturias	Nos gusta hablar también online	Zaragoza
Baleares		
Canarias		
Cantabria		
Castilla-La Mancha		
Castilla y León		
Catalunya	Misty ACN	Barcelona
Extremadura		
Galicia		
La Rioja		
Comunidad de Madrid		
Murcia		
Navarra		
País Vasco		
Comunitat Valenciana	Serena-Gerontec	Universitat Jaume I
	DIAL	Universitat Politècnica de València y Las
		Naves
	Aiki	Universidad Miguel Hernández de Elche

# **ANEXO 4**

#### ANEXO 5. Artículos revisados por área geográfica y temática

## **GLOBAL ESPAÑA**

## Estudios y datos sobre soledad

- 1. Los mayores vuelven a pedir a los Reyes Magos respeto, visibilidad y una pensión digna. 65YMÁS, 05/01/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/asociaciones-de-mayores/mayores-piden-reyes-magosse-reconozca-su-sufrimiento-ejemplo-dado\_22838\_102.html
- 2. En España más de 2 millones de personas mayores viven y se sienten solas. LA Razón, 15/02/2021. https://www.larazon.es/familia/20210215/sttkjsuvm5cbznvfoeq76mvfky.html
- 3. Japón crea el Ministerio de la Soledad. 65YMÁS, 17/02/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/japon-crea-ministerio-soledad\_24457\_102.html
- **4.** Cómo ha influido la COVID19 en la soledad de los mayores. Senior50, 26/02/2021. https://www.senior50.com/bienestar/nuestros-mayores/como-ha-influido-la-covid-19-en-lasoledad-de-los-mayores/
- **5.** Las claves para combatir las secuelas de la soledad. 65YMÁS, 14/03/2021. https://www.65ymas.com/salud/claves-combatir-secuelas-soledad\_25000\_102.html
- **6.**La pandemia ha colocado en la agenda política la situación de desamparo de los mayores sometidos a una invisibilidad. Entremayores, 05/03/2021.

http://www.entremayores.es/spa/nacional.asp?&var3=%27La%20pandemia%20ha%20colocado%20en%20la%20agenda%20pol%C3%ADtica%20la%20situaci%C3%B3n%20de%20desamparo%20de%20los%20mayores%20sometidos%20a%20una%20invisibilidad%27&nar1=2&nar2=13&nar3=46403&nar5=1

- 7. La pandemia aumenta los efectos negativos de la soledad no deseada. Gaceta médica, 26/03/2021. https://gaceta-medica.com/opinion/la-pandemia-aumenta-los-efectos-negativos-de-lasoledad-no-deseada/
- **8.** Proponen la creación de un registro de personas con soledad no deseada. Cuéntame algo bueno, 02/04/2021. https://www.cuentamealgobueno.com/2021/04/proponen-la-creacion-de-un-registro-depersonas-con-sole-dad-no-deseada/
- **9.** ORPEA advierte de la importancia de cuidar la salud psicológica de las personas mayores. Entremayores, 08/04/2021. http://www.entremayores.es/spa/actualidad\_empresarial.asp?var2=&var3=Orpea%20advierte%20 de%20la%20relevancia%20de%20cuidar%20la%20salud%20psicol%F3gica%20de%20las%20personas%20mayores&nar1=6&nar2=44&nar3=46707&nar5=1

- **10.** La nueva ola invisible de la pandemia: aumentan un 6 por ciento los mayores que viven solos y crecen las peticiones de acompañamiento. Infolibre, 10/04/2021.
- https://www.infolibre.es/politica/nueva-ola-invisible-pandemia-aumentan-6-mayores-vivensolos-crecen-peticiones-acompanamiento\_1\_1196108.html
- 11. El problema social de la soledad no deseada. Expansión, 12/04/2021.
- **12.** La pandemia pone «en jaque» el equilibrio psicológico y emocional de las personas mayores. Geriatricarea, 15/04/2021. https://www.geriatricarea.com/2021/04/15/la-pandemia-pone-en-jaque-el-equilibriopsicologico-y-emocional-de-las-personas-mayores/
- 13. Estudian la soledad en el final de la vida. Pronto, 17/04/2021.
- **14.** Una estrategia contra la soledad involuntaria. Gaceta médica, 26/04/2021. https://gacetamedica.com/opinion/tribunas/una-estrategia-contra-la-soledad-involuntaria/
- **15.** UDP reclama al Gobierno un plan de acción con estrategias preventivas contra el maltrato. 65YMÁS, 15/06/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/udp-reclama-gobierno-plan-accionmaltrato\_28780\_102.html
- **16.** El futuro de las ciudades, a debate: "Hay que buscar lugares de encuentro intergeneracionales para evitar la soledad no deseada". elDiario.es, 14/07/2021. https://www.eldiario.es/sociedad/futuro-ciudades-debate-hay-buscar-lugares-encuentro-intergeneracionales-evitar-soledad-no-deseada\_1\_8133898.html
- 17. Voluntariado intergeneracional un salvavidas para mayores en riesgo de aislamiento. Merca2, 14/07/2021. https://www.merca2.es/2021/07/14/voluntariado-intergeneracional-mayores/
- **18.** Los retos de la sociedad para que nadie muera solo. La Vanguardia, 15/07/2021. https://www.lavanguardia.com/vida/20210715/7594566/retos-sociedad-nadie-muera-solo-ciudades-que-cuidan-memora-brl.html
- **19.** La teleasistencia, solución para no sentirse solas para el 72% de las personas mayores. La Vanguardia, 19/07/2021. https://www.lavanguardia.com/vida/20210719/7604920/teleasistencia-solucion-sentirse-solas-72-personas-mayores-brl.html
- **20.** El ISCIII lidera una investigación europea sobre soledad y buena salud mental en personas mayores. Innova Spain, 20/07/2021.

https://www.innovaspain.com/salud-mental-personas-mayores-isciii-soledad-investigacion/

- **21.** Estrategias en salud mental, una necesidad ante el envejecimiento de la población. Gaceta Médica, 26/07/2021. https://gacetamedica.com/investigacion/estrategias-en-salud-mental-una-necesidad-ante-el-envejecimiento-de-la-poblacion/
- **22.** DKV publica un decálogo para para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Diario responsable, 26/07/2021. https://diarioresponsable.com/noticias/31564-dkv-publica-un-decalogo-para-para-mejorar-lacalidad-de-vida-de-las-personas-mayores

- 23. El sentimiento de soledad se ha duplicado en toda la UE desde el inicio de la pandemia. elDiario.es, 26/07/2021. https://www.eldiario.es/sociedad/sentimiento-soledad-duplicado-ue-inicio-pandemia\_1\_8169907.html
- **24.** Voluntariado intergeneracional, un salvavidas para mayores en riesgo de aislamiento. Qué, 29/07/2021. https://www.que.es/2021/07/29/voluntariado-intergeneracional-un-salvavidas-para-mayoresen-riesgo-de-aislamiento/
- **25.** Recomendaciones para abordar el impacto de la soledad y la salud mental en los mayores. Psiquiatría, 11/08/2021. https://psiquiatria.com/article.php?ar=psiquiatria-general&wurl=recomendaciones-paraabordar-el-impacto-de-la-soledad-y-la-salud-mental-en-los-mayores
- **26.** La integració del sistema sanitari amb el social: una aposta pel benestar de la gent gran. El Periódico, 09/09/2021. https://www.elperiodico.cat/ca/societat/20210908/integracion-sistema-sanitari-social-aposta-12030168?utm source=rss-noticias&utm medium=feed&utm campaign=epbrands
- **27.** La soledad no deseada: epidemia del s XXI afecta a la salud y a la mortalidad. La Vanguardia, 09/09/2021. https://www.lavanguardia.com/vida/20210909/7701880/soledad-no-deseada-medios-comunicacion-memora-brl.html
- 28. 'Parece necesario desterrar la presunción de que el mayor ya es una persona pasiva, carente de criterio'. Entremayores, 21/10/2021.
- http://www.entremayores.es/spa/nacional.asp?&var3=%27Parece%20necesario%20desterrar%20la%20presunci%-C3%B3n%20de%20que%20el%20mayor%20ya%20es%20una%20persona%20pasiva,%20carente%20de%20criterio%27&nar1=2&nar2=13&nar3=48418&nar5=1
- 29. Los mayores sentimos que la pandemia nos ha robado dos años muy valiosos. 20minutos, 28/10/2021. https://www.20minutos.es/noticia/4869400/0/mayores-sentimos-pandemia-robado-dosanos-muy-valiosos/
- **30.** "Notas de soledad", el documental que habla de la otra pandemia invisible. 65YMÁS, 30/10/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/notas-soledad-documental 33298 102.html
- **31.** La soledad y las alternativas a las residencias, en el XVII Congreso de Asociaciones de Mayores. . 65YMÁS, 03/11/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/asociaciones-de-mayores/soledad-alternativas-residencias-en-xvii-congreso-asociaciones-mayores 33361 102.html
- **32.** La soledad no deseada de las personas mayores. Cxtx, 06/11/2021. https://ctxt.es/es/20211101/Firmas/37802/soledad-mayores-informe-mujeres-la-caixaobservatorio-social.htm
- **33.** Ciudades de toda España, en marcha por una tercera edad "más saludable y mucho más feliz". 65YMÁS, 06/12/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/ciudades-toda-espana-por-tercera-edad-mas-saludable-feliz\_34046\_102.html
- **34.** Es posible combatir la soledad a través del urbanismo: "Queremos vivir con calidad de vida". 65YMÁS, 04/12/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/es-posible-combatir-soledad-traves-urbanismo\_34209\_102.html

- 35. "Se ha sentido más ansiedad y angustia por la pandemia". El Periódico, 09/12/2021.
- **36.** La soledad no deseada es una epidemia silenciosa que afecta por igual a mayores y jóvenes. Geriatricarea, 28/12/2021.

#### Muertes en soledad

**37.** 'La maldita primavera', un grito de auxilio por los mayores que mueren en soledad. 65YMÁS, 14/11/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/maldita-primavera-grito-auxilio-por-mayores-mueren-en-soledad 33621 102.html

#### Intervenciones y propuestas

- **38.** Los 56.000 voluntarios que Telefónica dispone en todo el mundo para ayudar a los más desfavorecidos. Libertad digital, 14/01/2021.
- https://www.libertaddigital.com/ciencia-tecnologia/internet/2021-01-14/fundacio-telefonica-voluntarios-telefonica--6698058/
- 39. HelpAge pide al Gobierno apoyo para la creación de una Convención Internacional sobre los derechos de las personas mayores. Geriatricarea, 25/02/2021. https://www.geriatricarea.com/2021/02/25/helpage-pide-al-gobierno-apoyo-para-la-creacionde-una-convencion-internacional-sobre-los-derechos-de-las-personas-mayores/
- **40.** UGT demanda una política integral que aborde de forma transversal los derechos de las personas mayores. UGT, 25/02/2021. https://www.ugt.es/ugt-demanda-una-politica-integral-que-aborde-de-forma-transversal-losdere-chos-de-las-personas
- **41.** CEOMA acerca las redes sociales a los mayores para romper con la soledad no deseada. 65YMáS, 06/04/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/asociaciones-de-mayores/ceoma-acerca-redes-socialesmayores-rom-per-con-soledad-no-deseada\_26179\_102.html
- **42.** Un proyecto mayor europeo. AGEment". 65YMáS, abril 2021. https://www.65ymas.com/opinion/blas-esteban-proyecto-mayor-europeo-agement\_26366\_102.html
- **43.** WeShareWeCare iniciativa internacional que permitirá a mayores y jóvenes compartir vivienda. 65YMáS, 05/05/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/wesharewecare-iniciativa-internacional-mayores-jovenesactividades\_27251\_102.html
- **44.** WeShareWeCare, la plataforma para juntar compañeros de piso de distintas generaciones de europeos. Europa Press, 05/05/2021. https://www.europapress.es/epsocial/igualdad/noticia-wesharewecare-plataforma-juntar-companeros-piso-distintas-generaciones-europeos-20210502103232.html

- 45. Un plan Erasmus europeo invita a la convivencia intergeneracional. La Razón, 05/05/2021.
- **46.** El Gobierno trabaja ya con las CCAA en la Estrategia Nacional contra la soledad no deseada de los mayores. Europa Press, 23/06/2021.
- https://www.europapress.es/epsocial/derechos-humanos/noticia-gobierno-trabaja-ya-ccaa-estrategia-nacio-nal-contra-soledad-no-deseada-mayores-20210623143236.html
- **47.** Una iniciativa para que los gatos acompañen a personas mayores en riesgo de soledad. Animalshealth, 04/10/2021. https://www.animalshealth.es/empresas/iniciativa-gatos-acompanen-personas-mayoresriesgo-soledad
- **48.** La UJI y la Fundación Mémora colaborarán en proyectos de inteligencia artificial contra la soledad no deseada. Diario sXXI, 04/10/2021. https://www.diariosigloxxi.com/texto-ep/mostrar/20211004172337/uji-fundacion-memora-colaboraran-proyectos-inteligencia-artificial-contra-soledad-no-deseada
- **49.** La Universitat Jaume I y la Fundación Mémora colaboran en proyectos de inteligencia artificial contra la soledad no deseada. News3edad, 04/10/2021. https://www.news3edad.com/2021/10/04/la-universitat-jaume-i-y-la-fundacion-memora-colaboraran-en-proyectos-de-inteligencia-artificial-contra-la-soledad-no-deseada/
- **50.** Un futuro sostenible exige ser inclusivo y no dejar nadie atrás. La Vanguardia, 11/10/2021. https://www.lavanguardia.com/economia/20211011/7782262/futuro-sostenible-inclusivo-brl.html

#### **ANDALUCÍA**

#### Datos sobre soledad

- 1. Soledad no deseada, el problema social de la Almería del siglo XXI. Diario de Almería, 25/01/2021. https://www.diariodealmeria.es/almeria/soledad-deseada-problema-Almeria-XXI 0 1540046239.html
- 2. Los mayores y la otra pandemia, la soledad no deseada. Córdoba, 10/02/2021. https://www.diariocordoba.com/cordoba-ciudad/2021/02/10/mayores-pandemia-soledad-deseada-35846148.html
- **3.** Salud y dignidad en el envejecimiento: una responsabilidad de todos. Huelva información, 06/03/2021. https://www.huelvainformacion.es/opinion/articulos/Salud-dignidad-envejecimiento-responsabilidad\_0\_1553244832.html
- **4.** "Es como estar en una cárcel". El Correo web, 07/07/2021. https://elcorreoweb.es/sevilla/maria-jesus-tiene-85-anos-y-vive-sola-en-sevilla-es-como-estaren-una-carcel-KM7385084
- 5. La soledad, el problema del siglo XXI. Diario de Almería, 12/11/2021.
- **6.** Este es el número de personas que viven en soledad en Almería, y va a más. Diario de Almería, 13/12/2021. https://www.diariodealmeria.es/almeria/Sesenta-personas-viven-Almeriamayores\_0\_1636638303.html

#### Muertes en soledad

7. La batalla con la soledad se agrava con el Covid-19. ABC Sevilla, 09/08/2020. https://sevilla.abc.es/andalucia/cordoba/sevi-mayores-cordoba-batalla-soledad-agrava-covid-19-202008090802\_noticia.html

#### Intervenciones y propuestas

- **8.** Prueba piloto del programa PHArA ON para promover el envejecimiento activo. Cadena Ser, 09/01/2021. https://cadenaser.com/emisora/2021/01/09/radio\_jaen/1610183072\_603523.html
- 9. La Diputación de Granada activa en nueve municipios un programa para combatir la soledad de los mayores. Europa Press, 10/02/2021.

https://www.europapress.es/andalucia/noticia-diputacion-granada-activa-nueve-municipios-programa-combatir-soledad-mayores-20210210110314.html

- 10. El programa contra la soledad de los mayores se activa en nueve municipios. Ideal de Granada, 13/02/2021.
- **11.** Una iniciativa contra el abandono y el olvido de personas dependientes que viven solas. 17/02/2021. https://www.diariodealmeria.es/vivir/saliente-iniciativa-personasdependientes\_0\_1548147205.html
- **12.** Fundación Harena necesita urgentemente voluntarios en Málaga para paliar la soledad de las personas mayores. Geriatriacarea, 26/02/2021.

https://www.geriatricarea.com/2021/02/26/fundacion-harena-necesita-urgentementevoluntarios-en-malaga-pa-ra-paliar-la-soledad-de-personas-mayores/

- **13.** La Fundación Harena necesita con urgencia 50 voluntarios que acompañen a mayores solos en Málaga 65YMÁS, 03/03/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/fundacion-harena-necesita-50-voluntarios-acompanenmayores-solos\_24920\_102.html
- **14.** Buscan voluntarios para acompañar a los mayores que viven solos. Viva Málaga, 03/05/2021. https://vivamalaga.net/malaga/968679/buscan-voluntarios-para-acompanar-a-los-23668-mayores-que-viven-solos-en-la-capital/
- **15.** "Cambia de programa", una campaña para combatir la soledad de las personas mayores. La Opinión de Málaga, 03/05/2021. https://www.laopiniondemalaga.es/malaga/2021/05/03/cambia-programa-campana-combatir-soledad-50797792.html
- **16.** Combatir la soledad no deseada en personas mayores a través de las TICs. Ideal, 24/03/2021. https://www.ideal.es/opinion/combatir-soledad-deseada-20210324134927-nt.html
- **17.** Más de 400 personas participan en los talleres de envejecimiento activo de la Fundación Doña María. News3e-dad, 08/04/2021. https://www.news3edad.com/2021/04/08/mas-de-400-personas-participan-en-los-talleresde-envejecimiento-activo-de-la-fundacion-dona-maria/

- **18.** Cs Sevilla lleva al Pleno una moción para combatir la soledad no deseada, de las personas mayores. Europa Press, 22/04/2021.
- https://www.europapress.es/andalucia/sevilla-00357/noticia-cs-sevilla-lleva-plenomocion-combatir-soledad-no-deseada-personas-mayores-20210422134440.html
- **19.** El pleno de Sevilla aprueba un plan para combatir "la soledad no deseada" de las personas mayores. Europa Press, 26/04/2021. https://www.europapress.es/andalucia/sevilla-00357/noticia-pleno-sevilla-apruebaplan-combatir-soledad-no-deseada-personas-mayores-20210426141505.html
- **20.** La Consejería de Igualdad creará por primera vez centros específicos para la atención de Alzheimer y otras demencias. Europa Press, 26/04/2021. https://www.europapress.es/esandalucia/sevilla/noticia-consejeria-igualdad-crearaprimera-vez-centros-específicos-atencion-alzheimer-otras-demencias-20210426131747.html
- **21.** Voluntarios para combatir la soledad no deseada. Canal Sur, 01/05/2021. https://www.canalsur.es/noticias/andaluc%C3%ADa/182-voluntarios-para-combatir-lasoledad-no-deseada/1709213.html
- **22.** La plataforma En buena edad que fomenta el envejecimiento saludable cumple su 3º aniversario. Huelva Red, 03/05/2021. https://huelvared.com/2021/05/03/la-plataforma-en-buena-edad-que-fomenta-elenvejecimiento-saludable-cumple-su-3o-aniversario-con-mas-de-512-500-visitas/
- 23. La plataforma En buena edad de fomento del envejecimiento activo supera las 512500 visitas. Junta de Andalucía, 03/05/2021. https://www.juntadeandalucia.es/presidencia/portavoz/salud/160400/ConsejeriadeSalud/plataforma/Enbuenaedad/envejecimientosaludable/saludpublica
- **24.** Lanzan una campaña para impulsar voluntariado ciudadano para combatir la soledad de las personas mayores. 20minutos, 03/05/2021. https://www.20minutos.es/noticia/4683523/0/lanzan-una-campana-para-impulsar-voluntariado-ciudadano-para-combatir-la-soledad-de-las-personas-mayores/
- **25.** Sevilla prepara un plan para combatir la soledad de las personas mayores. ABS Sevilla, 05/05/2021. https://sevilla.abc.es/sevilla/sevi-sevilla-prepara-plan-para-atender-personas-mayores-viven-solas-202105041633\_noticia.html
- **26.** El Ayuntamiento de San Fernando se suma al Acuerdo Contra el Cáncer DE la AECC. Viva Cádiz, 14/05/2021. https://vivacadiz.es/san-fernando/971527/el-ayuntamiento-de-san-fernando-se-suma-alacuerdo-contra-el-cancerque-promueve-la-aecc/
- **27.** La vuelta a la vida de los centros de participación activa para personas mayores. Tele Almería Noticias, 16/05/2021. https://www.telealmerianoticias.es/la-vuelta-a-la-vida-de-los-centros-de-participacion-activapara-personas-mayores/
- 28. El programa "Siempre Acompañados" inicia el reto "Pulso contra la soledad" en Jerez. Diario de Jerez, 20/05/2021. https://www.diariodejerez.es/jerez/programa-Siempre-Acompanados-Pulso-contra-soledad-Jerez\_0\_1575742964.html

- 29. El Puerto se suma a la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez. Viva Campo de Gibraltar, 13/06/2021. https://vivacampodegibraltar.es/el-puerto/978193/el-puerto-se-suma-a-la-toma-deconciencia-del-abuso-y-maltrato-en-la-vejez/
- **30.** Ayuntamientos se unen a Confemac contra el maltrato a los mayores. 65YMás, 15/06/2021. https://www.65ymas.com/actualidad/ayuntamientos-se-unen-confemac-contra-maltratomayores\_28777\_102.html
- **31.** Un mundo más saludable es posible. Diario de Cádiz, 21/06/2021. https://www.diariodecadiz.es/cadiz/mundo-saludable-posible 0 1583841883.html
- **32.** Cruz Roja impulsa en Córdoba un equipo de radares de soledad. Andalucía información, 23/06/2021. https://andaluciainformacion.es/cordoba/980575/cruz-roja-impulsa-en-cordoba-un-equipode-radares-de-soledad/
- **33**. Unespa dona 3 8 millones de euros a Cruz Roja para paliar los efectos de la pandemia. ABC Sevilla, 29/06/2021. https://sevilla.abc.es/andalucia/sevi-unespa-dona-38-millones-euros-cruz-roja-para-paliarefectos-pande-mia-202106291424 noticia.html
- **34.** Planes de verano para los mayores sevillanos. 65YMÁS, 02/07/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/planes-verano-mayores-sevillanos\_29359\_102.html
- **35**. Cruz Roja está llevando a cabo en Alhama un proyecto de acompañamiento a distancia de personas mayores. Alhama.com, 07/07/2021. https://alhama.com/digital/alhama/noticias/14372-cruz-roja-esta-llevando-a-cabo-en-alhamaun-proyecto-de-acompanamiento-a-distancia-de-personas-mayores
- **36.** Una plataforma on line innovadora fomenta el envejecimiento saludable. Córdoba, 10/07/2021. https://www.eldiadecordoba.es/cordoba/plataforma-presentada-Cordoba-envejecimiento-saludable\_0\_1590741805.html
- 37. Un foro online para analizar como la tecnología lucha contra la soledad de los mayores. Cadena SER, 13/07/2021. https://cadenaser.com/emisora/2021/07/13/radio\_jaen/1626177395\_754236.html
- **38.** Las personas mayores eje prioritario de acción con los Fondos Next en Andalucía. Balance sociosanitario, 19/07/2021. https://www.balancesociosanitario.com/actualidad/las-personas-mayores-eje-prioritario-deaccion-con-los-fondos-next-en-andalucia/
- **39.** La soledad de los mayores no se va de vacaciones. Huelva información, 08/08/2021. https://www.huelvainformacion.es/huelva/Treinta-voluntarios-Cruz-RojaHuelva\_0\_1598841692.html
- **40**. FUNDOMAR pondrá en marcha su Centro de Referencia para la Diversidad Funcional, con financiación del Fondo SAADSS. Geriatricarea, 18/08/2021.
- https://www.geriatricarea.com/2021/08/18/fundomar-pondra-en-marcha-su-centro-dereferencia-para-la-diversi-dad-funcional-con-financiacion-del-fondo-saadss/
- **41.** Málaga incrementa un 67por ciento su presupuesto en ayudas sociales, para los próximos cuatro años. Diario Sur, 18/08/2021. https://www.diariosur.es/malaga-capital/malaga-incrementa-presupuesto-ayudas-sociales-20210818124710-nt.html

- **42.** Diputación de Almería activa el servicio telefónico 'Escuchando a nuestros mayores' para hacer frente a la soledad. Europa Press, 30/08/2021. https://www.europapress.es/andalucia/diputacion-almeria-01014/noticia-diputacion-almeria-activa-servicio-telefonico-escuchando-mayores-hacer-frente-soledad-20210830144934.html
- **43.** La postergación digital de los mayores. La Voz Digital, 01/09/2021. https://www.lavozdigital.es/familia/padres-hijos/abci-postergacion-digital-mayores-202109010153\_noticia.html
- **44.** Fundación la Caixa Fundación Cajasol y Junta lanzan la convocatoria 2021 para proyectos sociales por 1 i 5 millones. Europa Press, 08/08/2021. https://www.europapress.es/andalucia/noticia-fundacion-caixa-fundacion-cajasol-junta-lanzan-convocatoria-2021-proyectos-sociales-15-millones-20210908172656.html
- **45.** Cs lamenta "la falta de iniciativas" del Ayuntamiento de Sevilla para favorecer el envejecimiento activo de los mayores. Europa Press, 10/09/2021. https://www.europapress.es/andalucia/sevilla-00357/noticia-cs-lamenta-faltai-niciativas-ayuntamiento-sevilla-favorecer-envejecimiento-activo-mayores-20210910173800.html
- **46.** La Consejería de Igualdad y el Banco de España abren una vía de trabajo para mejorar la atención a las personas mayores, Europa Press, 19/09/2021. https://www.europapress.es/esandalucia/sevilla/noticia-consejeria-igualdad-bancoespana-abren-via-trabajo-mejorar-atencion-personas-mayores-20210919123059.html
- **47.** La Junta organiza una semana de actividades para conmemorar el Día de las Personas Mayores. Europa Press, 26/09/2021. https://www.europapress.es/esandalucia/sevilla/noticia-junta-organiza-semanaactividades-conmemorar-dia-personas-mayores-20210926155943.html
- **48.** "Hay que derribar los muros y crear puentes de comunicación entre las generaciones". Diario de Sevilla, 09/10/2021.

https://www.diariodesevilla.es/sevilla/derribar-muros-puentes-comunicacion-generaciones\_0\_1617738488. html#:~:text=Sevilla-,%E2%80%9CHay%20que%20derribar%20los%20muros%20y%20crear,de%20comunicaci%-C3%B3n%20entre%20las%20generaciones%E2%80%9D&text=Se%20dice%20que%20%E2%80%9Cla%20soledad,en%20el%20d%C3%ADa%20a%20d%C3%ADa.

- **49.** Huércal se implica en la sensibilización contra el abuso y el maltrato en la vejez. Ideal Almería, 15/10/2021. https://www.ideal.es/almeria/provincia-almeria/huercal-implica-sensibilizacion-20211015193518-nt.html
- **50.** La soledad, una amenaza para la mitad de los mayores andaluces. ABC Sevilla, 17/10/2021. https://sevilla.abc.es/andalucia/sevi-soledad-amenaza-para-mitad-mayores-andaluces-202110170729\_noticia.html
- **51.** La UPO y Cruz Roja Sevilla crean una cátedra para el estudio de la soledad no deseada. UPO, 28/10/2021. https://www.upo.es/diario/institucional/2021/10/la-upo-y-cruz-roja-sevilla-crean-unacatedra-para-el-estudio-de-la-soledad-no-deseada/
- **52.** Andalucía ultima un plan para combatir la soledad no deseada de las personas mayores. Europa Press, 02/11/2021. https://www.europapress.es/esandalucia/huelva/noticia-andalucia-ultima-plancombatir-soledad-no-deseada-personas-mayores-20211022135141.html

- **53.** El Ayuntamiento de Granada, La Caixa y Albihar se unen para "combatir la soledad no deseada en los mayores". Europa Press, 02/11/2021.
- https://www.europapress.es/andalucia/noticia-ayuntamiento-granada-caixaalbihar-unen-combatir-soledad-no-deseada-mayores-20211028153004.html
- **54.** La UPO y Cruz Roja crean la Cátedra sobre la Soledad no Deseada, con un plan piloto en la Macarena, en Sevilla. Europa Press, 02/11/2021. https://www.europapress.es/andalucia/sevilla-00357/noticia-upo-cruz-roja-creancate-dra-soledad-no-deseada-plan-piloto-macarena-sevilla-20211028131453.html
- **55.** La Junta se compromete en Córdoba a estudiar enriquecer el catálogo de actividades para las personas mayores. Europa Press, 06/11/2021.
- https://www.europapress.es/esandalucia/cordoba/noticia-junta-comprometecordoba-estudiar-enriquecer-catalogo-actividades-personas-mayores-20211106113227.html
- **56.** Un esfuerzo social y sanitario para mejorar la prevención del suicidio en Andalucía. El Global, 10/11/2021. https://elglobal.es/politica/andalucia-un-esfuerzo-social-y-sanitario-para-mejorar-la-prevencion-del-suicidio/
- **57.** Nuevo reto de la Cruz Roja: 700 pares de guantes para personas mayores de Jerez. Diario de Jerez, 25/11/2021. https://www.diariodejerez.es/jerez/Campana-Cruz-Roja-Jerez-personas-mayores-guantes\_0\_1632137710.ht-ml#:~:text=Pero%20las%20personas%20que%20no,que%20ya%20atiende%20Cruz%20Roja.
- **58.** Andalucía ultima un protocolo para paliar la soledad no deseada de las personas mayores. Europa Press, 26/11/2021. https://www.europapress.es/esandalucia/cadiz/noticia-andalucia-ultima-protocolopaliar-soledad-no-deseada-personas-mayores-20211126164339.html
- **59.** Málaga busca con urgencia voluntarios para acompañar a los mayores que viven solos. 65YMÁS, 03/12/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/malaga-necesita-con-urgencia-voluntarios-acompanarmayores-viven-solos 34510 102.html
- **60.** Combatir la soledad no deseada en personas mayores a través de las TICs. Ideal de Jaén, 12/12/2021. https://www.ideal.es/opinion/combatir-soledad-deseada-20210324134927-nt.html
- **61.** Andalucía pone en marcha un proyecto pionero para detectar y paliar la soledad no deseada en las personas mayores. Europa Press, 20/12/2021. https://www.europapress.es/esandalucia/cadiz/noticia-andalucia-pone-marcha-proyecto-pionero-detectar-paliar-soledad-no-deseada-personas-mayores-20211220133406.html
- **62.** Apoyo unánime en Roquetas a la elaboración de un plan contra la soledad no deseada. Ideal, 28/12/2021. https://roquetas.ideal.es/roquetas/apoyo-unanime-roquetas-20201228170631-nt.html

### **ARAGÓN**

#### Datos sobre soledad

1. Cáritas constata en su Memoria anual un "fuerte" aumento de personas que demandan ayuda de emergencia por la pandemia. Europa Press, 29/11/2021. https://www.europapress.es/aragon/noticia-caritas-constata-memomia-anualfuerte-aumento-personas-demandan-ayuda-emergencia-pandemia-20211129114553.html

#### Muertes en soledad

- **2.** La familia que desde 1820 recoge los cuerpos del delito. El Mundo, 26/02/2021. https://www.elmundo.es/cronica/2021/02/26/602fab5cfdddff5f498b457e.html
- **3.** Ancianos que mueren en soledad: en los últimos siete días han encontrado a cuatro fallecidos en sus casas. Telecinco, 20/03/2021. https://www.telecinco.es/informativos/sociedad/ancianos-mueren-soledad-encuentrancuatro-fallecidos-casas 18 3109320080.html

#### Intervenciones y propuestas

- **4.** Cs pide un censo de personas mayores que viven en soledad. El Heraldo de Aragón, 24/01/2021. https://www.heraldo.es/noticias/aragon/2021/01/24/cs-pide-censo-personas-mayores-soledad-partidos-ciudada-nos-aragon-1416493.html
- 5. El Consistorio diseña un plan para la soledad no deseada. El Periódico de Aragón, 09/02/2021.
- **6.** ZeC pide un Plan Estratégico para detectar y atender a personas mayores en situación de soledad no deseada. Europa Press, 25/03/2021. https://www.europapress.es/aragon/noticia-zec-pide-plan-estrategico-detectaraten-der-personas-mayores-situacion-soledad-no-deseada-20210325143053.html
- 7. Decae la petición de ZeC de elaborar un Plan de atención a personas mayores en soledad no deseada. El Periódico de Aragón, 31/03/2021.
- https://www.elperiodicodearagon.com/aragon/2021/03/31/decae-peticion-zec-elaborar-plan-46448021.html
- 8. Al lado de los más vulnerables. El Global, 09/04/2021. https://elglobal.es/opinion/tribunas/al-lado-de-los-mas-vulnerables/
- 9. El PP de Jaca busca soluciones contra la soledad de los mayores. PP Jaca, 12/04/2021. https://www.ppjaca.es/ppjaca/el-pp-de-jaca-busca-soluciones-contra-la-soledad-de-losmayores/
- **10.** El PP de Jaca pide "máxima implicación" para desarrollar la Estrategia Nacional contra la soledad. COPE, 13/04/2021. https://www.cope.es/emisoras/aragon/huesca-provincia/jaca/la-manana-en-jaca/noticias/jaca-pide-maxima-implicacion-para-desarrollar-estrategia-nacional-contra-soledad-20210413\_1234822

- **11.** Broto aboga por una estrategia nacional para combatir la soledad de los mayores. El Heraldo de Aragón, 28/04/2021. https://www.heraldo.es/noticias/aragon/2021/04/28/broto-aboga-por-una-estrategia-nacional-para-combatir-la-soledad-de-los-mayores-1488054.html
- **12.** San José tendrá un nuevo espacio de escucha activa para paliar la soledad no deseada. El Periódico de Aragón, 29/04/2021.

https://www.elperiodicodearagon.com/zaragoza/2021/04/29/san-jose-tendra-nuevo-espacio-49857397.html

- 13. Los vecinos de San José contarán con un nuevo espacio de escucha activa para paliar la soledad no deseada. Diario Aragonés, 29/04/2021.
- **14.** Los vecinos de San José contarán con un nuevo espacio de escucha activa para paliar la soledad no deseada. Zaragoza Noticias, 29/04/2021.

https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/302505#:~:text=El%20barrio%20de%20San%20Jos%C3%A9,restric-ciones%20impuestas%20por%20la%20pandemia.

- **15.** La DGA prevé implantar su nuevo modelo de residencias en el 2022. El Periódico de Aragón, 11/05/2021.
- **16.** Caja Rural de Teruel se une al Programa Acompañando Teruel. el Economista, 17/05/2021. https://www.eleconomista.es/aragon/noticias/11220709/05/21/Caja-Rural-de-Teruel-se-uneal-Programa-Acompanando-Teruel-.html
- 17. Caja Rural se suma a Acompañando Teruel con 6000 euros. Diario de Teruel, 18/05/2021.
- 18. Cuatro comedores de los centros de mayores abrirán en dos semanas. Heraldo de Aragón, 01/06/2021.
- 19. El Teléfono del Mayor atiende 10.000 llamadas en dos años, la mitad de ellas por soledad. Heraldo de Aragón, 04/06/2021.

https://www.heraldo.es/noticias/aragon/2021/06/03/el-telefono-del-mayor-atiende-mas-de-10-000-llamadas-en-dos-anos-la-mitad-de-ellas-por-soledad-1496968.html

**20.** El Teléfono del Mayor de Aragón cumple dos años con más 10MIL comunicaciones atendidas. Entremayores, 11/06/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Arag%C3%B3n&var3=El%20Tel%C3%A9fono%20del%20Mayor%20de%20Arag%C3%B3n%20cumple%20dos%20a%C3%B1os%20con%20m%C3%A1s%2010.000%20comunicaciones%20atendidas&nar1=3&nar2=34&nar3=47498&nar5=1

- 21. Acompañando Teruel prepara una actividad al aire libre para el 3 de julio. Diario de Teruel, 27/06/2021.
- **22.** El Ayuntamiento de Zaragoza inicia un proyecto para mejorar las capacidades cognitivas y las relaciones sociales de los mayores a través de las TIC. 05/07/2021. https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/nopub/303683
- 23. El Teléfono del Mayor, escudo contra la soledad. El Periódico de Aragón, 15/07/2021. https://www.elperiodicodearagon.com/aragon/2021/07/15/telefono-mayor-escudo-soledad-54992810.html

- 24. La ONCE y la Federación Vecinal firman un convenio de colaboración en voluntariado. Diario de Teruel, 16/07/2021.
- **25.** Una red de voluntarios ayudará a combatir la soledad no deseada en la Sierra de Albarracín. Heraldo de Aragón, 03/09/2021. https://www.heraldo.es/noticias/aragon/teruel/2021/09/03/una-red-de-voluntarios-ayudara-a-combatir-la-soledad-no-deseada-en-la-sierra-de-albarracin-1516834.html
- **26.** Aragón recopila iniciativas para luchar con la soledad no deseada. 105 formas de combatir la soledad no deseada en Aragón. El Periódico de Aragón, 28/10/2021.

https://www.elperiodicodearagon.com/aragon/2021/10/28/105-formas-combatir-soledad-deseada-58911959.html

- **27.** El Plan del mayor contará con una inversión extra de 66,7 millones. El Periódico de Aragón, 15/11/2021. https://www.elperiodicodearagon.com/aragon/2021/11/15/plan-mayor-aragon-tendra-inversion-residencias-59543583.html
- 28. El Ayuntamiento de Zaragoza y el Consejo Aragonés de Personas Mayores fomentarán el envejecimiento activo. Europa Press, 22/11/2021.

https://www.europapress.es/aragon/noticia-ayuntamiento-zaragoza-consejoaragones-personas-mayores-fomenta-ran-envejecimiento-activo-20211122145153.html

**29.** Zaragoza recibe a una delegación europea que promueve iniciativas para combartir la soledad de las personas mayores. Europa Press, 24/11/2021.

https://www.europapress.es/aragon/noticia-zaragoza-recibe-delegacion-europeapromueve-iniciativas-combartir-soledad-personas-mayores-20211124152824.html

**30.** El PAR impulsa la puesta en marcha de un Programa contra la Soledad no deseada en el medio rural desde la DPH. Europa Press, 27/11/2021.

https://www.europapress.es/aragon/noticia-par-impulsa-puesta-marcha-programacontra-soledad-no-deseada-medio-rural-dph-20211127143951.html

#### **ASTURIAS**

#### Datos sobre soledad

1. La cuarta parte de los mayores de 65 años en Asturias vive sola, de la que un 70 % son mujeres viudas, advierte Codepa. Europapress, 07/10/2021. https://www.europapress.es/asturias/noticia-cuarta-parte-mayores-65-anosas-turias-vive-sola-70-son-mujeres-viudas-advierte-codepa-20211007173609.html

#### Intervenciones y propuestas

2. Principado y Fundación 'la Caixa' convocan talleres virtuales contra el aislamiento de personas mayores. Europapress, 31/01/2021. https://www.europapress.es/asturias/noticia-principado-fundacion-caixa-convocantalleres-virtuales-contra-aislamiento-personas-mayores-20210131105534.html

- **3.** Carambola una red de apoyo vecinal impulsada por la Asociación Cuantayá. Radiotelevisión del Principado de Asturias (RTPA), 05/03/2021. https://www.rtpa.es/noticias-sociedad:%c3%82%c2%a0'Carambola',-una-rede-de-so-fituvecinal-impulsada-pola-Asociacion-Cuantaya\_111615292010.html
- **4.** Ciudades Saludables titula el trabajo de Asturias en protección social. Asturias mundial, 09/03/2021. https://www.asturiasmundial.com/noticia/119249/ciudades-saludables-titula-trabajo-asturiasproteccion-social/
- **5.** Lanero apuesta por la puesta en marcha de políticas de envejecimiento activo para favorecer la participación. Europapress, 09/03/2021.

https://www.noticiasde.es/asturias/lanero-ugt-apuesta-por-la-puesta-en-marcha-de-politicasde-envejecimiento-activo-para-favorecer-la-participacion/

- 6. Saturnina, la abuela que lucha contra la soledad de los mayores. El Comercio, 20/04/2021. https://www.elcomercio.es/gijon/saturnina-abuela-lucha-contra-soledad-mayores-gijon-20210420001033-ntvo.html
- **7.** Estoy contigo': se buscan voluntarios para acompañar a mayores asturianos. 65ymás, 07/09/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/estoy-contigo-se-buscan-voluntarios-acompanarmayores-asturianos 31424 102.html
- **8.** Taramundi lucha contra la soledad de sus mayores. El Comercio, 11/09/2021. https://www.elcomercio.es/asturias/occidente/taramundi-lucha-soledad-20210911001824-ntvo.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F
- **9.** Taramundi y su antídoto contra la soledad: un servicio a domicilio de préstamo de libros, instrumentos y material de costura para mayores. LA Nueva España, 15/09/2021. https://www.lne.es/occidente/2021/09/15/taramundi-antidoto-soledad-servicio-domicilio-57333306.html
- **10.** Gijón pone en marcha un plan para combatir la soledad no deseada de personas mayores. La Voz de Asturias, 16/09/2021.

https://www.lavozdeasturias.es/noticia/gijon/2021/09/16/gijon-pone-marcha-plan-combatirsoledad-deseada-personas-mayores/00031631805395849943810.htm

- **11.** Matilde Fernández: "Hay que abrir los centros de mayores a la sociedad". La Nueva España, 09/11/2021. https://www.lne.es/cuencas/2021/11/09/matilde-fernandez-hay-abrir-centros-59314871.html
- **12.** El programa Rompiendo distancia de servicios de proximidad atendió en 2020 a 5228 personas de 39 municipios. Europapress, 09/11/2021.

https://www.europapress.es/asturias/noticia-programa-rompiendo-distanciasservicios-proximidad-atendio-2020-5228-personas-39-municipios-20211109112422.html

13. Inteligencia artificial al cuidado de los mayores. El Comercio, 15/11/2021. https://www.elcomercio.es/tecnologia/asturias-innova/inteligencia-artificial-cuidado-20211115001106-ntvo.html

- **14.** Dos décadas creando una nueva forma de envejecer en el pueblo. El Comercio, 15/11/2021. https://www.elcomercio.es/asturias/occidente/decadas-creando-nueva-20211115001113-ntvo.html
- **15**. Corvera estrena un plan de acompañamiento para los mayores. La Nueva España, 24/11/2021. https://www.lne.es/aviles/2021/11/24/corvera-estrena-plan-acompanamiento-mayores-59884299.html
- **16.** Funerarias Noega y Cruz Roja renuevan su colaboración para acompañamiento de mayores en Gijón. Funerarias Noega, 13/12/2021.

https://funerariasnoega.es/funerarias-noega-y-cruz-roja-renuevan-su-colaboracion-paraacompanamiento-de-ma-yores-en-gijon/

### **BALEARES**

#### Intervenciones y propuestas

1. Ciutadella pone en marcha el programa «A Prop» para combatir la soledad involuntaria de las personas mayores. Cope Menorca, 22/10/2021. https://www.cope.es/emisoras/illes-balears/baleares/menorca/noticias/ciutadella-ponemarcha-programa-prop-para-combatir-soledad-involuntaria-las-personas-mayores-20211022\_1571565

## **CANARIAS**

#### Datos sobre soledad

- 1. La soledad involuntaria. Diario de Avisos, 04/05/2021. https://diariodeavisos.elespanol.com/2021/05/la-soledad-involuntaria/
- 2. El perfil de las personas mayores que necesitan ayuda a domicilio en La Laguna: mujer y sola. Ayto La Laguna, 09/05/2021. https://www.aytolalaguna.es/actualidad/noticias/El-perfil-de-las-personas-mayores-quenecesitan-ayuda-a-domicilio-en-La-Laguna-mujer-y-sola/
- 3. Mujer y sola, perfil del usuario de la ayuda a domicilio lagunera. El Día, 10/05/2021. https://www.eldia.es/la-laguna/2021/05/10/mujer-vive-soledad-perfil-mayores-51513080.html
- **4.** Mayores dependencia y soledad. La Voz de Lanzarote, 09/07/2021. https://www.lavozdelanzarote.com/opinion/mayores-dependencia-soledad\_206350\_102.html

#### Intervenciones y propuestas

**5.** Miramos al futuro. La Voz de Lanzarote, 05/01/2021. https://www.lavozdelanzarote.com/opinion/miramos-futuro\_203047\_102.html

- 6. Miramos al futuro. La Provincia, 08/01/2021. https://www.laprovincia.es/opinion/2021/01/08/miramos-futuro-27168969.html
- 7. La Laguna crea una Red de Cuidados para luchar contra la soledad no deseada. Diario de Avisos, 12/01/2021. https://diariodeavisos.elespanol.com/2021/01/la-laguna-crea-una-red-de-cuidados-para-luchar-contra-la-soledad-no-deseada/
- **8.** El Ayuntamiento de Gáldar saca a licitación Mayores acompañados, un servicio pionero para paliar la soledad no deseada. InfoNorte Digital, 05/02/2021.
- https://www.infonortedigital.com/portada/sociedad/item/90106-el-ayuntamiento-de-galdarsaca-a-licitacion-mayores-acompanados-un-servicio-pionero-para-paliar-la-soledad-nodeseada
- 9. Un programa pionero busca evitar el aislamiento de las personas mayores. La Provincia, 09/02/2021. https://www.laprovincia.es/gran-canaria/2021/02/09/programa-pionero-busca-evitar-aislamiento-34281738.html
- 10. La Laguna pone en marcha un programa de ocio, bienestar y formación 'a domicilio' para personas a partir de 60 años. La Laguna Ahora, 13/02/2021.
- http://lalagunaahora.com/la-laguna-pone-en-marcha-un-programa-de-ocio-bienestar-yformacion-a-domicilio-para-personas-a-partir-de-60-anos/
- **11.** La Laguna y el Cabildo se unen para atender a las personas mayores que viven aisladas y en soledad extrema con programas de acompañamiento especializados. Diario de Tenerife, 21/02/2021.
- https://www.diariodetenerife.info/la-laguna-y-el-cabildo-se-unen-para-atender-a-las-personas-mayores-que-vi-ven-aisladas-y-en-soledad-extrema-con-programas-de-acompanamiento-especializados/
- **12.** San Bartolomé presenta el proyecto del Centro Municipal de Respiro Familiar. La Voz de Lanzarote, 25/02/2021. https://www.lavozdelanzarote.com/actualidad/politica/san-bartolome-presenta-proyectocentro-municipal-respiro-familiar 203918 102.html
- 13. La Laguna pone en marcha un taller de escritura para que las personas mayores, desarrollen su creatividad y puedan legar las memorias de toda una vida. La Laguna Ahora, 02/03/2021.
- http://lalagunaahora.com/la-laguna-pone-en-marcha-un-taller-de-escritura-para-que-laspersonas-mayores-de-sarrollen-su-creatividad-y-puedan-legar-las-memorias-de-toda-una-vida/
- 14. El municipio ultima el proyecto de huerta urbana para personas mayores. El Día, 06/03/2021.
- **15.** Cerca de 450.000 en Tenerife para el impulso de 23 proyectos sociales. El Día, 19/03/2021. https://www.eldia.es/economia/2021/03/19/cerca-450-000-euros-tenerife-43491881.html
- **16.** San Sebastián de La Gomera de la mano con APEDECA, para brindar calidad de vida al colectivo dependiente. Gomera Today, 31/03/2021.
- https://www.gomeratoday.com/2021/03/31/san-sebastian-de-la-gomera-de-la-mano-conapedeca-para-brindar-ca-lidad-de-vida-al-colectivo-dependiente/

- 17. Gáldar crea un servicio para paliar la soledad de los mayores. La Provincia, 21/04/2021. https://www.laprovincia.es/gran-canaria/2021/04/20/galdar-crea-servicio-paliar-soledad-48520699.html
- **18.** La Laguna presenta el programa Contamos Contigo, una 'vacuna' frente a la soledad no deseada de las personas mayores. Ayto La Laguna, 22/04/2021.

https://www.aytolalaguna.es/actualidad/noticias/La-Laguna-presenta-el-programa-ContamosContigo-una-vacuna-frente-a-la-soledad-no-deseada-de-las-personas-mayores/

- 19. Actividades a domicilio para las personas mayores más vulnerables. Diario de Avisos, 23/04/2021.
- **20.** "Contamos Contigo", servicio de acompañamiento individualizado a domicilio. El Día 25/04/2021. https://www.eldia.es/la-laguna/2021/04/25/contamos-servicio-acompanamiento-individualizado-domicilio-49107157.html
- 21. Ministerio de la Soledad. elDiario.es, 03/05/2021. https://www.eldiario.es/canariasahora/lapalmaahora/opinion/ministeriosoledad 129 7894573.html
- **22.** La Laguna Cuida hará un mapeo de la realidad social para diseñar una nueva estrategia municipal de cuidados y contra la soledad no deseada. Ayto La Laguna, 10/05/2021.

https://www.aytolalaguna.es/actualidad/noticias/La-Laguna-Cuida-hara-un-mapeo-de-larealidad-social-para-dise-nar-una-nueva-estrategia-municipal-de-cuidados-y-contra-la-soledadno-deseada/

- 23. La Laguna hará un mapa de la soledad no deseada en el municipio. Diario de Avisos, 11/05/2021.
- **24.** Un proyecto de alumnos de enfermería de la ULL para aliviar la soledad de los mayores, premio ABC Solidario. elDiario.es, 19/05/2021. https://www.eldiario.es/canariasahora/tenerifeahora/sociedad/proyecto-alumnosenfermeria-ull-aliviar-soledad-mayores-premio-abc-solidario\_1\_7950509.html
- **25.** "Plazas vivas" regresa a los pueblos y barrios con actividades hasta el 21 de julio. El Día 07/06/2021. https://www.eldia.es/la-laguna/2021/06/07/plazas-vivas-regresa-pueblos-barrios-52689957.html
- **26.** La Laguna refuerza el programa de acompañamiento a personas mayores en zonas aisladas del municipio. Ayto La Laguna, 12/06/2021.

https://www.aytolalaguna.es/actualidad/noticias/La-Laguna-refuerza-el-programa-deacompanamiento-a-perso-nas-mayores-en-zonas-aisladas-del-municipio/

- **27**.Los Realejos pone en marcha un servicio contra la soledad no deseada. El Día, 17/06/2021. https://www.eldia.es/tenerife/2021/06/17/realejos-pone-marcha-servicio-soledad-53576377.html
- 28. El municipio pone en marcha un servicio contra la soledad no deseada. Pressreader, 17/06/2021. https://www.pressreader.com/spain/el-dia-be/20210617/281805696882401
- 29. Dos años de gestión social y a pie de calle. Crónicas de Lanzarote, 23/06/2021. https://www.cronicasdelanzarote.es/articulo/lanzarote/alexis-tejera-presenta-balance-anosgestion-social-pie-ca-lle-cuyas-inversiones-destinadas-modernizacion-municipio-empiezan-darfrutos/20210623181322294000.html

**30.** Las personas mayores de La Laguna dispondrán de una línea directa con el Ayuntamiento, para obtener toda la información sobre recursos y ayudas. Ayto La Laguna, 30/06/2021.

https://www.aytolalaguna.es/actualidad/noticias/Las-personas-mayores-de-La-Lagunadispondran-de-una-li-nea-directa-con-el-Ayuntamiento-para-obtener-toda-la-informacionsobre-recursos-y-ayudas/

- 31. La Laguna y el Cabildo se unen para atender a mayores solos. Diario de Tenerife, 14/07/2021.
- https://www.diariodetenerife.info/la-laguna-y-el-cabildo-se-unen-para-atender-a-las-personas-mayores-que-vi-ven-aisladas-y-en-soledad-extrema-con-programas-de-acompanamiento-especializados/#:~:text=estado%20 de%20salud.-,El%20proyecto%20de%20Acompa%C3%B1amiento%20a%20personas%20mayores%20y%2Fo%20 con,coste%20de%2026.227%2C84%20euros.
- **32.** Un grupo de mayores trasplanta 30 plantas canarias en un parque de La Laguna. La Vanguardia, 19/07/2021. https://www.lavanguardia.com/vida/20210719/7610903/grupo-mayores-trasplanta-30-plantas-canarias-parque-laguna.html
- **33.** Un grupo de mayores trasplanta 30 plantas autóctonas en un parque de La Laguna. Diario de Avisos, 20/07/2021. https://diariodeavisos.elespanol.com/2021/07/un-grupo-de-mayores-trasplanta-30-plantasautoctonas-en-un-parque-de-la-laguna/
- **34.** CC reclama la reanudación del programa Ansina. Europa Press, 03/08/2021. https://www.europapress.es/is-las-canarias/noticia-cc-reclama-reanudacionurgente-programa-ansina-20210803114949.html
- **35.** Las asociaciones de mayores de La Laguna elaboran un programa de intercambio de experiencias para avanzar en envejecimiento activo. La Laguna Ahora, 18/08/2021.

http://lalagunaahora.com/las-asociaciones-de-mayores-de-la-laguna-elaboran-un-programade-intercam-bio-de-experiencias-para-avanzar-en-envejecimiento-activo/

- **36.** La mejor terapia para los mayores contra el covid. El Día, 27/08/2021. https://www.eldia.es/santa-cruz-de-tenerife/2021/08/27/mejor-terapia-mayores-covid-56586173.html
- **37.** Huerta urbana de La Laguna para personas mayores. elDiario.es, 14/09/2021. https://www.eldiario.es/canariasahora/tenerifeahora/sociedad/vecinos-laguna-transformanterreno-olvidado-primer-huerto-personas-mayores-municipio\_1\_8302678.html
- **38.** La Laguna acoge un foro de debate impulsado por los colectivos sobre las necesidades en materia de salud mental en las Islas. La Laguna Ahora, 08/10/2021.

http://lalagunaahora.com/la-laguna-acoge-un-foro-de-debate-impulsado-por-los-

- **39.** La Laguna contará con su primer Plan Municipal de Mayores antes de finalizar el año. Ayto La Laguna, 11/10/2021. https://www.aytolalaguna.es/actualidad/noticias/La-Laguna-contara-con-su-primer-PlanMunicipal-de-Mayores-antes-de-finalizar-el-ano/
- 40. El archipiélago tendrá un plan contra la soledad de los mayores de 65 años. Europa Press, 31/10/2021.

- **41.** Mensajeros de la Paz activa un proyecto para combatir la soledad de los mayores. El Día, 01/11/2021. https://www.eldia.es/santa-cruz-de-tenerife/2021/11/01/mensajeros-paz-activa-proyectocombatir-59027253.html
- **42.** La Laguna recupera el Encuentro de Mayores, para plantarle cara a la soledad y generar espacios de ocio e intercambio de experiencias. Ayto La Laguna, 07/11/2021.
- https://www.aytolalaguna.es/actualidad/noticias/La-Laguna-recupera-el-Encuentro-deMayores-para-plantarle-ca-ra-a-la-soledad-y-generar-espacios-de-ocio-e-intercambio-deexperiencias/
- **43.** La capital entrega en centros de mayores de la Isla las cartas, poemas y dibujos del proyecto 'No estáis solos'. elDiario.es, 23/11/2021. https://www.eldiario.es/canariasahora/lapalmaahora/municipios/santa\_cruz\_de\_la\_palma/santa-cruz-palma-inicia-entrega-centros-mayores-isla-cartas-poemas-dibujos-proyecto-no-solos\_1\_8516673.html
- **44.** Acto de entrega de cartas, poemas y dibujos del proyecto 'No estáis solos'. elDiario.es, 23/11/2021. https://www.eldiario.es/canariasahora/lapalmaahora/municipios/santa\_cruz\_de\_la\_palma/santa-cruz-palma-inicia-entrega-centros-mayores-isla-cartas-poemas-dibujos-proyecto-nosolos 1 8516673.html
- **45.** La Aldea pone en marcha el proyecto 'Contigo', destinado a personas mayores que viven solas. InfoNorte Digital, 09/12/2021.
- https://www.infonortedigital.com/portada/sociedad/item/98095-la-aldea-pone-en-marcha-el-proyecto-contigo-destinado-a-personas-mayores-que-viven-solas
- **46.** Bienestar Social de La Laguna y Acufade impulsan un proyecto para mejorar la calidad de vida de más de 560 personas cuidadoras. La Laguna Ahora, 08/12/2021.
- http://lalagunaahora.com/bienestar-social-de-la-laguna-y-acufade-impulsan-un-proyectopara-mejorar-la-calidad-de-vida-de-mas-de-560-personas-cuidadoras/
- **47.** El alcalde de Santa Cruz inicia una campaña contra la soledad de los mayores. Diario de Avisos, 15/12/2021 https://diariodeavisos.elespanol.com/2021/12/el-alcalde-de-santa-cruz-inicia-una-campanacontra-la-sole-dad-de-los-mayores/
- **48.** La Laguna recopila en un libro los relatos escritos en tiempos de covid-19 por personas mayores del municipio. La Laguna Ahora, 16/12/2021
- http://lalagunaahora.com/la-laguna-recopila-en-un-libro-los-relatos-escritos-en-tiempos-decovid-19-por-personas-mayores-del-municipio/

### **CANTABRIA**

#### Informes, estudios y otros

Gómez F, et al. Mujer mayor y soledad en Cantabria en la era COVID. Informe final del estudio. UNATE, Fundación PEM y Gobierno de Cantabria. Enero de 2021. Disponible en https://unate.es/wp-content/uploads/2021/02/Informe-final-Mujer-mayor-y-soledad-good-comprimido.pdf

#### Datos sobre soledad

- 1. Soto, A. El coronavirus agrava la pandemia de la soledad. El Diario Montañés, 31/01/2021. https://www.eldiariomontanes.es/culturas/libros/coronavirus-agrava-pandemia-20210131223609-ntrc.html
- 2. Castillo, G. La inadvertida pandemia de la soledad. El Diario Montañés, 14/03/2021.
- **3.** El número de personas mayores de 65 años que viven solas en Cantabria aumenta un 25 por ciento en 5 años. El Faradio, 09/04/2021. https://www.elfaradio.com/2021/04/09/el-numero-de-personas-mayores-de-65-anos-quevi-ven-solas-en-cantabria-aumenta-un-25-en-5-anos/
- **4.** Fernández, J. La soledad es una de las grandes pandemias del siglo XXI y se agravará en el futuro en una sociedad cada vez más envejecida. ElDiario.es, 30/08/2021.
- https://www.eldiario.es/cantabria/ultimas-noticias/soledad-grandes-pandemias-siglo-xxiagravara-futuro-sociedad-vez-envejecida\_128\_8247799.html

#### Intervenciones y propuestas

- **5.** El PSOE propone proyectos para combatir la soledad no deseada de los santanderinos. El Diario Montañés, 18/02/2021. https://www.eldiariomontanes.es/santander/psoe-propone-desarrollar-20210218182055-nt.html
- 6. El PSOE pide una estrategia para evitar la soledad no deseada. Alerta, El Diario de Cantabria, 19/02/2021.
- 7. Jubilados de UGT reclaman al Ayuntamiento de Santander crear el Consejo del Mayor que se aprobó en pleno. ElDiario.es, 25/02/2021. https://www.eldiario.es/cantabria/jubilados-ugt-reclaman-ayuntamiento-santander-crear-consejo-mayor-aprobo-pleno\_1\_7252124.html
- 8. Renedo sede este miércoles de una conferencia sobre la soledad no deseada. Ayuntamiento de Piélagos, 19/04/2021. https://www.pielagos.es/noticias/noticia/renedo-sede-este-miercoles-de-una-conferenciasobre-la-so-ledad-no-deseada
- **9.** Cantabria invertirá 39 millones de euros de los fondos Next Generation en reforzar los servicios sociales Entremayores, 24/06/2021. http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Cantabria&var3=Cantabria%20invertir%-C3%A1%2039%20millones%20de%20euros%20de%20los%20fondos%20Next%20Generation%20en%20reforzar%20 los%20servicios%20sociales&nar1=3&nar2=31&nar3=47573&nar5=1

- **10.** El Ayuntamiento de Ramales lucha en contra de la soledad no deseada. Cantabria Directa, 03/08/2021. https://www.cantabriadirecta.es/el-ayuntamiento-de-ramales-lucha-en-contra-de-la-soledad-no-deseada/
- **11.** Cantabria autoriza el convenio con el Estado para la llegada de fondos UE para Políticas Sociales, de 39,5 millones. Europa Press, 19/08/2021.

https://www.europapress.es/eseuropa/noticia-ue-cantabria-autoriza-convenioestado-llegada-395-millones-fondos-ue-politicas-sociales-20210819111318.html

**12.** Ayuntamiento de Torrelavega y UNATE firman el convenio que permite abrir la nueva sede de la Universidad. El Diario Alerta, 07/09/2021.

https://www.eldiarioalerta.com/articulo/agencias/cantabria-ayuntamiento-torrelavega-unatefirman-convenio-que-permite-abrir-nueva-sede-niversidad/20210907152809263264.html

- 13. La Semana de la Arquitectura abordará la relación entre urbanismo y soledad no deseada. El Faradio, 03/10/2021. https://www.elfaradio.com/2021/09/30/la-semana-de-la-arquitectura-abordara-la-relacionentre-urbanismo-y-soledad-no-deseada/
- **14.** Programa contra la soledad no deseada de en Campoo-Los Valles. Europa Press, 19/10/2021. https://www.europapress.es/cantabria/noticia-primer-programa-contra-soledadno-deseada-cantabria-desarrolla-ra-campoo-valles-20211019152402.html
- **15.** "Debemos exigir a la sociedad que luche para evitar la soledad no deseada". El Diario Montañés, 08/11/2021. https://www.eldiariomontanes.es/cantabria/debemos-exigir-sociedad-20211108164452-nt.html

### **CASTILLA - LA MANCHA**

#### Datos sobre soledad

- 1. El 41 por ciento de los ancianos se ha sentido más solo durante la pandemia, según un estudio. Lanza Digital, 24/02/2021. https://www.lanzadigital.com/general/el-41-de-los-ancianos-se-ha-sentido-mas-solo-durantela-pandemia-segun-un-estudio/
- 2. De la soledad a la comunidad. La Tribuna de Albacete, 07/03/2021.

#### Intervenciones y propuestas

- 3. Cruz Roja quiere curar la soledad. Diario sanitario, 21/02/2021. https://diariosanitario.com/cruz-roja-soledad-albacete/
- 4. Cruz Roja refuerza la atención contra la soledad no deseada. La Tribuna de Albacete, 23/02/2021.
- **5.** Siembra una sonrisa, proyecto intergeneracional talaverano. La Tribuna de Toledo, 14/03/2021. https://www.latribunadetoledo.es/Noticia/ZF7B1EAC3-FA93-B6CF-3B5B7B87FF2BAC23/202103/Siembra-una-sonrisa-proyecto-intergeneracional-talaverano

**6.** El teléfono de la esperanza duplica las llamadas atendidas cuando se cumple un año del Estado de Alarma. COPE, 15/03/2021.

https://www.cope.es/emisoras/castilla-la-mancha/albaceteprovincia/albacete/noticias/telefono-esperanza-dupli-ca-las-llamadas-atendidas-cuandocumple-ano-del-estado-alarma-20210315\_1189767

- 7. La soledad no deseada, un problema también en Albacete. El Digital de Albacete, 12/04/2021. https://www.eldigitaldealbacete.com/2021/04/12/la-soledad-no-deseada-un-problematambien-en-albacete/
- 8. Unidas Podemos valora los pasos para combatir la soledad no deseada. La Tribuna de Albacete, 13/04/2021.
- **9.** La soledad en la vejez, un problema social. La Tribuna de Albacete, 20/04/2021. https://www.latribunadealbacete.es/Noticia/z3121ceec-becd-ddb8-bc68732ff82b8484/202104/La-soledad-en-la-ve-jez-un-problema-social
- 10. El Consistorio elaborará un diagnóstico sobre la soledad no deseada. La Tribuna de Albacete, 22/04/2021. https://www.latribunadealbacete.es/Noticia/z8504ffb9-ae9b-d461-5e85d292116e4da3/202104/El-Consistorio-elaborara-un-diagnostico-sobre-la-soledad
- **11.** La nueva consejera de Bienestar Social conoció la estrategia municipal para prevenir la soledad. La Tribuna de Albacete, 25/04/2021.
- **12.** Jornadas para concienciar de la soledad no deseada. Cadena SER, 30/04/2021. https://cadenaser.com/emisora/2021/04/30/ser\_talavera/1619779484\_362514.html
- **13.** Más de cincuenta personas mayores de Manzanares se interesan por el programa contra la soledad. CLM Activa, 14/05/2021.

https://castillalamanchaactiva.es/noticia/mas-de-cincuenta-personas-mayores-de-manzanares-se-intere-san-por-el-programa-contra-la-soledad

- **14.** Más de 50 mayores se interesan en programa contra la soledad. Manzanares, 14/05/23021. https://www.manzanares.es/actualidad/noticias/mas-cincuenta-personas-mayores-se-interesan-programa-municipal-contra-soledad
- **15.** Élez apoya el proyecto 'Siembra una sonrisa' para vincular a escolares y mayores. El Día Digital, 16/06/2021. https://eldiadigital.es/art/366959/elez-apoya-el-proyecto-siembra-una-sonrisa-para-vincular-a-escolares-y-mayores
- **16.** Más de 50 mayores se interesan por el programa de acompañamiento. La Tribuna de Ciudad Real, 17/05/2021. https://www.latribunadeciudadreal.es/noticia/Z2BBF8A8E-CB17-F037-927B7798F9D237C9/202105/Mas-de-50-mayores-se-interesan-en-programa-contra-la-soledad
- **17.** Viviendas de mayores: alternativa residencial contra la despoblación y la soledad no deseada. elDiario.es, 06/06/2021.

https://www.eldiario.es/castilla-la-mancha/palabras-clave/viviendas-mayores-alternativaresidencial-despoblacion-soledad-no-deseada 132 8009347.html

- **18.** La Junta iniciará en la Sierra un proyecto piloto de apoyo a ancianos en soledad. La Tribuna de Toledo, 09/07/2021.
- 19. El Gobierno manchego y CAVE CLM pondrán en marcha Contigo, para el apoyo psicosocial a mayores en situación de soledad. Entremayores, 12/07/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=CastillaLa%20Mancha&var3=El%20Gobierno%20manchego%20 y%20CAVE%20CLM%20pondr%C3%A1n%20en%20marcha%20%27Contigo%27,%20para%20el%20apoyo%20psicosocial%20a%20mayores%20en%20situaci%C3%B3n%20de%20soledad%20&nar1=3&nar2=28&nar3=47729&nar5=1

- **20.** Ciudadanos CLM orientará su Ley de Mayores a prevenir la soledad no deseada. Europa Press, 15/07/2021. https://www.europapress.es/castilla-lamancha/noticia-ciudadanos-lm-orientara-leymayores-prevenir-soledad-no-deseada-20210715162346.html
- **21.** 'Covaleda, un lugar para vivir' se presenta en Madrid. El Diario de Soria, 29/07/2021. https://www.eldiasoria.es/noticia/Z71068143-0B0E-B5A8-FF70B0DFB935C310/202107/covaleda-un-lugar-para-vivir-se-presenta-en-madrid
- **22.** Diputación destina otros 1,2 millones de euros al programa 'Como en casa'. DCLM, 11/08/2021. https://www.dclm.es/noticias/120153/diputacion-destina-otros-12-millones-de-euros-al-programa-como-en-casa
- 23. Seguros Soliss participa en la donación de 28 millones para investigar cómo superar la Covid. Las Noticias de Cuenca, 12/08/2021.

https://www.lasnoticiasdecuenca.es/empresas/seguros-soliss-participa-donacion-millonespara-investigar-so-bre-covid-56695

- **24.** Vuelven los paseos en bici para las personas mayores de Albacete. Albacete capital, 16/08/2021. https://albacetecapital.com/vuelven-los-paseos-en-bici-para-las-personas-mayores-dealbacete/
- **25.** El bricolaje, una tabla de ayuda para los mayores. +quealba, 20/08/2021. https://www.masquealba.com/noticias/albacete/item/49649-el-bricolaje-una-tabla-de-ayudapara-los-mayores.html
- **26.** Remote Care el programa de asistencia para los mayores, que se está probando en Ciudad Real. COPE, 20/08/2021. https://www.cope.es/actualidad/sociedad/noticias/remote-care-programa-asistencia-paralos-mayores-que-esta-probando-ciudad-real-20210820\_1458466
- **27.** El alcalde de Mestanza anuncia el inicio del Servicio de Promoción de la Autonomía Personal dirigido a mayores y dependientes. Lanza digital, 20/08/2021.

https://www.lanzadigital.com/provincia/mestanza/el-alcalde-de-mestanza-anuncia-el-iniciodel-servicio-de-promocion-de-la-autonomia-personal-dirigido-a-mayores-y-dependientes/

**28.** Más de 2200 personas mayores de CLM se beneficien del Programa Mayores Activos. CLM24, 23/09/2021. https://www.clm24.es/articulo/toledo/mas-2200-personas-mayores-castilla-manchabeneficien-programa-mayores-activos/20210923185804331515.html

- **29.** Castilla-La Mancha prepara una estrategia contra la soledad no deseada de las personas mayores. elDiario.es, 20/10/2021. https://www.eldiario.es/castilla-la-mancha/castilla-mancha-prepara-estrategia-soledad-no-deseada-personas-mayores\_1\_8414196.html
- **30.** Objetivo: escuchar a todos para paliar la soledad de los mayores. ABC, 21/10/2021.
- **31.** Cerca de 350 mayores se dan cita en Tomelloso en su Olimpiada Deportiva. Europa Press, 23/10/2021. https://www.europapress.es/castilla-lamancha/noticia-cerca-350-mayores-dan-citapuertollano-olimpiada-deportiva-20211023150050.html
- **32.** Trabajadores sociales y Ayuntamiento, contra la soledad en mayores de Talavera. Cadena SER, 03/11/2021. https://cadenaser.com/emisora/2021/11/03/ser\_talavera/1635962686\_357385.html
- **33.** El papel del trabajo comunitario, el ocio y el voluntariado en la lucha contra la soledad no deseada. elDiario.es, 21/11/2021. https://www.eldiario.es/castilla-la-mancha/papel-trabajo-comunitario-ocio-voluntariadolucha-soledad-no-deseada 1 8496178.html
- **34**. El Gobierno regional fomenta el papel de los Centros de Mayores como espacios donde combatir la soledad. Entremayores, 27/12/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=CastillaLa%20Mancha&var3=El%20Gobierno%20regional%20 fomenta%20el%20papel%20de%20los%20Centros%20de%20Mayores%20como%20espacios%20donde%20combatir%20la%20soledad&nar1=3&nar2=28&nar3=48997&nar5=1

### CASTILLA - LEÓN

#### Datos sobre soledad

- 1. Pandemia de la soledad no deseada. Diario de Valderrueda, 28/02/2021. https://www.diariodevalderrueda.es/texto-diario/mostrar/2764202/pandemia-soledad-nodeseada
- 2. La soledad se acentúa en Castilla y León al mismo ritmo que la despoblación. EFE, 07/03/2021. https://www.efe.com/efe/castillayleon/portada/la-soledad-se-acentua-en-castilla-y-leon-almismo-ritmo-que-despoblacion/50000470-4481883
- 3. Más viejos y más solos. El Adelantado de Segovia, 08/03/2021.
- **4.** La soledad se acentúa en CyL al mismo ritmo que la despoblación. Diario de León, 08/03/2021. https://www.diariodeleon.es/articulo/castillayleon/soledad-acentua-cyl-mismo-ritmo-despoblacion/202103080332082093005.html
- 5. La soledad se acentúa en la región al mismo ritmo que la despoblación. La Gaceta de Salamanca, 08/03/2021.
- **6.** Hay más ansiedad y miedo por la soledad. Diario de Valladolid, 13/03/2021. https://diariodevalladolid.elmundo.es/articulo/castillayleon/mas-ansiedad-miedosoledad/20210313192800396686.html

- 7. Activos y Felices pone el foco en el maltrato a los mayores. La Nueva Crónica, 14/06/2021. https://www.lanuevacronica.com/activos-y-felices-pone-el-foco-en-el-maltrato-a-los-mayores
- **8.** La salud mental, otro gran reto. El Día de Valladolid, 19/06/2021. https://www.eldiadevalladolid.com/noticia/Z37177B49-E89C-3AA9-426283CB19730EFD/202106/La-salud-mental-otro-gran-reto
- **9.** Relación directa entre la prevalencia de la soledad y los problemas de salud mental. La Gaceta de Salamanca, 21/06/2021. https://www.lagacetadesalamanca.es/salud/la-relacion-directa-entre-la-prevalencia-de-lasole-dad-y-los-problemas-de-salud-mental-LY8122049
- **10.** Vivir en una cárcel sin barrotes. Diario de Burgos, 06/07/3031. https://www.diariodeburgos.es/noticia/ZC-D5E09B8-089B-C3E9-A4A926FF0828551C/202107/Vivir-en-una-carcel-sin-barrotes

#### Intervenciones y propuestas

- **11.** Ponferrada pelea contra el deterioro mental en mayores con un calendario. Diario de León, 29/12/2020. https://www.diariodeleon.es/articulo/bierzo/ponferrada-pelea-deterioro-mental-mayores-calenda-rio/202012290232082073675.html
- **12.** Valladolid extiende "hilos de convivencia" para sensibilizar ante la soledad de los mayores. El Norte de Castilla, 06/01/2021.

https://www.elnortedecastilla.es/temas/personajes/rafaela-romero-viosca.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F

- **13.** Acompañar el último suspiro. La Gaceta de Salamanca, 20/01/2021. https://acpdcastillayleon.com/acompanar-el-ultimo-suspiro/
- **14.** El proyecto contra la soledad no deseada en Ponferrada arrancará en Flores proyecto piloto. El Bierzo Digital, 01/02/2021.

https://www.elbierzodigital.com/maria-luisa-varela-fuertes-proyecto-soledad-deseadaponferrada/367721

- **15.** De bailar por todo el mundo a la soledad. La Gaceta de Salamanca, 25/02/2021. https://www.lagacetadesalamanca.es/salamanca/de-bailar-por-todo-el-mundo-a-la-soledad-la-historia-de-la-sal-mantina-maria-egido-YE6547100
- **16.** Comida a domicilio para las personas dependientes de los pueblos de Segovia. La Razón, 16/03/2021. https://www.larazon.es/castilla-y-leon/20210316/7xc7nze5wveq5ecetrtustmrrq.html
- **17.** La Diputación de Segovia pone en marcha un servicio de comida a domicilio para personas dependientes. 20minutos, 16/03/2021.

https://www.20minutos.es/noticia/4620483/0/la-diputacion-de-segovia-pone-en-marcha-un-servicio-de-comida-a-domicilio-para-personas-dependientes/

- **18.** La Diputación crea un servicio de comida a domicilio para dependientes. El Norte de Castilla, 17/03/2021. https://www.elnortedecastilla.es/segovia/diputacion-crea-servicio-20210317104859-nt.html
- **19.** El ayuntamiento de Ponferrada acredita a los primeros voluntarios del proyecto Faro de Flores del Sil. León Noticias, 27/03/2021. https://www.leonoticias.com/ponferrada/ayuntamiento-ponferrada-acredita-fa-ro-20210327105939-nt.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F
- **20.** Salamanca Acompaña, "un programa ideal para las personas que estamos solas". Salamanca 24 horas, 27/03/2021. ttps://www.salamanca24horas.com/local/salamanca-acompana-programa-ideal-personasestamos-solas 2808115 102.html
- **21.** Flores del Sil pone en marcha el Proyecto Faro contra la soledad no deseada. Diario de León, 29/03/2021. https://www.diariodeleon.es/articulo/bierzo/flores-sil-pone-marcha-proyecto-faro-soledaddesea-da/202103290332222099272.html
- **22.** Fundación Ávila pone en marcha Actívate en 3.0'. Diario de Ávila, 05/04/2021. https://www.diariodeavila.es/noticia/Z5313EE6E-06A0-AE29-CBA875B700B55B2B/202104/fundacion-avila-pone-en-marcha-activate-en-30
- 23. El proyecto Faro ya tiene una veintena de colaboradores. Diario de León, 25/04/2021. https://www.diariodeleon.es/articulo/bierzo/proyecto-faro-tiene-veintena-colaboradores/202104250332112107368.html
- **24.** Servicio psicosocial de Cruz Roja Te Escucha' atiende a 73 personas en Valladolid. El Español, 28/04/2021. https://www.elespanol.com/castilla-y-leon/region/valladolid/20210428/servicio-psicosocialcruz-roja-escucha-personas-valladolid/577194164\_0.html
- 25. La soledad no deseada y la música centran el programa de verano de la ULE para Ponferrada y Villafranca. Cadena SER, 03/06/2021. https://cadenaser.com/emisora/2021/06/03/radio bierzo/1622724323 174046.html
- 26. Más de 400 mayores participan en el Plan Ávila Contigo, referente en la prevención de la soledad. Diario de Ávila, 03/06/2021.
- **27.** Comienza en Salamanca los encuentros Familias en soledad. Agencia SIC, 07/06/2021. https://www.agenciasic.es/2021/06/07/comienza-en-salamanca-los-encuentros-familias-ensoledad/
- **28.** La UNED de Ponferrada acogerá una mesa redonda a favor de la Educación Social. InfoBierzo, 08/06/2021. https://www.infobierzo.com/la-uned-de-ponferrada-acogera-una-mesa-redonda-a-favor-dela-educacion-social/609936/
- 29. El Proyecto Faro de Ponferrada retoma el teatro de calle contra la soledad no deseada. León Noticias, 09/06/2021. https://www.leonoticias.com/bierzo/proyecto-faro-ponferrada-20210609125200-nt.html
- **30.** El proyecto contra la soledad acerca el teatro de Dinamia al barrio de Flores. Diario de León, 10/06/2021 https://www.diariodeleon.es/articulo/bierzo/proyecto-soledad-acerca-teatro-dinamia-barrio-flores /202106100333232120613.html

- **31.** Ayuntamiento de León se sumará este 15 de junio al Día Mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez. Europa Press, 13/06/2021.
- https://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-ayuntamiento-leon-sumara-15-junio-dia-mundial-toma-conciencia-abuso-maltrato-vejez-20210613174233.html
- **32.** Flores del Sil y La Placa se conciencian sobre la soledad no deseada. El Bierzo Digital, 13/06/2021. https://www.elbierzodigital.com/soledad-no-deseada-flores-sil-olegario/388208
- **33.** El proyecto Faro ya ayuda a 20 personas solas en Ponferrada. La Nueva Crónica, 14/06/2021. https://www.lanuevacronica.com/el-proyecto-faro-ya-ayuda-a-mas-de-20-personas-solas-en-ponferrada#:~:text=EL%20BIERZO%20 IR&text=El%20'Proyecto%20Faro'%20contra%20la,de%20este%20tipo%20de%20caos.
- **34.** Cruz Roja apuesta por el buen trato a los mayores. Diario de León, 15/06/2021. https://www.diariodeleon.es/articulo/sociedad/cruz-roja-apuesta-buen-trato-mayores/202106150333332122057.html
- **35.** Numerosos colectivos alzan la voz contra el maltrato a los mayores. COPE, 15/06/2021. https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/leon-provincia/leon/noticias/numerososcolectivos-alzan-voz-contra-maltrato-los-mayores-20210615\_1342511
- **36.** El Ayuntamiento de Salamanca celebra unas jornadas para impulsar el voluntariado de las personas mayores. El Español, 23/06/2021.
- https://www.elespanol.com/castilla-y-leon/region/salamanca/20210623/ayuntamientosalamanca-celebra-jornadas-impulsar-voluntariado-personas/591192786\_0.html
- **37.** El Gobierno prepara con las comunidades una estrategia nacional contra la soledad no deseada de las personas mayores. InfoBierzo, 23/06/2021. https://www.infobierzo.com/el-gobierno-prepara-con-las-comunidades-una-estrategia-nacional-contra-la-soledad-no-deseada-de-las-personas-mayores/612298/
- **38.** El Gobierno prepara un plan contra la soledad no deseada de los mayores. La Opinión (El Correo de Zamora), 24/06/2021.
- **39.** Ponferrada acogerá un curso de la ULE sobre el arte de cuidar y dejarse cuidar. Diario de León, 27/06/2021. https://www.diariodeleon.es/articulo/bierzo/ponferrada-acogera-curso-ule-arte-cuidar-dejarse-cuidar/202106270333342125479.html
- **40.** Futudis por una sociedad más amable y sencilla. El Adelantado de Segovia, 04/07/2021. https://www.eladelantado.com/opinion/tribuna/futudis-por-una-sociedad-mas-amable-ysencilla/
- **41.** Cruz Roja ofrece recomendaciones frente a la fatiga pandémica. Pueblos y Comarcas, 22/07/2021. https://pueblosycomarcas.com/cruz-roja-ofrece-recomendaciones-frente-a-la-fatigapandemica/
- **42.** Adiós a la soledad no deseada: 'Salamanca Acompaña' a los mayores de 60 años. Salamanca 24 horas, 16/08/2021. https://www.salamanca24horas.com/local/adios-soledad-no-deseada-salamanca-acompanamayores-60-anos 15008191 102.html

- **43.** "Salamanca Acompaña", el programa que lucha contra la soledad no deseada en mayores de 60 años. https://www.65ymas.com/sociedad/salamanca-acompana-programa-soledad-no-deseada-mayores-60-anos\_30759\_102.html
- **44.** Apuesta por la ayuda a domicilio con más horas, más cuidadores y lavandería. La Gaceta de Salamanca, 30/08/2021.
- **45.** La ULE y el Ayuntamiento de Ponferrada animan a participar en caminatas intergeneracionales. Cadena SER, 14/09/2021.

https://cadenaser.com/emisora/2021/09/14/radio\_bierzo/1631642521\_280740.html

- 46. Ponferrada soledad no deseada. COPE, 17/09/2021.
- https://www.cope.es/emisoras/castilla-y-leon/leon-provincia/bierzo/yademas/noticias/ponferrada-convoca-varios-certamenes-sobre-mujer-literatura-violenciamachista-soledad-deseada-20210917 1504621
- **47.** Investigación y la innovación en la prestación de servicios de proximidad. Cadena SER, 21/09/2021. https://cadenaser.com/emisora/2021/09/21/ser\_soria/1632202868\_508016.html
- **48.** Cien millones de euros para un plan contra la soledad no deseada. Europa Press, 27/09/2021. https://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-personas-situacion-soledad-nodeseada-tendran-derecho-prestaciones-sociales-20210927130632.html
- **49.** El Plan contra la soledad no deseada se olvida de las personas mayores de la España vaciada. Plataforma Social Valladolid, 02/10/2021.

https://plataformasocialvalladolid.wordpress.com/2021/10/02/el-plan-contra-la-soledad-nodeseada-se-olvida-de-las-personas-mayores-de-la-espana-vaciada/

- **50.** Las Aulas de la Tercera Edad del Ayuntamiento de Soria ofrecen este curso 585 plazas. Europa Press, 11/10/2021. https://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-aulas-tercera-edadayuntamiento-soria-ofrecen-curso-585-plazas-20211011141238.html
- **51.** AFA organiza varios talleres de envejecimiento saludable. Diario de León, 14/10/2021. https://www.diariodeleon.es/articulo/provincia/afa-organiza-varios-talleres-envejecimientosaludable/202110140333112154481.html
- **52.** Aviva unidos para avanzar en la inclusión. La Gaceta de Salamanca, 21/10/2021. https://www.lagacetadesalamanca.es/salamanca/aviva-unidos-para-avanzar-en-la-inclusionYF9351256
- **53.** Diputación de Segovia pone en marcha la Estrategia de Innovación en Servicios Sociales. Europa Press, 26/10/2021. https://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-diputacion-segovia-ponemarcha-estrategia-innovacion-servicios-sociales-20211026135353.html
- **54.** Castilla y León se lanza a combatir la soledad no deseada de los mayores. La Razón, 02/11/2021. https://www.larazon.es/sociedad/20211003/ahrxqnbryfftlifm3fnm7vu5gu.html

- **55.** Castilla y León aumenta el presupuesto del programa de viviendas con asistente personal. La Gaceta de Salamanca, 04/11/2021.
- **56.** La consejera de Familia anuncia la puesta en marcha en Soria del proyecto piloto Canguros para personas mayores. Europa Press, 10/11/2021.
- https://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-consejera-familia-anunciapuesta-marcha-soria-proyecto-pilo-to-canguros-personas-mayores-20211110134901.html
- **57.** Compromiso con la vulnerabilidad. El Español, 12/11/2021. https://www.elespanol.com/castilla-y-leon/region/valladolid/20211112/compromiso-vulnerabilidad/626687539 0.html
- 58. Blanco defiende el impulso en 2022 de la Estrategia contra la Soledad no Deseada. El Norte de Castilla, 12/11/2021.
- **59.** Ponferrada saca a escena el problema de la soledad no deseada. La Nueva Crónica, 22/11/2021. https://www.lanuevacronica.com/ponferrada-saca-a-escena-el-problema-de-la-soledad-nodeseada
- **60.** Salamanca acompaña a cerca de 300 mayores en situación de soledad no deseada. El Norte de Castilla, 29/11/2021. https://www.elnortedecastilla.es/salamanca/salamanca-acompana-cerca-20211129102118-nt.html
- **61.** El pueblo de Zamora que vigila y cuida de sus mayores con chips instalados en sus casas. El Español, 07/12/2021. https://www.elespanol.com/castilla-y-leon/region/zamora/20211207/pueblo-zamora-vigila-cuida-ma-yores-chips-instalados/631437824\_0.html
- **62.** Talavera combate la soledad y crea ilusión navideña. La Tribuna de Talavera, 15/12/2021. https://www.latribunadetalavera.es/Noticia/Z7B6FD646-92E0-3534-96EF9E6C90AB053A/202112/Talavera-combate-la-soledad-y-crea-ilusion-navidena
- **63.** Alzheimer Bierzo recibe 23.860 euros de Fundación La Caixa para apoyo a mayores en los pueblos. La Nueva Crónica, 18/12/2021. https://www.lanuevacronica.com/alzheimer-bierzo-recibe-23860-euros-de-fundacion-la-caixa-para-apoyo-a-mayores-en-los-pueblos#:~:text=La%20Fundaci%C3%B3n%20La%20Caixa%20 ha,en%20su%20domicilio%20y%20entorno
- **64.** Libros para combatir la soledad no deseada de los mayores en Palencia. La Razón, 23/12/2021. https://www.larazon.es/castilla-y-leon/20211223/edb3inq7ufdjno35d25ctmnvmu.html
- **65.** Seis personas mayores de Valladolid se acogen al programa 'Contigo en Navidad' para estar acompañadas en días señalados. Europa Press, 26/12/2021.
- https://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-seis-personas-mayoresvalladolid-acogen-programa-contigo-navidad-estar-acompanadas-dias-senalados-20211226132649.html
- **66.** Diputación de Valladolid repite las Cartas Solidarias por Navidad contra la soledad no deseada de los mayores. Europa Press, 29/12/2021. https://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-diputacion-valladolid-repitecartas-solidarias-navidad-contra-soledad-no-deseada-mayores-20211229104359.html
- 67. Un ascensor, primer paso como ciudad amigable de mayores. El Día de Soria, 31/12/2021.

#### **CATALUNYA**

#### Datos sobre soledad

- 1. ¿Cómo viviremos cuando seamos viejas? Catalunya plural, 11/01/2021. https://catalunyaplural.cat/es/como-viviremos-cuando-seamos-viejas/
- 2. El cuidado, el eje sobre el que vertebrar las ciudades. La Vanguardia, 29/01/2021. https://www.lavanguardia.com/local/barcelona/20210128/6207250/cuidado-eje-sobre-vertebrar-ciudades.html
- **3.** El impacto de la COVID19 en el sentimiento de soledad no deseada de las personas mayores. Amigos de los mayores, 24/02/2021.

https://www.amigosdelosmayores.org/es/impacto-covid

- 4. Los mayores, más solos durante la pandemia. 65YMÁS, 25/02/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/mayores-mas-solos-durante-pandemia\_24717\_102.html
- **5.** Atención a las personas mayores: ahora se sienten todavía más solas. Cuerpo mente, 09/03/2021. https://www.cuerpomente.com/salud-mental/atencion-a-personas-mayores-ahora-se-sienten-todavia-mas-solas\_7888
- 6. Victoria Camps: "La obligación de cuidar nos afecta a todos". El País, 24/04/2021. https://elpais.com/babelia/2021-04-24/victoria-camps-la-obligacion-de-cuidar-nos-afecta-atodos.html
- 7. Promueven un estudio para identificar oportunidades de mejora del proceso de final de vida. 24/02/2021. https://www.immedicohospitalario.es/noticia/22741/promueven-un-estudio-para-identificaroportunidades-de-mejora-en-el-pr.html
- 8. Medio millón de ancianos vivirán solos en 2035 en Catalunya. El Periódico, 02/05/2021. https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20210502/medio-millon-ancianos-viviran-solos-2035-11692653?utm\_campaign=notificacionesweb&utm\_source=indigitall&utm\_medium=alerta&utm\_content=https%3A%2F%2Fwww.elperiodico.com%2Fes%2Fsociedad%2F20210502%2Fmedio-millon-ancianos-viviran-solos-2035-11692653&utm\_medium=alerta&utm\_source=indigitall&utm\_content=https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20210502/medio-millon-ancianos-viviran-solos-2035-11692653&utm\_campaign=notificaciones-web
- 9. Ollas al fuego y caídas, los dramas cotidianos que pueden ser fatales. El Periódico, 03/05/2021.
- **10.** Medio millón de ancianos vivirán solos en 2035. El Periódico, 03/05/2021. https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20210502/medio-millon-ancianos-viviran-solos-2035-11692653
- **11.** BCN detecta a unos 300 ancianos solos y sin ningún apoyo de la administración. El Periódico, 04/05/2021. https://www.elperiodico.com/es/barcelona/20210503/barcelona-detecta-300-ancianos-solos-11698320
- **12**. Una jornada evidencia la necesidad de reformar el sistema de pensiones para responder a las nuevas necesidades sociales. Pere Tarrés, 06/05/2021. https://www.peretarres.org/es/prensa/sala-de-prensa/noticias/una-jornada-proponereformar-el-sistema-de-pensiones

- 13. El cervell podria detectar els individus malalts i evitar-los. Diari ARA, https://www.ara.cat/ciencia-tecnologia/cervell-detectar-individus-malaltsevitar\_1\_3976203.html
- **14.** Un nou paradigma en la gestió pròpia de la salut. El Periódico, 10/05/2021. https://www.elperiodico.cat/ca/sanitat/20210505/nou-paradigma-gestio-propia-salut-11702005
- **15.** Tejer cuidados locales entre lo público y lo comunitario para personas mayores que sufren soledad no deseada. UVIC, 14/05/2021.

https://www.uvic.cat/noticies/la-doctoranda-patricia-celi-medina-guanya-el-quart-concurs-lateva-tesi-en-4-mi-nuts-de-la

**16.** Se buscan mayores que se sientan solos: cómo contactar con un voluntario para hacerte compañía en casa o por teléfono. Uppers, 19/05/2021.

https://www.uppers.es/salud-bienestar/terapia-y-psicologia/soledad-no-deseada-crecemayores-65-contactar-vo-luntario-be5ma\_18\_3140820056.html

- 17. «Tenemos que ver qué cosas no podemos pasar a lo digital». El Periódico, 03/06/2021.
- **18.** Las mujeres siguen asumiendo el papel de "cuidadoras": menos de un 5% de los hombres pide reducción de jornada. 20 minutos, 09/06/2021.

https://www.20minutos.es/noticia/4724490/0/menos-cinco-por-ciento-hombres-pidereduccion-jornada/

- **19.** La soledad es la enfermedad del siglo XXI", aseguran los profesionales sociosanitarios. 65YMÁS, 13/06/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/tecnologia/soledad-es-enfermedad-sigloxxi\_28643\_102.html
- **20.** UGT pide una ley integral para proteger a las personas mayores del maltrato. La Vanguardia, 15/06/2021. https://www.lavanguardia.com/vida/20210615/7531521/ugt-pide-ley-integral-protegerpersonas-mayores-maltrato.html
- 21. «La pandemia hizo crecer el maltrato a los mayores». Diari de Tarragona, 16/06/2021. https://www.diaridetarragona.com/tarragona/La-pandemia-hizo-crecer-el-maltrato-a-los-mayores-20210615-0073.html
- **22.** La soledad está directamente relacionada con los problemas de salud mental. News3edad, 21/06/2021. https://www.news3edad.com/2021/06/21/la-soledad-esta-directamente-relacionada-con-losproblemas-de-salud-mental/
- 23. Expertos vinculan la prevalencia de la soledad con los problemas de salud mental. Infosalus, 22/06/2021. https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-expertos-vinculanprevalencia-soledad-problemas-salud-mental-20210622105354.html
- **24.** La soledad provocada por el confinamiento triplicó los casos de ansiedad y duplicó los de depresión. Geriatricarea, 29/06/2021. https://www.geriatricarea.com/2021/06/29/la-soledad-provocada-el-confinamiento-triplicolos-casos-de-ansiedad-y-duplico-los-de-depresion/
- **25**. El Teléfono de la Esperanza recibió un 52 % más de llamadas por el coronavirus. La Razón, 30/06/2021. https://www.larazon.es/sociedad/20210629/37bh3xzmrvdxteu6brnnnv3vg4.html

- **26.** Caprabo lucha contra la soledad de los mayores. Revista centros comerciales. Junio 2021. https://revistacentroscomerciales.com/noticias/caprabo-lucha-contra-la-soledad-de-losmayores-2/
- **27.** Estamos viviendo una crisis de salud mental y emocional sin precedentes". Catalunya religió, 02/07/2021. https://www.catalunyareligio.cat/es/estamos-viviendo-crisis-salud-mental-emocional-sin
- 28. La nova Catalunya de la COVID. El País, 18/07/2021.
- 29. L'impacte de la pandèmia en els sanitaris: esperança a primera línia de batalla. Diari de Girona, 05/09/2021.
- **30.** La integración de la sanidad y los servicios sociales, reto inmediato para garantizar un modelo de bienestar. Diari de Tarragona, 17/09/2021.

https://www.diaridetarragona.com/sociedad/La-integracion-de-la-sanidad-y-los-servicios-sociales-reto-inmedia-to-para-garantizar-un-modelo-de-bienestar-20210917-0010.html

- **31.** La soledad también golpea a los jóvenes: "Siento angustia cuando estoy sola". La Vanguardia, 01/12/2021. ttps://www.lavanguardia.com/vida/20211201/7881477/soledad-afecta-tambien-jovenes.html
- 32. "Se ha sentido más ansiedad y angustia por la pandemia". El Periódico, 09/12/2021.
- **33.** ¿Está Cataluña preparada para garantizar a sus futuros mayores unos cuidados de calidad? El Periódico, 17/12/2021.

https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20211217/cataluna-preparada-garantizar-futurosmayores-12996030

- **34.** COCEMFE: Faltan estudios sobre soledad en personas con discapacidad. La Vanguardia, 20/12/2021. https://www.lavanguardia.com/vida/20211220/7943258/cocemfe-faltan-estudios-sobresoledad-personas-discapacidad.html
- **35**. La soledad es el gran mal contemporáneo: 6 pautas para combatirla. La Vanguardia, 23/12/2021. https://www.lavanguardia.com/vivo/20211223/7936959/soledad-gran-mal-contemporaneo-6-pautas-combatirla-pmv.html

#### Intervenciones y propuestas

- **36.** La soledat mata i aquest robot fa compañía. Diari ARA, 22/02/2021. https://www.ara.cat/societat/soledat-mata-aquest-robot-companyia\_1\_3880495.html
- **37.** Más de 1500 voluntarios harán compañía a personas mayores por Sant Jordi. Crónica global, 15/04/2021. https://cronicaglobal.elespanol.com/vida/1500-voluntarios-personas-mayores-santjordi\_470827\_102.html
- 38. La Diputación de Barcelona y Sant Cugat estrenan el programa 'Els Serveis Socials més a prop' Europa Press, 21/04/2021. https://www.europapress.es/catalunya/noticia-diputacion-barcelona-sant-cugatestrenan-programa-els-serveis-socials-mes-prop-20210421173043.html

- 39. Cambrils se vuelca con sus mayores. Diari de Tarragona, 25/04/2021.
- 40. La Fundació La Caixa destina cinco millones para 175 proyectos sociales. La Vanguardia, 04/05/2021.
- **41**. Nuestro objetivo es dedicar todas nuestras energías a ayudar a salir de esta pandemia. Revista Farmanatur, 31/05/2021. https://revistafarmanatur.com/home-izq/objetivo-dedicar-todas-nuestras-energias-ayudarsalir-esta-pandemia-jordi-casas-presidente-del-cofb-del-ccfc/
- **42.** Som Base pide reconocer el Acompañamiento Afectivo como Derecho Universal. Geriatricarea, 31/05/2021. https://www.geriatricarea.com/2021/05/31/propuesta-no-de-ley-para-reconocer-elacompanamiento-afectivo-co-mo-derecho-universal/
- **43.** DKV, con sus servicios, evitó a la sanidad pública 10,5 millones en 2020. Seguros news, 02/06/2021. https://segurosnews.com/ultimas-noticias/dkv-evito-a-la-sanidad-publica-105-millones-de-actos-sanitarios-en-2020
- **44.** Dingonatura patrocina el cortometraje social "Fils Trencats". Axoncomunicación, 03/06/2021. https://axoncomunicacion.net/dingonatura-patrocina-el-cortometraje-social-fils-trencats/
- **45.** Rubí tendrá una guía contra el maltrato a las personas mayores. Rubí, junio/2021. https://www.rubi.cat/es/actualidad/noticias/rubi-tendra-una-guia-contra-el-maltrato-a-laspersonas-mayores
- **46.** Voluntarios jóvenes pasean en triciclo eléctrico a mayores de residencias y pisos tutelados por los barrios de Barcelona. 20minutos, 25/06/2021.
- **47.** Petición para declarar universal el derecho al acompañamiento afectivo. Europa Press, 26/06/2021. https://www.europapress.es/epsocial/igualdad/noticia-peticion-declarar-universalderecho-acompanamiento-afectivo-20210626120557.html
- **48.** El programa A Porta combatirá la soledad no deseada, de las personas mayores de Santa Coloma. El Periódico, 28/06/2021. https://www.elperiodico.com/es/santa-coloma/20210628/programa-porta-combatirasoledad-deseada-11864342
- **49.** El festival de cine que da voz a las personas mayores de Barcelona. 65YMÁS, 01/07/2021. https://www.65ymas.com/ocio/gran-pantalla-festival-cine-da-voz-personas-mayoresbarcelona\_29324\_102.html
- **50.** Vecinos de Viladecans ayudan a los invisibles del barrio puerta a puerta. El Llobregat, 01/07/2021. https://www.elllobregat.com/noticia/19955/societat/vecinos-de-viladecans-ayudan-a-losinvisibles-del-barrio-puerta-a-puerta.html
- **51**. La Diputación de Barcelona lanza un programa piloto contra la soledad no deseada entre ancianos. Europa Press, 05/07/2021. https://www.europapress.es/catalunya/noticia-diputacion-barcelona-lanzaprograma-piloto-contra-soledad-no-deseada-ancianos-20210705121415.html
- 52. Barcelona inicia un plan piloto para paliar la soledad no deseada de los mayores. La Vanguardia, 06/07/2021.

**53.** Mataró engega un programa pilot de la Diputació per a la detecció i atenció a la soledat no desitjada de les persones grans. La Clau, 08/07/2021.

https://laclau.cat/mataro-engega-un-programa-pilot-de-la-diputacio-per-a-la-deteccio-iatencio-a-la-sole-dat-no-desitjada-de-les-persones-grans/

**54.** Un proyecto contra la soledad no deseada gana el premio Gabriel Ferraté de la UOC y la UPC. Europa Press, 09/07/2021.

https://www.europapress.es/catalunya/noticia-proyecto-contra-soledad-nodeseada-gana-premio-gabriel-ferrate-uoc-upc-20210709151138.html

- 55. Lucha contra la soledad no deseada. Ajuntament Barcelona, 17/07/2021. https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/es/noticia/lucha-contra-la-soledad-nodeseada 1089430
- **56**. La teleassistència, solució per a no sentir-se soles per al 72% de les persones grans. La Vanguardia, 19/07/2021. https://www.lavanguardia.com/vida/20210719/7604920/teleasistencia-solucionsentirse-solas-72-personas-mayores-brl.html
- **57.** El Consell ratifica el programa 'CuideM' de atención integral a las personas mayores. El Periòdic, 23/07/2021. https://www.elperiodic.com/consell-ratifica-programa-cuidem-atencion-integral-personas-mayores\_761833
- **58.** Red Maze proyecto de personas físicas y virtuales para aliviar la soledad no deseada. 65YMÁS, 25/07/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/red-maze-proyecto-personas-fisicas-virtuales-aliviarsoledad-no-deseada\_29959\_102.html
- **59.** Microdonaciones para una macroayuda. El Llobregat, 03/09/2021. https://www.elllobregat.com/noticia/20150/laltra-portada/microdonaciones-para-unamacroayuda.html
- **60.** Plan piloto para detectar y remediar la soledad no deseada en Viladecans. El Llobregat, 03/09/2021. https://www.elllobregat.com/noticia/20149/laltra-portada/plan-piloto-para-detectar-yremediar-la-soledad-no-deseada-en-viladecans.html
- **61.** La Diputación de Barcelona invierte más de 2millones en mejorar 13 barrios vulnerables. El Periódico, 14/09/2021. https://www.elperiodico.com/es/barcelona/20210914/diputacion-barcelona-inversion-13-barrios-vulnerables-12074419
- **62.** Presentación de la "Guía para la prevención, detección y acompañamiento de adolescentes y jóvenes en situación de soledad". Ajuntament de Barcelona, 14/09/2021. https://ajuntament.barcelona.cat/joves/es/noticia/acto-de-presentacion-de-la-guia-para-laprevencion-detec-

cion-y-acompanamiento-de-adolescentes-y-jovenes-en-situacion-desoledad\_1100207

**63.** Badalona recupera las actividades gimnásticas para las personas mayores. Catalunya Press, 16/09/2021. https://www.catalunyapress.es/texto-diario/mostrar/3161543/badalona-recuperaactividades-gimnasticas-personas-mayores

- **64.** Queremos evitar el aislamiento social y digital de los mayores". El Periódico, 17/09/2021. https://www.elperiodico.com/es/civismo/20210917/evitar-aislamiento-social-digital-12085488
- **65.** Una iniciativa para que los gatos acompañen a personas mayores en riesgo de soledad. Animals Health, 04/10/2021. https://www.animalshealth.es/empresas/iniciativa-gatos-acompanen-personas-mayoresriesgo-soledad
- **66.** Amigos a cualquier edad: Así es el programa que pone en contacto a mayores para disfrutar de mutua compañía. La Vanguardia, 09/10/2021. https://www.lavanguardia.com/vida/20211009/7774319/vejez-nuevos-amigos-programapone-contacto-mayores-disfrutar-mutua-compania-brl.html
- **67.** Un futuro sostenible exige ser inclusivo y no dejar nadie atrás. La Vanguardia, 11/10/2021. https://www.lavanguardia.com/economia/20211011/7782262/futuro-sostenible-inclusivobrl.html
- **68.** Violant Cervera afirma que fortalecer el tercer sector social es una prioridad para el Govern. Europa Press, 13/10/2021. https://www.europapress.es/catalunya/noticia-violant-cervera-afirma-fortalecertercer-sector-social-prioridad-govern-20211013152726.html
- **69.** La Caixa dedica 4\_5 millones euros atención al envejecimiento y discapacidad. Europa Press, 09/11/2021. https://www.europapress.es/catalunya/noticia-fundacion-caixa-destina-45-millones-atender-discapacidad-envejecimiento-20211108142228.html
- **70.** La Fundación Pere Tarrés participa en un proyecto para combatir la soledad de las personas mayores a través de la tecnología. Pere Tarrés, 25/11/2021.
- https://www.peretarres.org/es/prensa/sala-de-prensa/noticias/la-fundacion-pere-tarrescombate-la-solitud-de-la-gente-mayor
- **71.** El mejor antídoto contra la soledad no deseada. La Vanguardia, 26/11/2021. https://www.lavanguardia.com/sequros/20211126/7889555/mejor-antidoto-soledaddeseada-brl.html
- **72.** Fundaciones, empresas y Creu Roja presentan una alianza para combatir la soledad no deseada. Europa Press, 10/12/2021. https://www.europapress.es/catalunya/noticia-fundaciones-empresas-creu-rojapresentan-alian-za-combatir-soledad-no-deseada-20211210133949.html
- 73. 8 entitats presenten l'aliança per combatre la soledat no desitjada. Catalunya Press, 10/12/2021. https://www.catalunyapress.cat/texto-diario/mostrar/3337267/8-entitats-presenten-lalianca-per-combatre-soledat-no-desitjada
- **74.** Caprabo colabora con Fundación Amigos de los Mayores en su campaña #OtraNavidad. Geriatricarea, 21/12/2021. https://www.geriatricarea.com/2021/12/21/caprabo-colabora-con-fundacion-amigos-de-losmayores-en-su-campa-na-otranavidad/
- **75.** Viladecans se propone combatir la soledad de las personas mayores de la ciudad. El Periódico, 28/12/2021. https://www.elperiodico.com/es/viladecans/20201228/viladecans-propone-combatir-soledad-personas-11424488

#### **EXTREMADURA**

#### Intervenciones y propuestas

1. Fundación Caja Extremadura y Cruz Roja acompañarán a 7000 mayores para mejorar su salud. Hoy Extremadura, 13/02/2021.

https://www.hoy.es/extremadura/fundacion-caja-extremadura-20210213002115-ntvo.html

2. Un proyecto busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores en soledad no deseada. elDiario.es, 14/02/2021.

https://www.eldiario.es/extremadura/sociedad/proyecto-busca-mejorar-calidad-vidamayores-soledad-no-deseada 1 7218184.html

- **3.** Ayuntamiento y Sepad acomparán a mayores en su soledad no deseada. COPE Mérida, 24/03/2021. https://www.cope.es/emisoras/extremadura/badajoz-provincia/merida/noticias/ayuntamiento-sepad-acomparan-mayores-soledad-deseada-20210324 1205637
- **4.** Programa piloto para acompañar a los mayores de Mérida en situación... Región Digital, 24/03/2021. https://regiondigital.com/noticias/merida/342029-programa-piloto-para-acompanar-a-los-mayores-de-merida-en-situacion-de-soledad-no-deseada.html
- **5.** El barrio emeritense de la Antigua tendrá un programa de acompañamiento a mayores. Hoy Extremadura, 25/03/2021. https://www.hoy.es/merida/antigua-programa-acompanamiento-20210325001440-ntvo.html
- **6.** Ayuntamiento y Sepad diseñan un programa piloto para acompañar a los mayores en situación de soledad no deseada. El Correo Extremadura, 25/03/2021.
- 7. Idean un programa para acompañar a los mayores. El Periódico de Extremadura, 29/03/2021.
- 8. Grandes Amigos comienza a acompañar a mayores en Navalmoral de la Mata para evitar su soledad. 65YMÁS, 25/06/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/grandes-amigos-navalmoral-mata-se-unen-acompanarmayo-res-evitar-su-soledad\_29128\_102.html
- 9. Mérida acoge un congreso sobre la denominada Economía plateada. Grada, 24/09/2021. https://www.grada.es/merida-acoge-un-congreso-sobre-la-denominada-economiaplateada/inclusion/
- **10.** Lazos contra la soledad. El Periódico de Extremadura. 12/10/2021. https://www.elperiodicoextremadura.com/merida/2021/10/12/lazos-soledad-58249860.html
- **11.** Programa Lazos organiza una red social contra la soledad no deseada. Región Digital, 25/10/2021. https://www.regiondigital.com/noticias/merida/352547-en-merida-programa-lazos-organizauna-red-social-contra-la-soledad-no-deseada.html
- **12.** Diez pueblos tendrán en 2022 un programa para mayores que viven solos. Hoy Extremadura, 27/12/2021. https://www.hoy.es/extremadura/diez-pueblos-2022-20211226205608-nt.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F

#### **GALICIA**

#### Datos sobre soledad

- 1. Fundación Amigos de Galicia alerta sobre los efectos de la soledad. Entremayores, 20/01/2021. http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Galicia&var3=Fundaci%C3%B3n%20Amigos%20de%20Galicia%20alerta%20sobre%20los%20efectos%20de%20la%20soledad%20&nar1=3&nar2=21&nar3=45928&nar5=5
- 2. Soledad no deseada cómo detectarla. 65YMÁS, 25/03/2021. https://www.65ymas.com/opinion/alejandro-otero-davila-soledad-no-deseada-comodetectarla\_25790\_102.html
- 3. El aislamiento y la soledad, factores de alto riesgo para la calidad de vida. La Región, 03/07/2021.
- **4.** La demografía da la vuelta al perfil de la Risga: la mitad de perceptores viven solos. La Opinión A Coruña, 12/07/2021.

https://www.pressreader.com/spain/faro-de-vigo-be/20210712/281724092552805

- **5.** Casi 20.000 gallegos carecen de una red de apoyo y a 164.000 ni les ayudarían vecinos. Faro de Vigo, 19/09/2021. https://www.pressreader.com/spain/faro-de-vigo-o-morrazo-be/20210919/281908776280884
- **6.** Más de 36300 personas vivirán solas en el área de Vigo en la próxima década. Faro de Vigo, 29/10/2021. https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2021/10/29/36-300-personas-viviran-solas-58933169.html
- **7.** Casi 300.000 gallegos viven hoy en soledad. La Voz de Galicia, 11/12/2021. https://www.lavozdegalicia.es/noticia/galicia/2021/12/11/gallegos-nunca-viviendosoledad/00031639243891133994403.htm
- **8.** "Como sociedad no hemos sabido proteger a los más vulnerables". Entemayores, 17/12/2021. http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Galicia&var3=%27Es%20necesaria%20la%20autocr%C3%A-Dtica.%20Como%20sociedad%20no%20hemos%20sabido%20proteger%20a%20los%20m%C3%A1s%20vulnerables%27&nar1=3&nar2=21&nar3=48923&nar5=5
- 9. "Hay que luchar contra la soledad no deseada. Es peor que la enfermedad porque no tiene pastillas". El progreso, 22/12/2021.

#### Muertes en soledad

- 10. Soledad, una epidemia silenciada. La Región, 20/03/2021. https://www.laregion.es/opinion/marina-ortega/soledad-epidemia-silenciada/202103192215491014333.html
- 11. Juntos frente a la soledad no deseada. El Correo Gallego, 27/04/2021.
- 12. Soledad acompañada. La Opinión A Coruña, 06/05/2021. https://www.pressreader.com/spain/la-opinion-de-a-coruna-be/20210506/281934545818023

**13.** El drama de los mayores solos 95 asistencias de los bomberos coruñeses en apenas cinco meses. La Voz de Galicia, 15/05/2021.

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2021/05/15/drama-mayores-solos-95-asistencias-bomberos-coruneses-apenas-cinco-meses/00031621090720156703861.htm

#### Intervenciones y propuestas

- **14.** Amigos de Galicia pondrá en marcha un programa piloto en Ourense de atención a mayores que viven en soledad. La Voz de Galicia, 23/01/2021. https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2020/01/23/amigos-galicia-pondra-marcha-programa-atencion-mayores-viven-soledad/00031579805899781485488.htm
- **15.** Cáritas busca voluntarios para colaborar en el programa CON-VIVINDO. Mondoñedo Ferrol, 28/01/2021. https://mondonedoferrol.org/index.php?friendly\_url\_edicion=inicio&id\_articulo=2014045928&friendly\_url\_articulo=caritas-busca-voluntarios-para-colaborar-en-el-programa-con-vivindo
- **16.** Cáritas busca voluntarios para su programa Con-vivindo, de atención a personas mayores en soledad. COPE, 31/01/2021. https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/noticias/caritas-buscavoluntarios-para-programa-con-vivindo-atencion-personas-mayores-soledad-20210131\_1115319
- **17.** Buscando a mayores solos. Faro de Vigo, 24/02/2021. https://www.farodevigo.es/ourense/2021/02/24/buscando-mayores-solos-35403927.html
- **18.** La empresa Envita propone un proyecto innovador para personalizar la atención a los mayores. Entremayores, 25/02/2021. http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Galicia&var3=La%20empresa%20Envita%20propone%20un%20proyecto%20innovador%20para%20personalizar%20la%20atenci%C3%B3n%20a%20los%20mayores&nar1=3&nar2=21&nar3=46388&nar5=5
- 19. El Parlamento abordará el estado emocional que deja la pandemia. Diario de Pontevedra, 03/03/2021.
- **20.** Fundación Dorzán y Cáritas se vuelvan con los mayores. La Región, 10/03/2021. ttps://www.laregion.es/articulo/ourense/fundacion-dorzan-caritas-vuelcan-mayores/202103092327111012015.html
- 21. La Xunta alumbra un plan pionero frente a la soledad no deseada. ABC, 10/03/2021. https://www.abc.es/espana/galicia/abci-xunta-alumbra-plan-pionero-frente-soledad-no-deseada-202103101845\_noticia.html
- **22.** La Xunta presentará en los próximos días la estrategia contra la soledad no deseada. Diario de Bergantiños, 11/03/2021.https://www.europapress.es/galicia/noticia-xunta-presentara-estrategia-contra-soledad-no-deseada-proximos-dias-20210310141746.html
- **23.** Presentan la estrategia de soledad no deseada, enfocada a los mayores. El Correo Gallego, 11/03/2021. https://www.elcorreogallego.es/santiago/presentan-la-estrategia-de-soledad-no-deseadaenfocada-a-los-mayores-FC6747575

- 24. Galicia contará en breve con una estrategia propia de atención a la soledad. La Región, 11/03/2021.
- **25.** Fabiola García anuncia la presentación de Estrategia gallega de atención a la soledad no deseada. Entremayores, 16/03/2021. http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Galicia&var3=Fabiola%20Garc%EDa%20anuncia%20 la%20presentaci%F3n%20de%20Estrategia%20gallega%20de%20atenci%F3n%20a%20la%20soledad%20no%20deseada&nar1=3&nar2=21&nar3=46482&nar5=5
- **26.** Los votos del PP tumban una moción sobre la crisis en Ferrolterra y otra sobre soledad no deseada. Europa Press, 24/03/2021.

https://www.galiciapress.es/texto-diario/mostrar/2806349/votos-pp-tumban-mocion-sobrecrisis-ferrolte-rra-otra-sobre-soledad-no-deseada

- 27. El Plan contra la soledad no deseada "en los próximos días". La Región, 24/03/2021.
- 28. Compromiso del PP para lanzar en breve el plan contra la soledad. El Correo Gallego, 24/03/2021.
- **29.** Así rastrea el Concello de Lugo a los mayores en situación de soledad. La Voz de Galicia, 02/04/2021. https://www.lavozdegalicia.es/noticia/sociedad/2021/04/02/lugo-detectado-600-mayores-solos-necesidades-apremiantes/0003\_202104L2C1991.htm
- **30.** Así es como Galicia luchará contra la soledad. Faro de Vigo, 04/04/2021. https://www.farodevigo.es/galicia/2021/04/04/galicia-luchara-soledad-46069092.html
- **31.** Cuando la historia de vida se convierte en la esencia del cuidado. Entremayores, 08/04/2021. http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Galicia&var3=Cuando%20la%20historia%20de%20vida%20se%20 convierte%20en%20la%20esencia%20del%20cuidado%20%20&nar1=3&nar2=21&nar3=46686&nar5=5
- **32.** Así será la Estrategia Gallega de Atención a la Soledad no deseada que ultima la Xunta. Entremayores, 19/04/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Galicia&var3=As%C3%AD%20ser%C3%A1%20la%20Estrategia%20Gallega%20de%20Atenci%C3%B3n%20a%20la%20Soledad%20no%20deseada%20que%20ultima%20la%20Xunta&nar1=3&nar2=21&nar3=46856&nar5=1

**33.** Xunta y municipios se sentarán para diseñar el plan frente a la soledad no deseada, que se aprobará entre junio y julio. Europa Press, 26/04/2021.

https://www.europapress.es/galicia/noticia-xunta-municipios-sentaran-disenar-plan-frente-soledad-no-deseada-aprobara-junio-julio-20210426132912.html

**34.** Crear el teléfono de la soledad, censos y lanzar redes locales de detección: medidas de la estrategia gallega. Europa Press, 26/04/2021.

https://www.europapress.es/galicia/noticia-crear-telefono-soledad-censos-lanzar-redes-locales-deteccion-medidas-estrategia-gallega-20210426194853.html

**35.** Galicia aprobará a principios del verano su estrategia contra la soledad no deseada. Diario de Bergantiños, 27/04/2021.

- 36. La estrategia ante la soledad no deseada se activará en verano. La Región, 27/04/2021.
- **37.** La Xunta busca implicar a los concellos en una alianza de país contra la soledad no deseada. El Correo Gallego, 27/04/2021.

https://www.elcorreogallego.es/galicia/la-xunta-busca-implicar-a-los-concellos-en-una-alianza-de-pais-contra-la-soledad-no-deseada-LA7417296

- **38.** La Xunta quiere implicar a los carteros y al comercio en la detección de mayores en soledad no deseada, 27/04/2021. La Voz de Galicia.
- **39**. El PSOE pide a la Diputación ourensana un plan contra la soledad no deseada. La Voz de Galicia, 29/04/2021. https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2021/04/28/psoe-pide-diputacion-ourensanaplan-contra-soledad-deseada/00031619630451206204731.htm
- **40**. Un Gran Hermano para cuidar a los mayores en su casa: el plan de la Xunta para solucionar el problema de la soledad de los ancianos. elDiario.es, 02/05/2021.

https://www.eldiario.es/galicia/gran-hermano-cuidar-mayores-casas-teleasistencia-incorporadispositivos-informan-movimiento 1 7884448.html

- **41.** Galicia ultima su radar social antisoledad. La Voz de Galicia, 03/05/2021. https://www.lavozdegalicia.es/noticia/galicia/2021/05/03/galicia-ultima-radar-social-antisoledad/0003\_202105G3P10991.htm
- **42.** Realizar voluntariado no solo es una ganancia para quien lo recibe; quien da su tiempo siempre se va con las manos llenas. Entremayores, 07/05/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Galicia&var3=%27Realizar%20voluntariado%20no%20solo%20es%20una%20%20ganancia%20para%20quien%20lo%20recibe;%20quien%20da%20su%20tiempo%20siempre%20se%20va%20con%20las%20manos%20llenas%27&nar1=3&nar2=21&nar3=46978&nar5=5

- **43.** El Ensanche refuerza el apoyo a sus mayores que viven solos sin quererlo. La Voz de Galicia, 10/05/2021. https://www.lavozdegalicia.es/noticia/santiago/2021/05/10/ensanche-refuerza-apoyo-mayores-viven-solos-querer-lo/0003 202105S10C2998.htm
- **44.** Ao teu carón un plan de voluntariado para mitigar la soledad de los mayores. El Español, 11/05/2021. https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/actualidad/curtis-a-coruna-impulsa-un-plande-voluntariado-para-mitigar-la-soledad-de-los-mayores
- **45.** La Xunta presenta a los ayuntamientos la Estrategia Gallega de Atención a la Soledad no deseada. Entremayores, 03/06/2021. http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Galicia&var3=La%20Xunta%20presenta%20a%20 los%20ayuntamientos%20la%20Estrategia%20Gallega%20de%20Atenci%C3%B3n%20a%20la%20Soledad%20 no%20deseada&nar1=3&nar2=21&nar3=47238&nar5=5
- 46. La estrategia de soledad no deseada llega a los concellos. La Región, 04/06/2021.

**47.** Es absolutamente vital que la reforma del modelo asistencial sea consensuada y abordada desde una perspectiva amplia. Entremayores, 05/06/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Galicia&var3=%27Es%20absolutamente%20vital%20que%20la%20reforma%20del%20modelo%20asistencial%20sea%20consensuada%20y%20abordada%20desde%20una%20perspectiva%20amplia%27&nar1=3&nar2=21&nar3=47212&nar5=5

**48.** La estrategia contra la soledad no deseada como «uno de los grandes proyectos de futuro». Europa Press, 21/06/2021.

https://gcdiario.com/politica/208416-feijoo-destaca-la-estrategia-contra-la-soledad-nodeseada-co-mo-uno-de-los-grandes-proyectos-de-futuro/

- **49.** EU plantea la creación de un censo voluntario de personas que viven solas para atender sus necesidades. Diario de Arousa, 23/06/2021.
- 50. El PP pide a Raxoi que aporte a la estrategia de atención a la soledad. La Voz de Galicia, 25/06/2021.
- **51.** Cruz Roja Ourense refuerza su compromiso con los mayores durante la pandemia. Entremayores, 06/07/2021. http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Galicia&var3=Cruz%20Roja%20Ourense%20refuerza%20su%20 compromiso%20con%20los%20mayores%20durante%20la%20pandemia&nar1=3&nar2=21&nar3=47665&nar5=5
- 52. Nuevo teléfono para combatir la soledad. La Región, 19/07/2021.
- **53.** Retos que se afrontan en la digitalización de las personas mayores. 65YMÁS, 03/09/2021. https://www.65ymas.com/opinion/alejandro-otero-davila-retos-se-afrontan-en-digitalizacionpersonas-mayores\_31328\_102.html
- 54. Varios cursos se centran en prevenir la soledad del mayor. El Progreso, 07/09/2021.
- **55.** La Diputación de A Coruña impulsa un plan para el estudio y mejora de las políticas sociales. Cadena SER, 28/09/2021.
- **56**. Xuntos por Nadal para paliar la soledad en Navidad. Geriatricarea, 28/11/2021. https://www.geriatricarea.com/2021/11/18/la-xunta-de-galicia-reactiva-su-programa-xuntospor-nadal-para-paliar-la-soledad/
- **57.** El pleno de Vigo insta a la Xunta publicar datos sobre soledad no deseada y a reformar centros educativos. Europa Press, 29/12/2021.

https://www.galiciapress.es/texto-diario/mostrar/3356118/pleno-vigo-insta-xunta-publicardatos-sobre-sole-dad-no-deseada-reformar-centros-educativos

#### **LA RIOJA**

#### Intervenciones y propuestas

- 1. Los veteranos rurales hacen frente a una soledad no deseada. Nuevecuatrouno, 17/02/2021. https://nuevecuatrouno.com/2021/02/17/poblacion-envejecida-mayores-cuidados-riojaproxima-gobierno/
- 2. Logroño se integra en la red para combatir la soledad no deseada. Nuevecuatrouno, 12/07/2021. https://nuevecuatrouno.com/2021/07/12/logrono-ciudades-cuidan-soledad-no-deseada/
- 3. Logroño será 'piloto' uniéndose de forma activa al proyecto "Ciudades que Cuidan" de Fundacin Mémora. 20minutos, 12/07/2021.
- https://www.20minutos.es/noticia/4761146/0/logrono-sera-piloto-uniendose-de-forma-activa-al-proyecto-ciudades-que-cuidan-de-fundacion-memora/
- 4. Logroño se suma a combatir la soledad no deseada con 'Ciudades que Cuidan'. El Día de la Rioja, 13/07/2021.
- **5.** La Rioja aumenta las subvenciones al Tercer Sector: 2,6 millones de euros. Nuevecuatrouno, 03/09/2021. https://nuevecuatrouno.com/2021/09/03/rioja-gobierno-servicios-sociales-subvencionestercer-sector/
- **6.** Gobierno La Rioja y UDP ayudarán a romper la brecha digital de los mayores con cursos gratuitos a través de Internet. Europapress, 01/10/2021.
- https://www.europapress.es/la-rioja/noticia-gobierno-rioja-udp-ayudaran-romperbrecha-digital-mayores-cursos-gratuitos-traves-internet-20211001115918.html
- 7. Una red cuando llega el abismo. La Rioja, 12/10/2021. https://www.larioja.com/la-rioja/llega-abismo-20211012212622-nt.html
- **8.** PP propone avanzar en la política social municipal priorizando la soledad de los mayores y los problemas de salud mental. Europapress, 15/10/2021. https://www.europapress.es/la-rioja/noticia-pp-propone-avanzar-politica-social-municipal-priorizando-soledad-mayores-problemas-salud-mental-20211015115413.html

#### **COMUNIDAD DE MADRID**

#### Datos sobre soledad

- 1. La pandemia evidencia la urgencia de atender los reclamos de las familias. ABC, 07/01/2021. https://www.abc.es/familia/padres-hijos/abci-pandemia-evidencia-urgencia-atenderreclamos-familias-202101051830\_noticia.html
- 2. Y tanta soledad. La Razón, 25/01/2021. https://www.larazon.es/sociedad/20210124/foa5o2zcq5cpdf2tshc45lbrie.html
- 3. La soledad no deseada en los mayores, la otra pandemia de Madrid. Telemadrid, 02/02/2021. https://www.telemadrid.es/programas/telenoticias-1/soledad-deseada-mayores-pandemia-Madrid-2-2310688934--20210202035406.html

- **4.** El ayuntamiento de Tres Cantos publica el estudio 'Diagnóstico social de la población mayor'. Entremayores, 19/02/2021.http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Madrid&var3=El%20ayuntamiento%20de%20Tres%20 Cantos%20publica%20el%20estudio%20%E2%80%98Diagn%C3%B3stico%20social%20de%20la%20poblaci%C3%-B3n%20mayor%E2%80%99&nar1=3&nar2=25&nar3=46337&nar5=1
- 5. Sin vacuna para la soledad y la pobreza de los mayores en Madrid. El País, 28/02/2021.
- **6.** https://elpais.com/espana/madrid/2021-02-28/sin-vacuna-para-la-soledad-y-la-pobreza-delos-mayores-en-madrid.html
- 7. Médicos y gerontólogos defienden un nuevo modelo de cuidados centrado en la persona. 65YMás, 19/03/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/medicos-gerontologos-defienden-nuevo-modelocuidados-centrado-en-persona 25624 102.html
- **8.** Taller "La soledad y el aislamiento social en las personas mayores. Médicos del Mundo, 23/03/2021. https://www.medicosdelmundo.org/actualidad-y-publicaciones/eventos/la-soledad-y-elaislamiento-social-en-las-personas-mayores
- **9.** El CERMI denuncia en su informe de derechos humanos y discapacidad España 2020 el impacto de la pandemia sobre las personas con discapacidad. CERMI, 29/03/2021. https://www.cermi.es/es/actualidad/noticias/el-cermi-denuncia-en-su-informe-de-derechoshumanos-y-discapacidad-espa%C3%B1a-2020
- **10.** "La Administración tiene que seguir desarrollando políticas valientes que pongan a las personas en el centro". Balance de la Dependencia, 01/04/2021.
- **11.** Cruz Roja alerta de que el impacto emocional persistirá más allá del final de la pandemia. Europa Press, 14/04/2021. https://www.europapress.es/epsocial/cooperacion-desarrollo/noticia-cruz-rojaalerta-impacto-emocional-persistira-mas-alla-final-pandemia-20210414112923.html
- **12.** El Consejo General del Trabajo Social considera retos de país la salud mental y la soledad no deseada. SID, 19/04/2021. https://sid-inico.usal.es/noticias/el-consejo-general-del-trabajo-social-considera-retos-de-paisla-salud-mental-y-la-soledad-no-deseada/
- **13.** La Universidad Pontificia Comillas y Ballesol resaltan la importancia de la familia y de favorecer un envejecimiento activo. Entremayores, 22/04/2021.
- http://www.entremayores.es/spa/nacional.asp?var2=Noticias&var3=La%20Universidad%20Pontificia%20Comillas%20y%20Ballesol%20resaltan%20la%20importancia%20de%20la%20familia%20y%20de%20favorecer%20un%20envejecimiento%20activo&nar1=2&nar2=13&nar3=46900&nar5=1
- **14.** La soledad no deseada, preludio de la muerte deseada. 65YMÁS. https://www.65ymas.com/opinion/miguel-angel-martinez-coello-soledad-no-deseadapreludio-muerte\_26969\_102. html

**15.** Luchar contra la soledad es hacer políticas transversales de proximidad para y por las personas. Soziable.es, 29/04/2021.

https://www.soziable.es/matilde-fernandez-soledad-personas

- **16.** Yo jamás habría abandonado a los mayores y dependientes en las residencias. 65YMÁS, 30/04/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/politica/angel-gabilondo-psoe-jamas-habria-abandonadomayores-residencias 27085 102.html
- 17. Los tipos de soledad que existen y cómo debemos afrontarlos. 65YMÁS, 08/05/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/tipos-soledad-existen-como-debemosafrontarlos\_27292\_102.html
- **18.** El presidente de la ONCE defiende el trabajo de los profesionales de las residencias de mayores durante la pandemia. Servimedia, 09/05/2021.

https://www.servimedia.es/noticias/1838923

- 19. Estamos creando una sociedad al margen de las personas mayores. ABC, 10/05/2021. https://www.abc.es/familia/mayores/abci-estamos-creando-sociedad-margen-personasmayores-202105100131\_noticia.html
- **20.** La encuesta sobre el impacto de la Covid muestra que los mayores tienen una gran capacidad de reserva, son resilientes. Entremayores, 10/05/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Madrid&var3=%27La%20encuesta%20sobre%20el%20impacto%20 de%20la%20Covid%20muestra%20que%20los%20mayores%20tienen%20una%20gran%20capacidad%20de%20reserva,%20son%20resilientes%27&nar1=3&nar2=25&nar3=47054&nar5=1

21. La catedral de Reims y la soledad. 65YMÁS.

https://www.65ymas.com/opinion/martinez-coello-catedral-reims-soledad 27464 102.html

**22.** El Gobierno prevé que el número de mayores dependientes en España se duplique hasta llegar a 1,6 millones en 2050. Europa Press, 20/05/2021.

https://www.europapress.es/epsocial/igualdad/noticia-gobierno-preve-numeromayores-dependientes-espana-duplique-llegar-16-millones-2050-20210520151744.html

23. La epidemia de la soledad. Publico.es, 21/05/2021.

https://blogs.publico.es/otrasmiradas/49248/la-epidemia-de-la-soledad/

24. El 40 POR CIENTO de los españoles ha tenido un problema de salud mental desde el inicio de la pandemia. Infosalus, 25/05/2021.

https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-40-espanoles-tenidoproblema-salud-mental-inicio-pandemia-20210525181349.html

25. ¿Necesitamos un Ministerio de la Soledad? Ethic.es, 02/06/2021.

https://ethic.es/2021/06/necesitamos-un-ministerio-de-la-soledad/

- **26.** Los 7 consejos de la prestigiosa universidad de Harvard para combatir la soledad. 65YMÁS, 07/06/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/estos-son-consejos-harvard-combatirsoledad\_28328\_102.html
- **27.** La epidemia silenciosa de la soledad. 65YMÁS, 08/06/2021. https://solidaridad.net/la-epidemia-silenciosa-de-la-soledad/
- 28. La población española envejecerá de forma acelerada, aumentando el riesgo de soledad no deseada. Geriatricarea, 10/06/2021.

https://www.geriatricarea.com/2021/06/10/la-poblacion-espanola-envejecera-de-formaacelerada-aumentan-do-el-riesgo-de-soledad-no-deseada/

- 29. Evitar las consecuencias mentales del aislamiento. Headtopics, 14/06/2021. https://headtopics.com/es/as-puedes-evitar-las-consecuencias-mentales-del-aislamiento-20550006
- 30. Mirar de nuevo a la vejez: el prestigio frente al cuerpo. Ethic, 15/06/2021.

https://ethic.es/2021/06/mirar-de-nuevo-a-la-vejez-el-prestigio-frente-al-cuerpo/

**31.** ONG sindicatos geriatras y sector de la dependencia alzan la voz contra el maltrato a los mayores. Europa Press, 15/06/2021.

https://www.europapress.es/epsocial/igualdad/noticia-ong-sindicatos-geriatrassector-dependencia-alzan-voz-contra-maltrato-mayores-20210615193532.html

- 32. Toma de conciencia del abuso y el maltrato en la vejez. Dependencia, 15/06/2021.
- https://dependencia.info/noticia/4481/actualidad/el-sector-de-la-dependencia-reclamamedidas-contra-el-maltra-to-y-la-discriminacion-a-las-personas-mayores.html
- **33.** La pandemia y el maltrato institucional agravan las patologías de los mayores. ABC, 21/06/2021. https://www.abc.es/familia/mayores/abci-psicologos-advierten-pandemia-y-maltratoinstitucional-agravan-patologias-mayores-202106200129\_noticia.html
- **34.** La soledad no deseada entre las personas mayores. Autonomía personal, 25/06/2021. https://autonomiapersonal.imserso.es/rap\_01/a\_fondo/IM\_137971?dDocName=IM\_137971
- **35.** No nos hemos terminado de creer que la soledad mata y lo hace más que el tabaquismo". 65YMÁS, 25/06/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/soledad-mata-tabaquismo\_29131\_102.html
- **36.** No nos hemos terminado de creer que la soledad mata, pero lo cierto es que lo hace más que el tabaquismo". News3edad, 29/06/2021.

https://www.news3edad.com/2021/06/29/no-nos-hemos-terminado-de-creer-que-la-soledadmata-pero-lo-cierto-es-que-lo-hace-mas-que-el-tabaquismo/

**37**. Vicente Llamazares nuevo secretario general de la Federación de Pensionistas y Jubilados de CCOO. 65YMÁS, 29/06/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/sindicatos/vicente-llamazares-acuerdo-sobre-reformapensiones-es-bueno\_29200\_102.html

- 38. Una palanca para que emerja la "solidaridad contemporánea". ABC, 09/07/2021. https://www.abc.es/sociedad/abci-palanca-para-emerja-solidaridad-contemporanea-202107090124\_noticia.html
- **39.** El futuro de las ciudades a debate: "Hay que buscar lugares de encuentro intergeneracionales para evitar la soledad no deseada. elDiario.es, 14/07/2021.

https://www.eldiario.es/sociedad/futuro-ciudades-debate-hay-buscar-lugares-encuentrointergeneracionales-evitar-soledad-no-deseada\_1\_8133898.html

- **40.** La soledad no deseada es la pandemia del siglo XXI. Gerontogeriatría. http://gerontogeriatria.org/index.php/services/ready-to-use/noticiasgerontologicas/item/293-la-soledad-no-deseada-es-la-pandemia-del-siglo-xxi
- **41.** Cuando la soledad es una compañera de viaje no deseada. Diario Madrid, 05/08/2021. https://diario.madrid.es/blog/2021/08/05/cuando-la-soledad-es-una-companera-de-viaje-nodeseada/
- **42.** La ciudad de los 400.000 hogares solitarios. La Razón, 13/08/2021. https://www.larazon.es/madrid/20210813/beciseyq4zhc3p6j6ava4oq24a.html
- **43.** Cruz Roja alerta de la vulnerabilidad de mayores y jóvenes en la España vaciada. elDiario.es, 29/09/2021. https://www.eldiario.es/sociedad/cruz-roja-alerta-vulnerabilidad-mayores-jovenes-espanavaciada\_1\_8350210.html
- **44.** Parece necesario desterrar la presunción de que el mayor ya es una persona pasiva, carente de criterio. Entremayores, 20/10/2021.http://www.entremayores.es/spa/nacional.asp?&var3=%27Parece%20necesario%20desterrar%20la%20presunci%C3%B3n%20de%20que%20el%20mayor%20ya%20es%20una%20persona%20pasiva,%20 carente%20de%20criterio%27&nar1=2&nar2=13&nar3=48418&nar5=1
- **45.** Las ciudades del sur se movilizan contra la soledad no deseada. Noticias para municipios, 09/11/2021. https://noticiasparamunicipios.com/portada/p-sur/municipios-las-ciudades-del-sur-semovilizan-contra-la-sole-dad-no-deseada/
- **46.** Silenciosa soledad. ABC, 21/11/2021. https://www.abc.es/opinion/abci-concepcion-dancausa-silenciosa-soledad-202111201907\_noticia.html
- 47. La soledad. RTVE, 22/11/2021. https://www.rtve.es/play/audios/futuro-abierto/soledad/6214238/
- **48.** Tenemos que ser dueños de nuestro futuro y vivirlo como queremos y merecemos. 65YMÁS, 25/11/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/marina-troncoso-tenemos-ser-duenos-nuestrofuturo\_34293\_102.html
- **49.** Así afectan las restricciones duras del Covid a las personas mayores que sufren soledad no deseada. 65YMÁS, 19/12/2021. https://www.65ymas.com/actualidad/afectan-restricciones-covid-personas-mayores-sufrensole-dad-no-deseada 34949 102.html
- **50.** HelpAge España necesitamos poner los cuidados en el centro del debate público. 65YMÁS, 21/12/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/helpage-espana-necesitamos-poner-cuidados-en-centrodebate-publico\_34981\_102.html

#### Muertes en soledad

1. Hallan el cadáver putrefacto de una anciana en Madrid devorada por siete de sus gatos, cinco de los cuales estaban ya muertos. El Mundo, 28/05/2021.

https://www.elmundo.es/madrid/2021/05/28/60afdc6be4d4d8bd078b4651.html

#### Intervenciones y propuestas

52. Las personas mayores son las más resilientes. 65YMÁS, 08/01/2021.

https://www.65ymas.com/sociedad/director-general-mayores-madrid-personas-son-masresilientes\_22877\_102.html

**53.** Nueva estrategia madrileña para paliar la soledad de los mayores con una red vecinal y de comercios. Telemadrid, 02/02/2021.

https://www.telemadrid.es/programas/buenos-dias-madrid/Nueva-estrategia-municipal-soledad-comercios-2-2310688922--20210202010749.html

- 54. Área de Familias del Ayuntamiento formará a vecinos para detectar la soledad entre mayores. ABC, 02/02/2021.
- **55.** Plan contra la soledad no deseada de los mayores de Madrid: formar redes vecinales, visitas a domicilio y talleres. ABC, 02/02/2021.

https://www.abc.es/espana/madrid/abci-plan-contra-soledad-no-deseada-mayores-madridformar-redes-vecina-les-visitas-domicilio-y-talleres-202102020105\_noticia.html

**56.** El Ayuntamiento de Madrid presentó un plan frente a la soledad no deseada en personas mayores. Entremayores, 04/02/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Madrid&var3=El%20Ayuntamiento%20de%20Madrid%20present%C3%B3%20un%20plan%20frente%20a%20la%20soledad%20no%20deseada%20en%20personas%20mayores&nar1=3&nar2=25&nar3=46051&nar5=1

**57.** todosContraLaSoledad, un proyecto que cumple 25 años luchando contra la tristeza no deseada. El cierre digital, 10/02/2021.

https://elcierredigital.com/salud-y-bienestar/433381078/proyecto-todos-contra-la-soledad-25-anos.html

58. Actúa contra la soledad no deseada. 65YMÁS, 17/02/2021.

https://www.65ymas.com/sociedad/comunidad-madrid-programa-soledad-no-deseada-enmayores\_24450\_102.html

- **59.** Madrid impulsa actividades al aire libre para mayores con el objetivo de evitar la soledad. 65YMÁS, 18/02/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/madrid-impulsa-actividades-aire-libre-mayores-conobjetivo-evitar-soledad\_24508\_102.html
- **60.** Nextdoor combate la soledad con la iniciativa Cuenta conmigo. PCWorld, 18/02/2021. https://www.pcworld.es/articulos/internet/nextdoor-combate-la-soledad-3801894/

- **61.** Teleasistencia, voluntariado y llamadas para combatir la soledad no deseada en mayores 65YMÁS, 19/02/2021. https://www.65ymas.com/salud/mayores/como-combatir-soledad-no-deseada-enmayores\_24540\_102.html
- **62.** Mayores encerrados en sus propias casas: "Llevo 7 años sin poder salir a nada". 65YMÁS, 20/02/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/encerrados-en-sus-propias-casas-llevo-ya-anos-sin-podersalir-na-da\_24494\_102.html
- **63.** Voluntarios de acompañamiento afectivo a personas mayores piden en el Congreso que España reconozca ese derecho. Diario sXXI, 22/02/2021.
- https://www.diariosigloxxi.com/texto-s/mostrar/399802/voluntarios-acompanamientoafectivo-personas-mayores-piden-congreso-espana-reconozca-ese-derecho
- **64.** Arranca el programa regional para prevenir la soledad no deseada en mayores. Entremayores, 23/02/2021. http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Madrid&var3=Arranca%20el%20programa%20regional%20para%20prevenir%20la%20soledad%20no%20deseada%20en%20mayores&nar1=3&nar2=25&nar3=46356&nar5=1
- **65.** Espabrok entrega su Premio Solidario a la ONG Amigos de los Mayores. Pymeseguros, 01/03/2021. https://www.pymeseguros.com/espabrok-entrega-su-premio-solidario-a-la-ong-amigos-delos-mayores
- **66.** El proyecto Eldcare de ABD, para la alfabetización digital para mayores, seleccionado en por Fundación Mutua Madrileña. Entremayores, 09/03/2021.
- http://www.entremayores.es/spa/nacional.asp?var2=Noticias&var3=El%20proyecto%20Eldcare%20de%20ABD,%20para%20la%20alfabetizaci%C3%B3n%20digital%20para%20mayores,%20seleccionado%20en%20por%20Fundaci%-C3%B3n%20Mutua%20Madrile%C3%B1a&nar1=2&nar2=13&nar3=46472&nar5=1
- **67.** Iniciativa de protección social para las personas mayores. Balance sociosanitario, 10/03/2021. https://www.balancesociosanitario.com/actualidad/el-programa-rompiendo-distancias-unainiciativa-de-proteccion-social-para-las-personas-mayores/
- **68.** Soto del Real continúa trabajando para ser una ciudad amigable con los mayores. Crónica Norte, 10/03/2021. https://www.cronicanorte.es/soto-del-real-continua-trabajando-para-ser-una-ciudadamigable-con-los-mayo-res/156210
- **69.** El poder del voluntariado para curar la soledad de los mayores. Caixabank, 12/03/2021. https://www.caixabank.com/comunicacion/noticia/el-poder-del-voluntariado-para-curar-lasoledad-de-los-mayores es.html?id=42980
- 70. Cómo combatir la soledad. El País, 18/03/2021. https://elpais.com/sociedad/pienso-luego-actuo/2021-03-18/como-combatir-la-soledad.html
- **71.** El Ayuntamiento de Leganés avanza en el proyecto de Auxiliares de Acompañamiento. Leganés activo, 24/03/2021.

https://leganesactivo.com/2021/03/24/programa-auxiliares-de-acompanamiento-leganes/

- **72.** Acompañar a mayores que se sienten solos es más importante ahora que nunca. 65YMÁS, 26/03/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/asociaciones-de-mayores/alvarez-pallete-acompanarmayores-se-sienten-solos-es-mas-importante-ahora-nunca\_25858\_102.html
- **73**. El Ayuntamiento amplía el proyecto de Auxiliares de Acompañamiento para personas en situación de soledad no deseada. El Día Leganés, 26/03/2021.

https://www.aldialeganes.es/noticias/leganes-local/5109/el-ayuntamiento-amplia-elproyecto-de-auxilia-res-de-acompanamiento-para-personas-en-situacion-de-soledad-nodeseada

- **74.** ¿Un Ministerio para la Soledad en España? Así luchan en Japón y Reino Unido contra este mal. 65YMÁS, 04/04/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/ministerio-soledad\_25655\_102.html
- **75.** Asispa comprometida contra la discriminación por edad. Entremayores, 06/04/2021. http://www.entremayores.es/spa/nacional.asp?var2=Noticias&var3=Asispa,%20comprometida%20contra%20la%20 discriminaci%C3%B3n%20por%20edad&nar1=2&nar2=13&nar3=46688&nar5=1
- **76**. ODS3. #StopEdadismo, "Cuando la edad no es un problema". Corresponsables.com, 06/04/2021. https://www.corresponsables.com/actualidad/ods3-stopedadismo-cuando-edad-no-es-problema-quiero-asis-pa-fundacion-alicia-guillermo
- 77. Abre el centro social ACUNAFU de Fuenlabrada que ayudará a aliviar la soledad de los mayores. Telemadrid, 12/04/2021.

https://www.telemadrid.es/programas/buenos-dias-madrid/Abre-ACUNAFU-Fuenlabradaayudara-aliviar-2-2331386846--20210412115949.html

- **78.** Somos conscientes de que en Madrid tenemos un problema de soledad no deseada. 65YMÁS, 12/04/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/almeida-somos-conscientes-en-madrid-tenemosproblema-soledad-no-deseada 26420 102.html
- 79. Madrid apuesta por leer con sus mayores. Redacción Senior 50, 20/04/2021. https://www.senior50.com/bienestar/innovacion/madrid-apuesta-por-leer-con-sus-mayores/
- **80.** Almeida: "Paliar la soledad de los mayores es un objetivo fundamental de este Ayuntamiento". DiarioMadrid.es, 20/04/2021.

https://diario.madrid.es/blog/notas-de-prensa/almeida-paliar-la-soledad-de-los-mayores-es-un-objetivo-funda-mental-de-este-ayuntamiento/

**81.** Adopta Un Abuelo, la iniciativa líder en acompañamiento a mayores que conecta generaciones. Dependencia, 21/04/2021.

https://dependencia.info/noticia/4332/innovacion/adopta-un-abuelo-la-iniciativa-lider-enacompanamiento-a-mayores-que-conecta-generaciones.html

82. Los cuentacuentos que acompañan a los mayores solitarios. 20minutos, 21/04/2021.

- **83.** Paliar la soledad de los mayores es un objetivo fundamental de este Ayuntamiento. El Correo de España, 21/04/2021. https://elcorreodeespana.com/article.php?idarticulo=357592434&url=Almeida-Paliar-lasoledad-de-los-mayores-es-un-objetivo-fundamental-de-este-Ayuntamiento&sub=madrid
- **84.** Cruz Roja sigue impulsando la teleasistencia en la Comunidad. Fuenlabrada noticias, 21/04/2021. https://fuenlabradanoticias.com/art/99980/cruz-roja-sigue-impulsando-la-teleasistencia-en-lacomunidad
- **85.** Almeida: "Paliar la soledad de los mayores es un objetivo fundamental de este Ayuntamiento". El Correo de Madrid, 21/04/2021.
- https://www.noticieromadrid.es/madrid/almeida-paliar-la-soledad-de-los-mayores-es-un-objetivo-fundamental-de-este-ayuntamiento/
- **86.** Los cuentacuentos, un bálsamo para los mayores aún aislados por la Covid en Madrid. 20minutos, 21/04/2021. https://www.20minutos.es/noticia/4665649/0/los-cuentacuentos-un-balsamo-para-los-mayores-aun-aislados-por-la-covid-en-madrid/
- **87.** Leyendo con Mayores' ayuda a paliar la soledad no deseada. Entremayores, 22/04/2021. http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Madrid&var3=%27Leyendo%20con%20Mayores%27%20ayuda%20 a%20paliar%20la%20soledad%20no%20deseada&nar1=3&nar2=25&nar3=46896&nar5=1
- **88.** 'Leyendo con Mayores', un salvavidas para personas que siguen aisladas en residencias madrileñas. 65YMÁS, 22/04/2021.
- https://www.65ymas.com/sociedad/leyendo-con-mayores-salvavidas-personas-aisladas-en-residencias\_26823\_102.html
- 89. Coslada pone en marcha grupos de gimnasia para mayores. Madrid365, 26/04/2021. https://madrid365.es/servicios/coslada-pone-en-marcha-grupos-de-gimnasia-para-mayores-20210426-1340/
- **90.** Los mayores madrileños conocerán de primera mano las propuestas de los partidos para ellos. 65YMÁS, 27/04/2021.
- https://www.65ymas.com/sociedad/udp-encuentro-partidos-politicos-elecciones-madrid-4-m\_26968\_102.html
- **91.** Descubre las medidas sociales propuestas por cada partido de cara a las elecciones. Madrid365, 29/04/2021. https://madrid365.es/politica/descubre-las-medidas-sociales-propuestas-por-cada-partido-decara-a-las-elecciones-20210429-0815/
- **92.** Tercera Edad en Acción": los mayores se reivindican en el tablero del 4-M. esDiario, 29/04/2021. https://www.esdiario.com/espana/32076682/Tercera-Edad-en-Accion-los-mayores-sereivindican-en-el-table-ro-del-4-M.html
- **93.** Voluntarios Telefónica conecta a mayores y jóvenes en el Día Europeo de la Solidaridad y Cooperación entre Generaciones. Europa Press, 29/04/2021.
- https://www.europapress.es/epsocial/responsables/noticia-voluntarios-telefonicaconecta-mayores-jovenes-dia-europeo-solidaridad-cooperacion-generaciones-20210429133206.html

- **94.** Coslada amplía los grupos de gimnasia de mayores. El Telescopio digital, 02/05/2021. http://eltelescopiodigital.com/index.php/es/coslada/79543-coslada-amplia-los-grupos-degimnasia-de-mayores. html
- **95.** Tercera Edad en Acción llevará la voz de los pensionistas a la Asamblea. La Razón, 02/05/2021. https://www.larazon.es/madrid/20210502/c3qgrqiinzdbxhpuf75pfky7g4.html
- **96.** OEI y OISS colaborarán para reducir la brecha digital de la tercera edad, en Iberoamérica y combatir la soledad. News3edad, 04/05/2021.

https://www.news3edad.com/2021/05/04/oei-y-oiss-colaboraran-para-reducir-la-brechadigital-de-la-terce-ra-edad-en-iberoamerica-y-combatir-la-soledad/

- **97.** Jornadas sobre vivienda regenerativa. Ciudad sostenible, 06/05/2021. https://www.ciudadsostenible.eu/regen-primera-jornadas-sobre-vivienda-regenerativa/
- 98. Contra la soledad. La Razón, 09/05/2021.
- 99. El programa Voluntarios Telefónica contribuye a paliar la brecha intergeneracional a través de la tecnología. Geriatricarea, 10/05/2021.

https://www.geriatricarea.com/2021/05/10/el-programa-voluntarios-telefonica-contribuye-apaliar-la-brecha-intergeneracional-a-traves-de-la-tecnologia/

**100.** GETAFE Distribuirá 95 relojes digitales con botón de emergencia y geolocalizador para mayores. Noticias para municipios, 13/05/2021.

https://noticiasparamunicipios.com/municipios-madrid/getafe-distribuiran-95-relojesdigitales-con-boton-de-emergencia-y-geolocalizador-para-mayores-ultimahora/?utm\_source=rss&utm\_medium=rss&utm\_campaign=geta-fe-distribuiran-95-relojesdigitales-con-boton-de-emergencia-y-geolocalizador-para-mayores-ultima-hora

- **101.** Tienes sal y Adopta Un Abuelo colaboran para acabar con la soledad en los barrios. 65YMÁS. 13/05/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/tienes-sal-adopta-abuelo-colaboran-acabar-con-soledaden-barrios\_27585\_102. html
- 102. El nuevo Servicio de Teleasistencia de Pozuelo entrará en vigor en julio. Diario de Pozuelo, 13/05/2021. https://www.diariodepozuelo.es/110945-el-nuevo-servicio-de-teleasistencia-de-pozueloentrara-en-vigor-en-julio
- **103.** Adjudicado el contrato del nuevo Servicio de Teleasistencia que entrará en vigor en julio en Pozuelo. Noroeste Madrid, 14/05/2021.

https://www.noroestemadrid.com/2021/05/adjudicado-el-contrato-del-nuevo-servicio-de-teleasistencia-que-entra-ra-en-vigor-en-julio-en-pozuelo/

**104.** Cerca de 10 MIL voluntarios de BBVA apoyaron a la población más vulnerable en los peores meses de la pandemia. Europa Press, 17/05/2021.

https://www.europapress.es/epsocial/responsables/noticia-cerca-10000-voluntarios-bbva-apoyaron-poblacion-mas-vulnerable-peores-meses-pandemia-20210517180534.html

- **105.** Un municipio madrileño hará terapias a mayores a través de sus televisores. 65YMÁS. 18/05/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/municipio-madrileno-hara-terapias-mayores-traves-sustelevisores\_27755\_102.html
- **106.** Un pacto contra la desigualdad social en plena pandemia. ABC. 18/05/2021.

https://www.abc.es/sociedad/abci-pacto-contra-desigualdad-social-plena-pandemia-202105180125\_noticia.html

**107.** Getafe implanta un innovador servicio de atención telemática a las personas mayores a través de la televisión. Entremayores, 20/05/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Madrid&var3=Getafe%20implanta%20un%20innovador%20servicio%20de%20atenci%C3%B3n%20telem%C3%A1tica%20a%20las%20personas%20mayores%20a%20trav%-C3%A9s%20de%20la%20televisi%C3%B3n&nar1=3&nar2=25&nar3=47146&nar5=1

**108.** UDP reivindica en el Senado un papel más activo y real de las personas mayores en la sociedad. Geriatricarea, 20/05/2021.

https://www.geriatricarea.com/2021/05/21/udp-reivindica-en-el-senado-un-papel-masactivo-y-real-de-las-perso-nas-mayores-en-la-sociedad/

**109.** Plan contra la soledad no deseada de los mayores: detección, prevención y cuidado. Madrid es noticia, 24/05/2021.

https://www.madridesnoticia.es/2021/05/soledad-no-deseada-mayores-plan/

- **110.** Manzanares acompaña" programa para combatir la soledad no deseada de las personas mayores. Radiosurco, 25/05/2021. https://radiosurco.es/manzanares-acompana-programa-para-combatir-la-soledad-nodeseada-de-las-personas-mayores/
- **111.** Mayores de Carabanchel piden con una sentada que se abran sus centros de actividades. Telemadrid, 25/05/2021. https://www.telemadrid.es/programas/120-minutos/Mayores-Carabanchel-centrosactividades-coronavirus-apertura-2-2344285559--20210525124843.htm
- **112.** Carabanchel se moviliza por la reapertura de los centros de mayores: "Hay mucha gente aislada". Madridiario, 26/05/2021. https://www.madridiario.es/carabanchel-se-moviliza-por-la-reapertura-de-los-centrosmayores-hay-mucha-gente-aislada
- **113.** Campamentos de mayores en Leganés contra la soledad no deseada. Telemadrid, 27/05/2021. https://www.telemadrid.es/noticias/madrid/Campamentos-mayores-Leganes-soledaddesea-da-0-2344865529--20210527044817.html
- **114.** Actividades para afrontar la soledad no deseada. Espormadrid, 27/05/2021. https://www.espormadrid.es/2021/05/actividades-para-afrontar-la-soledad-no.html
- **115.** Leganés amplía los Campamentos de Verano para mayores con un programa terapéutico y otro de ocio. Fuenlabrada noticias, 27/05/2021

https://fuenlabradanoticias.com/art/100366/leganes-amplia-los-campamentos-de-veranopara-mayores-con-un-programa-terapeutico-y-otro-de-ocio

- **116.** Ballesol contrarresta el impacto de la soledad no deseada, desde entornos participativos y llenos de vida. ABC, 06/06/2021. https://www.pressreader.com/spain/abc-1a-edicion/20210606/282102049604140
- **117.** Asispa con Te acompañamos para luchar contra la soledad no deseada en Ciudad Lineal. Balance sociosanitario, 07/06/2021. https://www.balancesociosanitario.com/actualidad/asispa-con-te-acompanamos-para-lucharcon-tra-la-soledad-no-deseada-en-ciudad-lineal/
- **118.** El programa Te acompañamos construye redes de apoyo mutuo contra la soledad no deseada. Entremayores, 08/06/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Madrid&var3=El%20programa%20%E2%80%98Te%20acompa%-C3%B1amos%E2%80%99%20construye%20redes%20de%20apoyo%20mutuo%20contra%20la%20soledad%20n-o%20deseada&nar1=3&nar2=25&nar3=47416&nar5=1

- **119.** El Consejo Sectorial de Personas Mayores celebró su reunión trimestral. Entremayores, 13/05/2021. http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Madrid&var3=El%20Consejo%20Sectorial%20de%20Personas%20 Mayores%20celebr%C3%B3%20su%20reuni%C3%B3n%20trimestral&nar1=3&nar2=25&nar3=47091&nar5=1
- **120.** Los pensionistas piden una ley contra la violencia hacia las personas mayores y un teléfono de denuncia. Diario sXXI, 14/06/2021.

https://www.diariosigloxxi.com/texto-s/mostrar/414551/pensionistas-piden-ley-contraviolencia-hacia-personas-mayores-telefono-denuncia

- **121.** La concejalía de mayores ha realizado 3982 llamadas por situaciones de soledad y aislamiento en el primer semestre. Ayuntamiento Boadilla del Monte, 14/06/2021.
- https://www.ayuntamientoboadilladelmonte.org/boadilla-actualidad/noticias/la-concejaliade-mayores-ha-realiza-do-3982-llamadas-por-situaciones-de
- **122.** Getafe comienza a instalar los dispositivos para atender a los mayores a través de sus televisores. PulidoRuiz blogspot, 18/06/2021. https://pulidoruiz.blogspot.com/2021/06/getafe-comienza-instalar-los.html
- **123.** La web contra la soledad no deseada supera los 40000 usuarios en un mes. Telemadrid, 19/06/2021. https://www.telemadrid.es/noticias/madrid/Ayuntamiento-Madrid-soledad-deseada-usuarios- 0-2351764812--20210619070157.html
- **124.**Cuatro proyectos para optar a los Fondos Nextgeneration. Dependencia, 24/06/2021. https://dependencia.info/noticia/4506/sector/eulen-servicios-sociosanitarios-propone-cuatroproyectos-para-optar-a-los-fondos-nextgeneration.html
- 125. Madrid cuenta ya con 200 antenas de detección de la soledad no deseada. Madrid.es, 25/06/2021. https://www.madrid.es/portales/munimadrid/es/Inicio/El-Ayuntamiento/Todas-lasnoticias/Villacis-desta-ca-que-Madrid-cuenta-ya-con-200-antenas-de-deteccion-de-la-soledadno-deseada-en-losbarrios/?vgnextfmt=re-ferer&vgnextoid=3943f38d4c24a710VgnVCM2000001f4a900aRCRD&vgnextchannel=e40362215c483510VgnVCM-2000001f4a900aRCRD

**126.** El Consejo de las Personas Mayores de Madrid, trabajará en un reglamento adaptado a la nueva realidad de la ciudad. Madrid.es, 29/06/2021.

https://www.madrid.es/portales/munimadrid/es/Inicio/El-Ayuntamiento/Todas-lasnoticias/El-Consejo-de-las-Personas-Mayores-de-Madrid-trabajara-en-un-reglamentoadaptado-a-la-nueva-realidad-de-laciudad/?vgnextfmt=referer&vgnextoid=86e87da17a75a710VgnVCM1000001d4a900aRCRD&vgnextchannel=e40362215c483510VgnVCM-2000001f4a900aRCRD

**127.** Las Personas Mayores de Arganda del Rey podrán compartir en un taller sus "Historias de vida". Ayto. Arganda, junio 2021.

https://www.ayto-arganda.es/noticias/las-personas-mayores-de-arganda-del-rey-podrancompartir-en-un-ta-ller-sus-historias-de-vida/

**128.** Tenemos datos consistentes de la utilidad de las actuaciones preventivas puestas en marcha en suicidio que vamos a extender y generalizar. Gaceta médica, 29/06/2021.

https://gacetamedica.com/politica/tenemos-datos-consistentes-de-la-utilidad-de-lasactuaciones-preventivas-puestas-en-marcha-en-suicidio-que-vamos-a-extender-y-generalizar/

**129.** Madrid Vecina recluta antenas vecinales, para prevenir la soledad de las personas mayores. Geriatricarea, 05/07/2021.

https://www.geriatricarea.com/2021/07/05/madrid-vecina-recluta-antenas-vecinales-paradetectar-y-prevenir-la-soledad-de-las-personas-mayores/

**130.** Un año de los acuerdos de la Villa: ¿qué se ha cumplido? La Razón, 07/07/2021. https://www.pressreader.com/spain/la-razon-madrid/20210707/284945318014630

**131.** Las comidas a domicilio seguirán llegando a 4000 mayores vulnerables, los mismos que durante la pandemia. 20minutos. 08/07/2021.

https://www.20minutos.es/noticia/4757087/0/las-comidas-a-domicilio-seguiran-llegando-a-4-000-mayores-vulne-rables-los-mismos-que-durante-la-pandemia/

**132.** Cuidopía, un programa social que apuesta por visibilizar la importancia de los cuidados. Geriatricarea, 23/07/2021.

https://www.geriatricarea.com/2021/07/23/cuidopia-un-programa-social-que-apuesta-porvisibilizar-la-importancia-de-los-cuidados/

- **133**. El Ayuntamiento convoca ayudas para proyectos de inclusión social de colectivos vulnerables. Europa Press, 26/07/2021.
- **134.** Amigos de los Mayores presenta la campaña Verano en Compañía. Entremayores, 30/06/2021. http://entremayores.es/spa/nacional.asp?var2=Noticias&var3=Amigos%20de%20los%20Mayores%20presenta%20 la%20campa%C3%B1a%20%27Verano%20en%20Compa%C3%B1%C3%ADa%27&nar1=2&nar2=13&nar3=47-641&nar5=1

**135.** Plan contra la soledad no deseada: "No tengo a nadie y no puedo moverme de mi casa sin ayuda". ABC, 01/08/2021.

https://www.abc.es/espana/madrid/abci-plan-contra-soledad-mayores-no-tengo-nadie-y-no-puedo-moverme-ca-sa-sin-ayuda-202108010000 noticia.html

136. Nace una nueva iniciativa contra la soledad de los mayores. Telemadrid, 11/08/2021.

https://www.telemadrid.es/programas/madrid-directo/compartir-piso-mayores-estudian-

tes-2-2367683255--20210811094630.html

**137.** Las ciudades buscan solución a la soledad no deseada que siente el 19% de los españoles. El País, 12/08/2021. https://elpais.com/sociedad/2021-08-12/videorreportaje-las-ciudades-buscan-solucion-a-la-soledad-no-deseada-que-siente-el-19-de-los-espanoles.html

138. Cruz Roja Te Escucha detecta un aumento de llamadas de conducta o ideación suicida desde finales de 2020. Cruz Roja, 09/09/2021.

https://www2.cruzroja.es/web/cruzroja/-/-cruz-roja-te-escucha-detecta-un-aumento-dellamadas-de-conducta-o-ideaci-c3-b3n-suicida-desde-finales-de-2020

139. El CEDDD reclama un Plan Nacional de Prevención del Suicidio. Infosalus, 10/09/2021.

https://www.infosalus.com/actualidad/noticia-ceddd-reclama-urgente-puestamarcha-plan-nacional-preven-cion-suicidio-20210910115125.html

140. Madrid presenta su plan para luchar contra la soledad no deseada. Telemadrid, 15/09/2021.

https://www.telemadrid.es/noticias/madrid/Madrid-presenta-luchar-soledad-desea-

da-0-2343965600--20210524012249.html

**141.** El Ayuntamiento de Madrid firma un convenio para que la teleasistencia aborde la soledad no deseada. Alimarket, 16/09/2021.

https://www.alimarket.es/sanidad/noticia/337259/el-ayuntamiento-de-madrid-firma-unconvenio-con-asispa--atenzia-y-tunstall-televida-para-que-la-teleasistencia-aborde-la-soledadno-deseada

**142.** El Ayuntamiento de Madrid, Tunstall Televida y organizaciones de voluntariado colaboran para paliar la soledad no deseada. Geriatricarea, 17/09/2021.

https://www.geriatricarea.com/2021/09/17/el-ayuntamiento-de-madrid-tunstall-televida-y-organizaciones-de-voluntariado-colaboran-para-paliar-la-soledad-no-deseada/

**143.** Voluntarios madrileños combaten la soledad no deseada en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid. Telemadrid. 18/09/2021.

https://www.telemadrid.es/programas/telenoticias-fin-de-semana/Voluntarios-madrilenos-colaboracion-Ayuntamiento-Madrid-2-2379082091--20210918034300.html

**144.** El ayuntamiento adjudica un servicio de acompañamiento a 600 mayores que viven solos. QuéMadrid, 20/09/2021. https://www.que.madrid/2021/09/20/ayuntamiento-adjudica-servicio-acompanamiento/

**145.** Tres Cantos pone en marcha un plan de participación ciudadana para dar una respuesta a las necesidades de los mayores. Crónica Norte, 20/09/2021.

https://www.cronicanorte.es/tres-cantos-pone-en-marcha-un-plan-de-participacionciudadana-para-dar-una-res-puesta-a-las-necesidades-de-los-mayores/163522

146. Pintándole la cara al alzheimer. Autonomía personal, 21/09/2021.

https://autonomiapersonal.imserso.es/rap\_01/especial/IM\_139409?dDocName=IM\_139409

147. Plataforma gratuita de entretenimiento de Canal Sénior. El Confidencial digital, 21/09/2021.

https://www.elconfidencialdigital.com/articulo/an/buscan-jovenes-preocupados-ocio-masmayores-plataforma-gratuita-entretenimiento-canal-senior/20210921020354277482.html

148. Comercios de barrio contra la soledad no deseada. El País, 30/09/2021.

https://elpais.com/espana/madrid/2021-09-30/comercios-de-barrio-contra-la-soledad-nodeseada.html

**149.** El Plan Ciudad Amigable 2021 2023 de Madrid, dotado con 907 millones, recoge un 65% más de actuaciones para los mayores. Europa Press, 01/10/2021.

https://www.europapress.es/madrid/noticia-plan-ciudad-amigable-2021-2023-madrid-dotado-907-millones-recoge-65-mas-actuaciones-mayores-20211001165117.html

**150.** Convivencia elegida un proyecto para paliar la soledad no deseada. Comunicae, 04/10/2021.

https://www.comunicae.es/nota/convivencia-elegida-un-proyecto-para-paliar-la 1-1229012/

**151.** HelpAge destaca la necesidad de avanzar en la definición y regulación del derecho al cuidado. Entremayores, 05/10/2021.

http://www.entremayores.es/spa/nacional.asp?var2=Noticias&var3=HelpAge%20destaca%20la%20necesidad%20de%20avanzar%20en%20la%20definici%C3%B3n%20y%20regulaci%C3%B3n%20de%20un%20%27derecho%20al%20cuidado%27&nar1=2&nar2=13&nar3=48294&nar5=

**152.** Madrid pone en marcha unos equipos para la detección de la vulnerabilidad extrema en personas mayores. ABC, 19/10/2021.

https://www.abc.es/espana/madrid/abci-madrid-pone-marcha-unos-equipos-para-deteccionvulnerabilidad-extre-ma-personas-mayores-202110190056 noticia.html

**153.** Pozuelo edita una "Guía de Recursos para personas mayores" con la oferta de servicios municipales para ellas. Noroestemadrid, 24/10/2021.

https://www.noroestemadrid.com/2021/10/pozuelo-edita-una-guia-de-recursos-parapersonas-mayo-res-con-la-oferta-de-servicios-municipales-para-ellas/

**154.** Portales un proyecto para fortalecer las redes de apoyo y acompañamiento entre mujeres mayores. Geriatricarea, 10/11/2021.

https://www.geriatricarea.com/2021/11/10/portales-un-proyecto-para-combatir-la-soledadde-las-mujeres-mayores/

**155.** Getafe acogerá la jornada 'El papel de los servicios sociales en los programas sobre la soledad. Entremayores, 12/11/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Madrid&var3=Getafe%20acoger%C3%A1%20la%20jornada%20%E2%80%98El%20papel%20de%20los%20servicios%20sociales%20en%20los%20programas%20sobre%20la%20soledad%E2%80%99&nar1=3&nar2=25&nar3=48654&nar5=1

**156.** La Fundación Edad y Vida pide a las Administraciones "actuar" por una atención integral sociosanitaria para los mayores. Infosalus, 19/11/2021.

https://www.infosalus.com/mayores/noticia-fundacion-edad-vida-pideadministraciones-actuar-atencion-inte-gral-sociosanitaria-mayores-20211119163000.html

- **157.** Leganés reanuda la Mesa de Mayores en soledad tras el parón COVID. Leganés Activo, 23/11/2021. https://leganesactivo.com/2021/11/23/mesa-mayores-soledad-covid/
- **158.** Madrid aprueba su estrategia de promoción de la salud, que incluye atender soledad no deseada. Qué Madrid, 25/11/2021.

https://www.que.madrid/2021/11/25/estrategia-promocion-de-salud/

**159.** PSOE PP y Cs votan en el Congreso a favor de medidas para desestigmatizar los problemas de salud mental. Infosalus, 25/11/2021.

https://www.infosalus.com/actualidad/noticia-psoe-pp-cs-votan-congreso-favormedidas-desestigmatizar-proble-mas-salud-mental-20211125194744.html

**160.** Personas con discapacidad mayores denuncian falta de información y reclaman accesibilidad. Europa Press, 29/11/2021.

https://www.europapress.es/epsocial/igualdad/noticia-personas-discapacidadmayores-denuncian-falta-informacion-reclaman-accesibilidad-20211129121026.html

- **161.** La solidaridad intergeneracional, un arma para combatir la soledad de los mayores. El Mundo, 01/12/2021. https://www.elmundo.es/madrid/2021/12/01/61a65a02fdddfff7708b45b7.html
- **162.** El Ayuntamiento lanza 'Madrid Te Acompaña' de la mano de Microsoft para conectar a las personas mayores con el voluntariado municipal. Gacetín Madrid, 03/12/2021.

https://gacetinmadrid.com/2021/12/03/el-ayuntamiento-lanza-madrid-te-acompana-de-la-mano-de-microsoft-para-conectar-a-las-personas-mayores-con-el-voluntariado-municipal/

- **163.** Jornada de trabajo en red sobre soledad no deseada de las personas mayores. Comunidad Madrid, 03/12/2021 https://www.comunidad.madrid/noticias/2021/12/03/jornada-trabajo-red-soledad-nodeseada-personas-mayores
- **164.** La Plataforma de Mayores y Pensionistas presenta al PSOE sus prioridades estratégicas para garantizar los derechos del colectivo. Servimedia, 22/12/2021.

https://www.servimedia.es/noticias/2336763

**165.** Ante la soledad, trabajamos la pertenencia a un grupo en el que haya buen trato y se creen vínculos significativos. Entremayores, 23/12/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Madrid&var3=%27Ante%20la%20soledad,%20trabajamos%20 la%20pertenencia%20a%20un%20grupo%20en%20el%20que%20haya%20%20buen%20trato%20y%20se%2-0creen%20v%C3%ADnculos%20significativos%27&nar1=3&nar2=25&nar3=48986&nar5=1

**166.** La soledad no deseada empeora en Navidad. 65YMÁS, 24/12/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/personas-mayores-vive-sola-soledad-no-deseadaempeora-en-navidad 35012 102.html

167. El Ayuntamiento de Sanse pone en marcha el Programa de Acompañamiento Telefónico para los mayores en situaciones de soledad. El Correo de España, 29/12/2021. https://elcorreodeespana.com/article.php?idarticu-lo=884439088&url=El-Ayuntamiento-de-Sanse-pone-en-marcha-el-Programa-de-Acompanamiento-Telefonico-para-los-mayores-en-situaciones-de-soledad&sub=salud

#### **MURCIA**

#### Datos sobre soledad

- 1. Manifiesto contra la soledad no deseada en Europa. La Verdad, 09/01/2021. https://www.laverdad.es/opinion/manifiesto-soledad-deseada-20210109000447-ntvo.html
- 2. El psicólogo José Ramón Ubieto advierte del impacto de las redes sociales en el suicidio entre adolescentes. Europa Press, 06/05/2021.

https://www.europapress.es/murcia/noticia-psicologo-jose-ramon-ubieto-advierteimpacto-redes-sociales-suicidio-adolescentes-20210506102708.html

- **3.** "La mejor prevención del suicidio es no dejar a nadie desamparado". La Opinión de Murcia, 08/05/2021. https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2021/05/08/mejor-prevencion-suicidio-nadie-desamparado-51465479.html
- **4.** Nace la Plataforma por la Dignidad de las Personas Mayores de Murcia. Europa Press, 10/05/2021. https://www.europapress.es/murcia/noticia-nace-plataforma-dignidad-personas-mayores-murcia-20210510131458.html
- 5. "¿Cuántos nietos comen y estudian gracias a la pensión de sus abuelos?". La Opinión de Murcia, 16/05/2021. https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2021/05/16/nietos-comen-estudian-gracias-pension-51867726.html
- 6. El Consejo de Servicios Sociales sitúa el foco en las personas sin hogar y en los mayores que viven en soledad. Murcia, 10/06/2021.

https://www.murcia.com/noticias/2021/06/10-el-consejo-de-servicios-sociales-situa-el-focoen-las-personas-sin-hogar-y-en-los-mayores-que-viven.asp

7. Los psicólogos advierten que la pandemia y el maltrato institucional agravan las patologías de los mayores. Europa Presss, 14/06/2021.

https://www.europapress.es/murcia/noticia-psicologos-advierten-pandemiamaltrato-institucional-agravan-patologias-mayores-20210614100410.html

- 8. La soledad no deseada en los mayores se agrava por la pandemia. La Opinión de Murcia, 15/06/2021. https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2021/06/15/soledad-deseada-mayores-agrava-pandemia-53059497.html
- **9.** El sentimiento de soledad no deseada y su vinculación con el maltrato. Cadena SER, 15/06/2021. https://cadenaser.com/emisora/2021/06/15/radio\_murcia/1623769064\_976386.html
- **10**. Las restricciones por la COVID pasan factura a los mayores. La Verdad, 15/06/2021. https://www.laverdad.es/murcia/restricciones-covid-pasan-20210615000552-ntvo.html
- 11. La pandemia y el maltrato institucional agravan las patologías de los mayores. Psiquiatria.com, 22/06/2021. https://psiquiatria.com/article.php?ar=tratamientos&wurl=los-psicologos-advierten-lapandemia-y-el-maltrato-institucional-agravan-las-patologias-de-los-mayores

#### Intervenciones y propuestas

**12.** La Consejería de Política Social se adhiere al manifiesto contra la soledad no deseada. Cartagena diario, 10/02/2021.

https://cartagenadiario.es/la-consejeria-politica-social-se-adhiere-al-manifiesto-la-soledad-nodeseada/

- 13. San Javier pone en marcha un Laboratorio Ciudadano. Murcia, 25/03/2021.
- https://www.murcia.com/sanjavier/noticias/2021/03/25-san-javier-pone-en-marcha-unlaboratorio-ciudadano.asp
- 14. Jóvenes de Cartagena llamarán a ancianos para evitar su soledad. La Verdad, 10/04/2021.

https://www.laverdad.es/murcia/cartagena/jovenes-cartagena-llamaran-20200410002407-ntvo.html

- **15.** Un podcast para luchar contra la soledad y el olvido de las personas mayores. La Opinión de Murcia, 05/05/2021. https://www.laopiniondemurcia.es/municipios/2021/05/05/podcast-luchar-soledad-olvidopersonas-51371730.html
- **16.** Recetas para que no me olvides. Murcia, 05/05/2021.

https://www.murcia.com/sanjavier/noticias/2021/05/05-recetas-para-que-no-me-olvides.asp

- 17. Esperanza teñida de rojo. La Verdad, 09/05/2021.
- https://www.laverdad.es/murcia/cruz-roja-murcia-20210509002501-nt.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F
- **18.** El Ayuntamiento de Murcia presenta la Plataforma por la Dignidad de las Personas Mayores. La Verdad, 10/05/2021.

https://www.laverdad.es/murcia/ciudad-murcia/ayuntamiento-murcia-presenta-20210510142011-nt.html

- 19. Nace la Plataforma por la Dignidad de las Personas Mayores de Murcia. Vega Media Press, 11/05/2021. http://vegamediapress.com/art/21185/nace-la-plataforma-por-la-dignidad-de-las-personasmayores-de-murcia
- **20.** El Programa Soledad constituirá una red social para detectar a los mayores que viven solos en Cartagena. Cartagena, 07/06/2021.

https://www.cartagena.es/detalle\_noticias.asp?id=63823

- 21. Vivienda y Salud se suman a la estrategia local frente a la soledad de las personas mayores. Murcia, 08/06/2021. https://www.murcia.com/noticias/2021/06/08-vivienda-y-salud-se-suman-a-la-estrategialocal-frente-a-la-sole-dad-de-las-personas-mayores.asp
- **22.** Convivencia intergeneracional y cohousing: las alternativas de Murcia contra la soledad de los mayores. Cadena SER, 08/06/2021. https://cadenaser.com/emisora/2021/06/08/radio\_murcia/1623157570\_443166.html
- 23. Vivienda y Salud se suman a la estrategia local frente a la soledad de las personas mayores. COPE, 08/06/2021. https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia---sanjavier/noticias/vivienda-salud-suman-estrategia-local-frente-soledad-las-personas-mayores-20210609 1331591
- **24.** El Ayuntamiento pone freno a la soledad de los ancianos de las viviendas sociales. La Opinión de Murcia, 09/06/2021.

https://www.laopiniondemurcia.es/murcia/2021/06/09/ayuntamiento-murcia-pone-freno-soledad-52768641.html

**25.** Fundación FADE recibe el apoyo de la Fundación la Caixa y CaixaBank, para promover el acompañamiento a personas mayores. Europa Press, 11/06/2021.

https://www.europapress.es/epsocial/responsables/noticia-fundacion-fade-recibeapoyo-fundacion-caixa-caixa-bank-promover-acompanamiento-personas-mayores-20210611142943.html

26. El Ayuntamiento pone en marcha una campaña para prevenir la soledad no deseada en las personas mayores. Murcia, 15/06/2021.

https://www.murcia.com/cartagena/noticias/2021/06/15-el-ayuntamiento-pone-en-marchauna-campana-para-prevenir-la-soledad-no-deseada-en-las-personas-mayor.asp

**27.** Los farmacéuticos murcianos se ofrecen a detectar a mayores en situación de maltrato. Entremayores, 18/06/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Murcia&var3=Los%20farmac%C3%A9uticos%20murcianos%20 se%20ofrecen%20a%20detectar%20a%20mayores%20en%20situaci%C3%B3n%20de%20maltrato&nar1=-3&nar2=33&nar3=47620&nar5=1

28. El Ayuntamiento renueva su compromiso con el Teléfono de la Esperanza, para fomentar la red de voluntariado en la atención social frente a la crisis. Murcia, 06/07/2021.

https://www.murcia.com/noticias/2021/07/06-el-ayuntamiento-renueva-su-compromiso-conel-telefono-de-la-es-peranza-para-fomentar-la-red-de-voluntariado-en-la-atencion-so.asp

- 29. Las farmacias de Cartagena colaboran en un programa contra la soledad en los mayores. La Verdad, 20/07/2021. https://www.laverdad.es/murcia/cartagena/farmacias-colaboran-programa-20210720003455-ntvo.html
- **30.** El Teléfono de la Esperanza ha atendido este año en la Región a 628 personas con conductas suicidas. Del total, 571 han sido mujeres y 227 hombres. La Verdad, 06/09/2021.

https://www.laverdad.es/murcia/ciudad-murcia/telefono-esperanza-atiende-20210906162852-nt.html

**31.** El Ayuntamiento de Cartagena creará redes de alerta para ayudar a los mayores que vivan solos. La Verdad, 11/09/2021.

https://www.laverdad.es/murcia/cartagena/ayuntamiento-cartagena-creara-20190911171100-nt.html

- **32.** La Comunidad presenta una estrategia frente a la soledad no deseada en personas mayores. Murcia, 28/09/2021. https://www.murcia.com/region/noticias/2021/09/28-la-comunidad-presenta-una-estrategiafrente-a-la-sole-dad-no-deseada-en-personas-mayores.asp
- **33.** El PP murciano propone exigir al Gobierno crear una Estrategia Nacional contra la soledad crónica no deseada en mayores. Press digital, 30/09/2021.

https://www.pressdigital.es/texto-diario/mostrar/3216588/pp-murciano-propone-exigirgobierno-crear-estrate-gia-nacional-contra-soledad-cronica-no-deseada-mayores

**34.** Las personas mayores de Puente Tocinos y Los Dolores ya tienen su red social para paliar la soledad no deseada. Europa Press, 18/11/2021.

https://www.europapress.es/murcia/noticia-personas-mayores-puente-tocinosdolores-ya-tienen-red-social-paliar-soledad-no-deseada-20211118114021.html

**35**. La Comunidad impulsa las políticas sociales con el presupuesto "más alto" de su historia, 450 millones. Europa Press, 15/12/2021.

https://www.europapress.es/murcia/noticia-comunidad-impulsa-politicas-socialespresupuesto-mas-alto-histo-ria-450-millones-20211215125536.html

**36**. Cruz Roja atiende a 4500 personas mayores, el 76% de ellas mujeres, en 2021. Europa Press, 30/12/2021. https://www.europapress.es/murcia/noticia-cruz-roja-atiende-4500-personasmayores-76-ellas-muje-res-2021-20211230164413.html

#### **NAVARRA**

#### Datos sobre soledad

- 1. Castillo, G. La inadvertida pandemia de la soledad. Diario de Navarra, 21/03/2021.
- **2.** En Navarra hay cerca de 29 mil personas mayores de 64 años que viven solas. Pamplona Actual, 22/09/2021. https://www.pamplonaactual.com/articulo/sociedad/en-navarra-hay-cerca-de-29-000-personas-mayores-de-64-anos-que-viven-solas-2/20210922214028276111.html

#### Intervenciones y propuestas

- 3. El Teléfono de la Esperanza resiste frente a la soledad. Diario de Navarra, 16/06/2021.
- **4.** Iniciativa para que el Ayuntamiento elabore una estrategia contra la "soledad no deseada". Pamplona Actual, 27/06/2021.

https://www.pamplonaactual.com/articulo/noticias-de-las-merindades/el-psn-de-tudelaimpulsa-una-iniciativa-para-que-el-ayuntamiento-elabore-una-estrategia-contra-la-soledadno-deseada/20210627084600267776.html

5. Ya en marcha Jueves y viernes ociosos', un programa de ocio para mayores de 65 años en Pamplona. 65ymás, 18/08/2021.

https://www.65ymas.com/sociedad/jueves-viernes-ociosos-programa-ocio-mayores-65-anosen-pam-plona\_30799\_102.html

- 6. San Jerónimo amplía sus servicios e incorpora la atención a domicilio. Diario de Navarra, 11/09/2021.
- 7. La campaña Pamplona llama a la puerta sensibilizará sobre la soledad no deseada de las personas mayores. Europa Press, 28/09/2021.

https://www.europapress.es/navarra/noticia-campana-pamplona-llama-puertasensibilizara-soledad-no-desea-da-personas-mayores-20210928124558.html

**8.** Charlas en clubes y asociaciones de mayores para sensibilizar sobre el maltrato en la vejez. Diario de Navarrra, 01/12/2021.

https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/pamplona-comarca/2021/12/01/charlas-clubes-asociaciones-mayores-sensibilizar-sobre-el-maltrato-vejez-509371-1002.html

**9.** Coviviendas senior: antídoto ante la soledad en Pamplona. Noticias de Navarra, 28/12/2021. https://www.noticiasdenavarra.com/navarra/pamplona/2021/12/28/coviviendas-seniorantidoto-soledad-pamplona/1214613.html

#### **COMUNITAT VALENCIANA**

#### Datos sobre soledad

- 1. La soledad no deseada del 25 al 26 de marzo en Castelló. Castellón información, 19/03/2021. https://www.castelloninformacion.com/jornadas-abordaran-soledad-no-deseada-castello/
- 2. El aislamiento social, toda una trampa mortal para los ancianos. El Periódico Mediterráneo, 03/05/2021. https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20210502/aislamiento-trampa-mortal-ancianos-11693275
- 3. La pandemia de la soledad. Levante, 05/05/2021. https://www.levante-emv.com/opinion/2021/05/05/pandemia-soledad-51312594.html

4. Tener acceso a internet es hoy casi tan básico como la luz o agua. EFE, 02/12/2021. https://www.efe.com/efe/comunitat-valenciana/sociedad/cruz-roja-tener-acceso-a-internetes-hoy-casi-tan-basico-como-la-luz-o-agua/50000880-4689416

#### Intervenciones y propuestas

**5.** El servicio Ontinyent acompaña, atiende a 65 personas en sus primeros meses de funcionamiento. Las Provincias, 19/01/2021.

https://www.lasprovincias.es/ribera-costera/servicio-ontinyent-tacompanya-20210119170504-nt.html

- 6. Ontinyent refuerza la atención psicológica ante la agudización de la pandemia. Levante, 20/01/2021. https://www.levante-emv.com/costera/2021/01/20/ontinyent-refuerza-atencion-psicologicaagudizacion-29421463.html
- 7. La Concejalía del Mayor pone en marcha un servicio telefónico de consulta y acompañamiento para las personas mayores. TV Denia, 19/02/2021.

https://tvdenia.com/la-concejalia-del-mayor-pone-en-marcha-un-servicio-telefonico-deconsulta-y-acompana-miento-para-las-personas-mayores/

- 8. Crecen un 22 por ciento las llamadas al teléfono de la esperanza durante la pandemia. El Periòdic, 24/02/2021. https://www.elperiodic.com/valencia/crecen-llamadas-telefono-esperanza-durantepandemia\_731025
- 9. La primera campaña del programa de Soledad No Deseada de Paiporta se propone cuidar del vecindario más vulnerable. El Periòdic, 09/03/2021.

https://www.elperiodic.com/paiporta/primera-campana-programa-soledad-deseada-paiporta-propone-cuidar-ve-cindario-vulnerable\_733821

- 10. Cs acuerda con el gobierno de València más formación en tecnologías para personas mayores. Valencia Plaza, 17/03/2021. https://valenciaplaza.com/cs-acuerda-con-el-gobierno-de-valencia-mas-formacion-entecnologias-para-personas-mayores
- **11.** El Teléfono de la Esperanza atenderá a 200.000 mayores. Levantes, 17/03/2021. https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/03/17/telefono-esperanza-atendera-200-000-43298487.html
- **12.** Castelló y el Teléfono de la Esperanza se unen contra la soledad de los mayores. El Periódico Mediterráneo, 19/03/2021.

https://www.elperiodicomediterraneo.com/castello/2021/03/19/castello-telefono-esperanzaunen-sole-dad-43725217.html

**13.** La Diputación respalda las iniciativas para ayudar a los mayores en soledad de Castellón. El Periódico Mediterráneo, 21/03/2021.

https://www.elperiodicomediterraneo.com/castello/2021/03/21/diputacion-respalda-iniciativas-ayudar-mayores-43725132.html

14. Cuando compartir es la solución. 65YMÁS, 05/04/2021.

https://www.65ymas.com/sociedad/cuando-compartir-es-solucion\_23766\_102.html

- **15.** Alcàsser pone en marcha un programa de intervención en personas mayores. El Periòdic, 07/04/2021. https://www.elperiodic.com/pvalencia/alcasser-pone-marcha-programa-intervencionpersonas-mayores\_739328
- **16.** Cuando compartir es la solución. 65YMÁS, 05/04/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/cuando-compartir-es-solucion 23766 102.html
- **17.** Missions València 2030 convoca nuevas ayudas para impulsar una innovación en calidad de vida. Valencia Plaza, 09/04/2021.

https://valenciaplaza.com/las-mujeres-de-25-a-55-anos-unico-colectivo-en-el-que-no-cayo-eluso-de-la-bici-en-2020-en-valencia

- 18. Desarrollan un robot afectivo para el bienestar emocional de los mayores. La Región, 20/04/21.
- 19. Danza contra la soledad. Cadena SER, 25/04/21. https://cadenaser.com/emisora/2021/04/25/radio\_valencia/1619356673\_907757.html
- **20.** Las llamadas de personas mayores al Teléfono de la Esperanza de Alicante se disparan tras la Covid. El Español, 27/04/2021. https://www.elespanol.com/alicante/vivir/20210427/llamadas-personas-telefono-esperanzaalicante-disparan-covid/573443736\_0.html
- **21.** Igualdad prepara ayudas para promocionar el envejecimiento activo por casi cuatro millones. Valencia Plaza, 29/04/2021.

https://valenciaplaza.com/paro-reduce-3700-personas-marzo-comunitat-destruyen-empleos

- **22.** "Nos gustaría que se planteara una ley integral para el mayor". Las Provincias, 11/05/2021. https://www.lasprovincias.es/comunitat/gustaria-planteara-integral-20210511002225-ntvo.html
- **23.** Burjassot y Jovesólides acompañarán a las personas mayores de Burjassot. El Periòdic, 04/06/2021. https://www.elperiodic.com/burjassot/ayuntamiento-burjassot-firma-convenio-colaboracionasociacion-jovesolides-para-proyecto-acompanamiento-personas-mayores 751918
- **24.** Un proyecto trata de reducir por teléfono la soledad de los mayores. Información, 21/06/2021. https://www.informacion.es/elche/2021/06/21/proyecto-trata-reducir-telefono-soledad-54029795.html
- 25. La Mesa Comunitaria Frente a la Soledad No Deseada de Paiporta, lanza una campaña para detectar casos. El Periòdic, 05/07/2021.

https://www.elperiodic.com/paiporta/mesa-comunitaria-frente-soledad-deseada-paiportalanza-campana-para-detectar-casos 758094

**26.** El Consell ratifica el programa CuideM de atención integral a las personas mayores. El Periòdic, 23/07/2021. https://www.elperiodic.com/consell-ratifica-programa-cuidem-atencion-integral-personasmayores\_761833

- 27. Las personas mayores de Burjassot no estarán solas. Las Provincias, 30/07/2021. https://www.lasprovincias.es/horta/personas-mayores-burjassot-20210730211731-nt.html
- 28. Riba roja aprueba la elaboración de un plan de prevención, concienciación y cuidado de los problemas sobre la salud mental. El Periòdic, 09/08/2021.

https://www.elperiodic.com/ribaroja\_turia/riba-roja-aprueba-elaboracion-plan-prevencionconcienciacion-cuida-do-problemas-sobre-salud-mental\_764732

- 29. Plan de Ocio para personas en exclusión social. Página66, 24/08/2021.
- https://pagina66.com/art/123429/politicas-inclusivas-elabora-un-plan-de-ocio-para-personasen-exclusion-social
- **30.** Una especie de Alexa facilitará la vida independiente de los mayores, con una herramienta inspirada en la radio. Europa Press, 08/09/2021.

https://www.europapress.es/comunitat-valenciana/noticia-especie-alexa-facilitaravida-independiente-mayores-herramienta-inspirada-radio-20210908124530.html

- **31.** Sueca ofrece actividades a la ciudadanía para combatir la soledad no deseada. El Periòdic, 21/09/2021. https://www.elperiodic.com/sueca/sueca-ofrece-actividades-ciudadania-para-combatirsoledad-deseada\_771388
- **32.** Las Naves organiza la primera edición de la Fira de la Gent Gran. El Periòdic, 27/09/2021. https://www.elperiodic.com/valencia/naves-organiza-primera-edicion-fira-gent-gran 772795
- **33.** Castelló colabora con el Teléfono de la Esperanza en su Guía de cuidados emocionales. El Periòdic, 02/10/2021. https://www.elperiodic.com/castello-colabora-telefono-esperanza-guia-cuidadosemocionales\_774318
- **34.** La UJI y Fundación Mémora colaboran en proyectos de inteligencia artificial contra la soledad. Castellón Plaza, 04/10/2021.

https://castellonplaza.com/losplanesdebit2metraselcierredesuicolicenciabancariapropiayexpansionmundial1

**35.** La Universitat Jaume I i la Fundació Mémora col·laboraran en projectes d'intel·ligència artificial contra la soledat no desitjada. El Periòdic, 04/10/2021.

https://www.elperiodic.com/val/pcastellon/universitat-jaume-fundacio-memora-collaboraran-projectes-dintelligen-cia-artificial-contra-soledat-desitjada 774478

**36.** La Universitat Jaume I i la Fundació Mémora col·laboraran en projectes d'intel·ligència artificial contra la soledat no desitjada. Universitat Jaume I, 04/10/2021.

https://www.uji.es/com/noticies/2021/10/1q/conveni-fundacion-memora/

**37.** La UJI y la Fundación Mémora colaborarán en proyectos de inteligencia artificial contra la soledad no deseada. RUVID, 04/10/2021.

https://ruvid.org/wordpress/?p=66794

**38.** Alcoy presenta al I Foro Urbano de España su modelo de ciudad Saludable. El Periòdic, 07/10/2021. https://www.elperiodic.com/alcoi/alcoy-presenta-foro-urbano-espana-modelo-ciudadsaludable\_775394

- 39. Robots para combatir la soledad no deseada. El Mundo, 08/10/2021. https://www.elmundo.es/comunidad-valenciana/castellon/2021/10/08/615f3f3721efa0f3048b460c.html
- **40.** Amazing Up impulsa un proyecto para promover el envejecimiento activo mediante tecnologías digitales. Castellón Plaza, 14/10/2021.

https://castellonplaza.com/profesionales-de-la-innovacion-de-google-microsoft-o-telefonicase-dan-cita-en-la-se-gunda-edicion-de-innovatossals

- **41.** Empiezan en Paiporta los talleres para el envejecimiento activo. El Periòdic, 15/10/2021. https://www.elperiodic.com/paiporta/empiezan-paiporta-talleres-para-envejecimientoactivo\_777149
- **42.** Ciudadanos San Vicente presenta una propuesta para prevenir el suicidio entre la población. El Periòdic, 26/10/2021.

https://www.elperiodic.com/vicenteraspeig/ciudadanos-vicente-presenta-propuesta-paraprevenir-suicidio-entre-poblacion\_779603

**43.** La soledad y las alternativas a las residencias, en el XVII Congreso de Asociaciones de Mayores. 65YMás, 03/11/2021.

https://www.65ymas.com/sociedad/asociaciones-de-mayores/soledad-alternativasresidencias-en-xvii-congreso-asociaciones-mayores\_33361\_102.html

**44.** Las Naves organiza encuentros creativos entre personas mayores del Cabanyal para tejer memorias y crear vínculos saludables. News3edad, 09/11/2021.

https://www.news3edad.com/2021/11/09/las-naves-organiza-encuentros-creativos-entrepersonas-mayores-del-cabanyal-para-tejer-memorias-y-crear-vinculos-saludables/

**45.** Es posible combatir la soledad a través del urbanismo: "Queremos vivir con calidad de vida". 65YMÁS, 04/12/2021.

https://www.65ymas.com/sociedad/es-posible-combatir-soledad-travesurbanismo\_34209\_102.html

- 46. La Fundación Gesmed desarrolla un programa para hacer frente a la soledad no deseada. Levante, 11/12/2021.
- **47.** Sagunt vuelve a impulsar la campaña para llamar a las personas mayores. Levante, 16/12/2021. https://www.levante-emv.com/morvedre/2021/12/16/sagunt-vuelve-impulsar-campana-llamar-60719196.html

#### PAÍS VASCO

#### Datos sobre soledad

- 1. «No existe un único perfil de persona mayor, sino muchos y hay que abarcarlos a todos». El Correo Vizcaya, 19/03/2021.
- 2. En Álava 16.000 personas mayores viven solas y el 70% son mujeres. Cadena SER, 26/03/2021.

- **3.** Envejecimiento activo y saludable prevención de la soledad. Geriatricarea, 31/03/2021. https://www.geriatricarea.com/2021/03/31/envejecimiento-activo-y-saludable-prevencionde-la-soledad/
- 4. Abrir una ventana a la esperanza. Noticias de Gipuzkoa, 08/05/2021. https://www.noticiasdegipuzkoa.eus/opinion/tribuna-abierta/2021/05/08/abrir-ventana-esperanza/1109666.html
- 5. La soledad no deseada se asienta entre las personas mayores. Diario Álava, 10/05/2021.
- **6.** A los mayores les cuesta recuperar sus rutinas. El Correo, 16/05/2021. https://www.elcorreo.com/sociedad/salud/mayores-cuesta-recuperar-20210516195248-nt.html?ref=https%3A%-2F%2Fwww.google.com%2F
- 7. Soledad no deseada. El Diario Vasco, 16/05/2021. https://www.diariovasco.com/opinion/soledad-deseada-20210516102206-nt.html
- 8. Soledad no deseada. El País, 18/05/2021.
- 9. "La soledad no deseada probablemente sea el principal problema de los mayores". Diario Álava, 02/06/2021. https://www.noticiasdealava.eus/araba/2021/06/02/soledad-deseada-probablemente-sea-principal/1102773.html
- 10. Abrir la mirada de la exclusión. Cadena SER, 03/06/2021. https://cadenaser.com/emisora/2021/06/03/radio bilbao/1622706763 947230.html
- **11.** La soledad con una mirada de género centra la edición número veinte del espacio de debate Gizartegune. Web. Bizkaia, 10/06/2021.

https://web.bizkaia.eus/es/web/comunicacion/noticias/-/news/detailView/21886

- 12. Una etapa para sumar vida a los años. El Correo Álava, 30/06/2021. https://www.elcorreo.com/alava/araba/etapa-sumar-vida-mayores-vitoria-20210630211040-nt.html
- **13.** Las nuevas agendas políticas deben tener en cuenta a las personas mayores como agentes activos de sus iniciativas». El Correo, 20/09/2021.

https://www.elcorreo.com/bizkaia/margen-izquierda/nuevas-agendas-politicas-20210920122126-nt.html

- **14.** 16.000 personas de más de 65 años viven solas en Álava. Noticias de Álava, 02/10/2021. https://www.noticiasdealava.eus/araba/2021/10/02/16000-personas-65-anos-viven/1130049.html
- **15.** El fenómeno de la soledad a través de los medios de comunicación. Agencia vasca de protección de datos (AVPD), 11/10/2021.

https://www.avpd.euskadi.eus/contenidos/noticia/not sosa impac soledad mcomuni/es def/index.shtml

**16.** Euskadi quiere dar acceso a la historia clínica de los mayores, a los sanitarios de las residencias para mejorar la atención. elDiario.es, 22/10/2021.

https://www.eldiario.es/euskadi/euskadi-quiere-dar-acceso-historia-clinica-mayoressanitarios-residencias-mejorar-atencion\_1\_8421212.html

#### Intervenciones y propuestas

- **17.** Tolosa refuerza la ayuda telefónica para personas mayores. Noticias de Gipuzkoa, 09/01/2021. https://www.noticiasdegipuzkoa.eus/gipuzkoa/tolosaldea/2021/01/09/
- **18.** «Hemos llamado a casi 5.000 personas desde diciembre y buscamos más voluntarios». El Diario Vasco, 07/02/2021.
- 19. Rastreadores de soledad no deseada. El Diario Vasco, 19/02/2021.

  https://www.diariovasco.com/alto-deba/arrasate/rastreadores-soledad-deseada-20210219001047-ntvo.html

  Santurtzi implanta un servicio de acompañamiento para mayores que viven solos. Deia, 27/02/2021.

  https://www.deia.eus/bizkaia/ezkerraldea-enkarterri/2021/02/27/santurtzi-implanta-servicio-acompanamiento-mayores/1102307.html
- **20.** Santurtzi tiende la mano a los mayores que viven solos. El Correo, 27/02/2021. https://www.elcorreo.com/bizkaia/margen-izquierda/santurtzi-tiende-mano-20210227234203-nt.html
- **21.** BBK y Agintzari impulsan con Basauri y Santurtzi una red de agentes beharis contra la soledad de los mayores. Europa Press, 03/03/2021.

https://www.europapress.es/euskadi/noticia-bbk-agintzari-impulsan-basaurisanturtzi-red-agentes-beharis-contra-soledad-mayores-20210303143249.html

- 22. BBK y Agintzari crean la primera red para combatir la soledad en los mayores. El Correo, 03/03/2021. https://www.elcorreo.com/bizkaia/bbk-agintzari-primera-red-combatir-soledad-mayores-20210303151544-nt.html
- 23. BBK, segunda mejor empresa anunciante del estado según la revista el publicista gracias a su campaña 'Invisible soledad'. Europa Press, 04/03/2021.

https://www.europapress.es/euskadi/noticia-bbk-segunda-mejor-empresa-anunciante-estado-revista-publicis-ta-gracias-campana-invisible-soledad-20210304140741.html

- **24.** Amurrio combate la soledad no deseada de la población con nuevos servicios. Diario de Álava, 10/03/2021. https://www.noticiasdealava.eus/araba/2021/03/10/amurrio-combate-soledad-deseada-poblacion/1085214.html
- **25.** Zaramaga recoge más de 2.000 firmas para combatir la soledad de los mayores. Diario de Álava, 12/03/2021. https://www.noticiasdealava.eus/araba/2021/03/11/zaramaga-recoge-2000-firmas-combatir/1085549.html
- **26**. Amurrio pone en marcha distintas iniciativas para combatir la soledad no deseada de las personas mayores. Entremayores, 16/03/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Euskadi&var3=Amurrio%20pone%20en%20marcha%20distintas%20iniciativas%20para%20combatir%20la%20soledad%20no%20deseada%20de%20las%20personas%20mayores&nar1=3&nar2=22&nar3=46529&nar5=5

**27.** Bilbao refuerza su red para combatir la soledad no deseada. Deia, 24/03/2021. https://www.deia.eus/bizkaia/2021/03/24/bilbao-refuerza-red-combatir-soledad/1108486.html

- 28. «La vida de barrio es ahora más importante que nunca». El Correo, 25/03/2021.
- 29. Álava abre una escuela donde los mayores aprenderán a combatir la soledad. El Correo de Álava, 26/03/2021. https://www.elcorreo.com/alava/araba/alava-calidad-vida-soledad-no-deseada-20210325122500-nt.html
- **30.** Álava construirá en Llodio una escuela contra la soledad no deseada de los mayores. Diario de Álava, 26/03/2021.
- **31.** Una nueva estrategia foral abrirá en Llodio una escuela que hará frente a la soledad no deseada de las personas mayores. Radio Llodio, 26/03/2021.
- https://radiollodio.com/2021/03/27/una-nueva-estrategia-foral-hara-frente-a-la-soledad-no-deseada-de-las-per-sonas-mayores-en-alava/
- **32.** Inteligencia artificial al servicio de las personas que viven solas. Estrategia empresarial, 12/04/2021. https://parke.eus/es/inteligencia-artificial-al-servicio-de-las-personas-que-viven-solas/
- **33.** Proponemos conectar a los mayores con personas de su entorno para observar cualquier cambio físico, social o relacional. Entremayores, 12/04/2021.
- http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Euskadi&var3=%27Proponemos%20conectar%20a%20los%20ma-yores%20con%20personas%20de%20su%20entorno%20para%20observar%20cualquier%20cambio%20f%C3%ADsico,%20social%20o%20relacional%27&nar1=3&nar2=22&nar3=46737&nar5=5
- **34.** El Foro Sociosanitario testa la salud de Arrigorriaga. Deia, 15/04/2021. https://www.deia.eus/bizkaia/laudio-nerbioi/2021/04/15/foro-sociosanitario-testa-salud-arrigorriaga/1113202.html
- 35. Proyecto Zaintek: Wattio KoneKta2. https://wattio.com/es/content/zaintek-iot-53
- **36.** Inteligencia artificial al servicio de las personas que viven solas. Community of insuranse, 18/04/2021. https://communityofinsurance.es/2021/04/18/inteligencia-artificial-al-servicio-de-laspersonas-que-viven-solas/
- 37. La detección de la soledad no deseada en mayores centrará las iniciativas de la estrategia 'Araba a punto'. Europa Press, 22/04/2021.
- https://www.europapress.es/euskadi/noticia-deteccion-soledad-no-deseadamayores-centraran-iniciativas-estrate-qia-araba-punto-20210422182037.html
- **38.** Una escuela contra la soledad no deseada en los mayores. Diario Álava, 22/04/2021. https://www.noticiasdealava.eus/araba/2021/04/22/escuela-soledad-deseada-mayores/1093979.html
- 39. Álava redobla la lucha contra la soledad no deseada. Diario Álava, 23/04/2021. https://www.noticiasdealava.eus/araba/2021/04/23/alava-redobla-lucha-soledad-deseada/1094079.html
- **40.** Oñati activará la mirada para combatir la soledad no deseada. Noticias de Gipuzkoa, 29/04/2021. https://www.noticiasdegipuzkoa.eus/gipuzkoa/debagoiena/2021/04/29/onati-activara-mirada-combatir-soledad/1107430.html

- **41.** Inteligencia artificial al servicio de las personas que viven solas. Apte, 29/04/2021. https://www.apte.org/inteligencia-artificial-servicio-personas-viven-solas
- **42.** 'Agentes antisoledad' contra una pandemia silenciosa que se extiende entre los mayores. El Diario Vasco, 29/04/2021.

https://www.diariovasco.com/alto-deba/onati/agentes-antisoledad-pandemia-20210429215036-ntvo.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F

- **43.** La Diputación de Álava impulsa una estrategia para hacer frente a la soledad no deseada de personas mayores. Europa Press, 02/05/2021.
- https://www.europapress.es/euskadi/noticia-diputacion-alava-impulsa-estrategiahacer-frente-soledad-no-desea-da-personas-mayores-20210325190242.html
- **44.** Bilbao amplía su programa Mirada activa para fomentar la participación social de los mayores en soledad. Entremayores, 03/05/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Euskadi&var3=Bilbao%20ampl%C3%ADa%20su%20programa%20%E2%80%98Mirada%20activa%E2%80%99%20para%20fomentar%20la%20participaci%C3%B3n%20social%20de%20los%20mayores%20en%20soledad&nar1=3&nar2=22&nar3=47058&nar5=1

- **45.** La estrategia 'Araba a Punto' hará frente a la soledad de los mayores en los próximos cuatro años. Entremayores, 10/05/2021.
- **46.** Zaramaga se une contra la soledad no deseada de sus vecinos. Cadena SER, 12/05/2021. https://cadenaser.com/emisora/2021/05/12/ser\_vitoria/1620820950\_438008.html
- **47.** Vitoria Gasteiz pone en marcha una campaña para la soledad en el barrio de Zaramaga. Entermayores, 13/05/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Euskadi&var3=VitoriaGasteiz%20pone%20en%20marcha%20una%20campa%C3%B1a%20para%20hacer%20frente%20a%20la%20soledad%20en%20el%20barrio%20de%20Zaramaga&nar1=3&nar2=22&nar3=47084&nar5=5

- **48.** Vitoria reacciona con una campaña ante la 'epidemia' de soledad no deseada. Diario de Álava, 13/05/2021. https://www.noticiasdealava.eus/araba/2021/05/12/vitoria-reacciona-epidemia-soledad-deseada/1098193.html
- **49.** Zaramaga se une para hacer frente a la soledad no deseada entre los mayores. El Correo de Álava, 13/05/2021. https://www.elcorreo.com/alava/araba/comercios-agentes-zaramaga-contra-soledad-zaramaga-vitoria202105121 20202-nt-20210512124454-nt.html
- **50**. Zaramaga inicia la lucha contra la soledad no deseada entre los mayores. Diario Álava, 15/05/2021. https://www.noticiasdealava.eus/araba/2021/05/15/zaramaga-inicia-lucha-soledad-deseada/1098908.html
- **51.** Cuando los mayores son el centro. Noticias de Gipuzkoa, 16/05/2021.
- **52.** Zaramaga, el barrio de Vitoria en el que el 24% de los mayores viven solos. 65YMÁS, 18/05/2021. https://www.65ymas.com/sociedad/zaramanga-barrio-vitoria-soledad\_27762\_102.html

- **53.** Zaramaga actúa contra la soledad no deseada. Cadena SER, 19/05/2021. https://cadenaser.com/emisora/2021/05/19/ser\_vitoria/1621441075\_259130.html
- **54.** Lakua da voz a las personas mayores en sus políticas. Deia, 20/05/2021. https://www.deia.eus/actualidad/sociedad/2021/05/19/lakua-da-voz-personas-mayores/1121830.html
- 55. La hoja de ruta de una España idílica a treinta años vista. El Correo, 21/05/2021.
- **56.** Paseos Elkarbide para mitigar la soledad y el temor en las personas. El Diario Vasco, 21/05/2021. https://www.diariovasco.com/alto-urola/urretxu/paseos-elkarbide-mitigar-20210521215612-ntvo.html
- **57.** Inteligencia artificial al servicio de las personas que viven solas. Community of insurance, 26/05/2021. https://communityofinsurance.es/2021/05/26/inteligencia-artificial-al-servicio-de-laspersonas-que-viven-solas-2/
- **58.** El Boulevard lanza una campaña contra la soledad. Revista centros comerciales, mayo 2021. https://revistacentroscomerciales.com/noticias/el-boulevard-lanza-una-campana-contra-la-soledad/
- **59.** El grupo motor de Araba a Punto inicia su reflexión para crear un plan de acción contra la soledad no deseada. Entermayores, 31/05/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Euskadi&var3=El%20grupo%20motor%20de%20%27Araba%20 a%20Punto%27%20inicia%20su%20reflexi%C3%B3n%20para%20crear%20un%20plan%20de%20acci%C3%-B3n%20contra%20la%20soledad%20no%20deseada&nar1=3&nar2=22&nar3=47206&nar5=5

- **60.** Un café para ampliar contactos sociales, hoy 'kafegune' en Pake Leku. Diario Vasco, 01/06/2021. https://www.diariovasco.com/alto-deba/onati/cafe-ampliar-contactos-20210601221300-ntvo.html
- **61.** Programa para detectar la soledad no deseada en las personas mayores. El Diario Vasco, 13/06/2021. https://www.diariovasco.com/alto-deba/bergara/programa-detectar-soledad-20210613214524-ntvo.html
- **62.** Bergara pondrá freno a la soledad no deseada. Noticias de Gipuzkoa, 13/06/2021. https://www.noticiasdegipuzkoa.eus/gipuzkoa/debabarrena/2021/06/13/bergara-pondra-freno-soledad-deseada/1118464.html
- **63.** El espacio de debate Gizartegune aporta una mirada de género a la soledad no deseada. Entermayores, 14/06/2021.

http://www.entremayores.es/spa/ccaa.asp?var2=Euskadi&var3=El%20espacio%20de%20debate%20Gizartegune%20aporta%20una%20mirada%20de%20g%C3%A9nero%20a%20la%20soledad%20no%20deseada&nar1=-3&nar2=22&nar3=47475&nar5=5

**64.** Pensionistas se movilizan en Bilbao y Donostia para denunciar el abuso y maltrato a los mayores. Naiz, 15/06/2021.

https://www.naiz.eus/es/info/noticia/20210615/pensionistas-se-movilizan-en-bilbo-ydonostia-para-denun-ciar-el-abuso-y-maltrato-a-los-mayores

- **65.** Landalab vuelve a Amasa para la detección y protección de personas mayores solas. El Diario Vasco, 16/06/2021. https://www.diariovasco.com/tolosa-goierri/villabona/landalab-vuelve-amasa-20210616220044-ntvo.html
- **66.** El proyecto Landalab vuelve un año más a Amasa-Villabona. Noticias de Gipuzkoa, 21/06/2021. https://www.noticiasdegipuzkoa.eus/gipuzkoa/tolosaldea/2021/06/21/proyecto-landalab-vuelve-ano-amasa/1120550.html
- 67. Abierto el plazo de ayudas al envejecimiento activo. Deia, 24/06/2021. https://www.deia.eus/bizkaia/2021/06/23/bizkaia-abre-solicitud-ayudas-impulsar/1130645.html
- **68.** La campaña de BBK Invisible Soledad recibe tres leones en Cannes, los 'Oscars' de la publicidad. Europa Press, 24/06/2021. https://www.europapress.es/euskadi/noticia-campana-bbk-invisible-soledad-recibetres-leones-cannes-oscars-publicidad-20210624093814.html
- **69.** «Trabajamos para que Vitoria-Gasteiz sea una gran comunidad de cuidados que haga frente a la soledad». El Correo, 28/06/2021.
- **70.** El proyecto 'Bakardadeak eskola' se presenta a agentes sociales en Llodio. Diario Álava, 30/06/2021. https://www.noticiasdealava.eus/araba/2021/06/30/proyecto-bakardadeak-eskola-presenta-agentes/1109155.html
- **71.** La Escuela de la Soledad empezará a funcionar en Llodio en septiembre. El Correo, 30/06/2021. https://www.elcorreo.com/alava/araba/ayala/escuela-soledad-empezara-20210630172300-nt.html
- 72. Personas «activas, con inquietudes y ganas de aprender». El Correo, 30/06/2021.
- 73. 300 personas crean una red para ayudar a paliar la soledad a vecinos de Getxo. El Correo, 15/07/2021. https://www.elcorreo.com/bizkaia/margen-derecha/personas-crean-ayudar-20210714181813-nt.html
- **74.** BBK Kuna Institutoa planta cara a los retos de desarrollo sostenible. Deia, 21/07/2021. https://www.deia.eus/bizkaia/2021/07/20/bbk-kuna-plantara-cara-octubre/1137707.html
- **75.** Servicios Sociales del Ayuntamiento de Orozko ponen en marcha el programa Auzo zaintza. Radio Llodio, 22/07/2021.

https://radiollodio.com/2021/07/26/los-servicios-sociales-del-ayuntamiento-de-orozkoponen-en-marcha-el-programa-auzo-zaintza/

- 76. Hilos de convivencia. Noticias de Gipuzkoa, 01/08/2021.
- 77. La segunda fase del programa de prevención del aislamiento para personas mayores, llegará en septiembre. Cadena SER. 25/08/2021.

https://cadenaser.com/emisora/2021/08/25/radio\_irun/1629879921\_370367.html

- 78. BBK Kuna Institutoa investigación-acción en torno a los ODS en Bizkaia. Estrategia empresarial, 01/09/2021.
- 79. Bakardadeak se presenta este viernes en Laudio. Noticias de Álava, 29/09/2021. https://www.noticiasdealava.eus/araba/2021/09/29/bakardadeak-presenta-vierneslaudio/1129357.html

- **80.** La Diócesis de Vitoria busca voluntarios para combatir la soledad de los mayores. El Correo, 18/10/2021. https://www.elcorreo.com/alava/araba/diocesis-vitoria-busca-voluntarios-mayores-20211018175558-nt.html
- **81.** El PSE pide un programa para trabajar sobre la soledad en los may. Diario Vasco, 20/10/2021. https://www.diariovasco.com/buruntzaldea/hernani/pide-programa-trabajar-20211020213126-ntvo.html
- **82.** Grupo Albia demuestra su compromiso en el Día Internacional de las Personas Mayores. Senior 50, 01/11/2021. https://www.senior50.com/bienestar/nuestros-mayores/grupo-albia-demuestra-sucompromiso-en-el-dia-internacional-de-las-personas-mayores/
- **83.** Los grupos virtuales rompen con la soledad no deseada en el medio rural alavés. Eitb, Noviembre 2021. https://www.eitb.eus/es/radio/radio-vitoria/programas/herrian/detalle/8424833/los-gruposvirtuales-rompen-con-soledad-no-deseada-en-medio-rural-alaves/
- **84.** El modelo de cuidados y la estrategia contra la soledad de Álava se presentan en el Congreso Nacional de Alzheimer. Europa Press, 13/11/2021.
- https://www.europapress.es/euskadi/noticia-modelo-cuidados-estrategia-contrasoledad-alava-presentan-congreso-nacional-alzheimer-20211110113158.htm
- **85.** BBK reunirá el 1 de diciembre en Bilbao a expertos internacionales que debatirán sobre la soledad no deseada. Europa Press, 22/11/2021.
- https://www.europapress.es/euskadi/noticia-bbk-reunira-diciembre-bilbaoexpertos-internacionales-debatiran-so-ledad-no-deseada-20211122110852.html
- **86.** Nagusilan cumple 25 años con el plan de llegar a Llodio y Salvatierra. El Correo, 06/12/2021. https://www.elcorreo.com/alava/araba/ayala/25-aniversario-proyecto-nagusilan-implantacion-amurrio-20211205130231-nt.html





Con la colaboración de:

